



Cuba

Cuba, l'essentiel !

Les incontournables de Cuba en 10 jours : La Havane, Trinidad, vallée de Viñales, l'Escambray, cascades et mer des Caraïbes

Ce circuit très complet vous emmène à la découverte des incontournables de Cuba, la perle des Caraïbes. Vous débuterez votre voyage par la visite de la splendide capitale cubaine La Havane, puis continuerez votre périple à travers les cascades, plantations de tabac et les mogotes de la vallée de Viñales avant de découvrir la ferveur de Trinidad, l'une des plus belles et des plus authentiques villes coloniales de l'île. Les plages immaculées de Cayo Levisa, les petites criques sauvages et cascades permettront de ponctuer votre voyage de nombreuses baignades. Dans le massif de l'Escambray, c'est en barque que vous pourrez découvrir la lagune de Guanaroca au lever du jour et observer les colonies de flamants roses. Puis c'est à pied que vous rejoindrez la célèbre cascade El Nicho où le campement sera établi pour la nuit, vous permettant de profiter de baignades jusqu'au coucher du soleil. Tout au long de votre voyage, vous serez logé en maisons d'hôtes familiales pour partager le quotidien et les traditions des Cubains. Un voyage inoubliable et riche en rencontres !


Vous aimerez...

- Déambuler dans les ruelles de Trinidad et La Havane, les plus belles villes coloniales de l'île.
- Visiter une exploitation de tabac et découvrir à pied la très belle vallée de Viñales.
- Naviguer sur la lagune de Guanaroca pour observer les flamants roses.
- Vous baigner dans la célèbre baie des Cochons dans la mer des Caraïbes avec ses sublimes fonds marins.
- Camper aux abords de la cascade d'El Nicho et son cadre

Infos clés !

Circuit accompagné
groupe de 4 à 12 personnes

10 jours

niveau **Tranquille** 

Découverte, En immersion,
Randonnée, trek.

●●●● Nature | ●●●● Culture | ●●●● Rencontre

Code : CUB60

bucolique.

Comparez... vous préférerez !

- ~ Dormir dans des casas particulières, plutôt que dans les gros hôtels impersonnels avec buffet souvent de mauvaise qualité.
- ~ Avoir la pension complète durant toute la durée du voyage (en dehors du jour d'arrivée et de départ)

Conseil du pro !

~ Envie de prolonger votre voyage et profiter des plages de Cuba, optez pour notre extension à Varadero dans un hôtel tout compris, en bord de mer !

VOTRE VOYAGE

J1 Paris - La Havane

Vol international depuis la France pour La Havane.

Arrivée dans la capitale cubaine et accueil à l'aéroport par notre interlocuteur/ assistant francophone. Après les formalités douanières, transfert dans notre « casa particular » dans le centre ville pour notre première nuit à Cuba.

Repas : dîner libre ou pris à bord de l'avion selon l'horaire des vols.

Nuit en chambre d'hôtes.

J2 Cascade de Soroa et balade aux mogotes de Viñales

Ce matin, nous rencontrons notre guide qui nous accompagnera tout au long de notre circuit.

Départ matinal pour Soroa, l'occasion de plonger dans les eaux cristallines du Salto Arco Iris, une rafraîchissante cascade sur le rio Bayate. Si l'accès à la cascade est impossible, nous visitons alors l'Orchidarium où sont présentées 6 000 espèces de plantes tropicales, accrochées au relief rocailleux de la Loma del Fuerte.

Après le déjeuner dans une petite cantine touristique, nous mettons le cap sur Viñales, où nous rejoignons notre casa particular. Balade à proximité des fameux mogotes, immenses champignons karstiques, avant de rejoindre une exploitation de tabac, avec son séchoir et son parfum de caramel fumé. C'est l'occasion d'apprendre à rouler un cigare, que nous pouvons déguster le soir venu, en nous balançant dans notre rocking-chair à moins que nous ne préférions nous promener dans le village, pour profiter de ses concerts improvisés ?

Déjeuner et dîner inclus.

Transfert : environ 3h de route.

2 heures d'activité. Nuit en chambre d'hôtes.

J3 Viñales : au cœur de la vallée "del silencio"

Après un bon petit déjeuner à la casa, nous partons pour une belle randonnée. Notre objectif est de rejoindre à pied la vallée "del silencio" parsemée de mogotes, de grottes, de champs de tabac et de palmiers royaux.

Après une pause déjeuner dans un petit restaurant local, une courte grimpe nous permet de rejoindre un promontoire, nommé Aquaticos. Jadis, vivait ici une communauté qui ne se soignait qu'avec de l'eau. Au-delà de la légende, la vue y est magnifique : on embrasse du regard l'ensemble de cette vallée, parsemée de mogotes et de champs parfaitement cultivés.

Retour à la casa à pied pour le repas et la nuit.

Déjeuner et dîner inclus.

4 heures d'activité. Nuit en chambre d'hôtes.

J4 Vinales- Snorkeling au Cayo Levisa ou Jutias- La Havane

Petit-déjeuner, puis nous partons vers le port de Palma Rubia pour embarquer sur notre bateau à destination du Cayo levisa pour une traversée d'une heure environ. A notre arrivée sur l'îlot, nous partons découvrir en snorkeling la richesse de la faune aux abords de la barrière de corail puis nous profitons de la plage pour le restant de la journée. Retour sur la Havane en fin d'après-midi.

Installation à l'hôtel puis dîner en ville.

NB: les excursions au Cayo Levisa n'ont réouverts que les mardis, jeudis et samedis. Pour tous les départs de France un samedi, le jour de l'excursion tombera un jeudi, donc la visite pourra bien se faire au Cayo Levisa. Pour les départs le dimanche de France, le jour de viste tombera un vendredi. Dans ce cas précis, le Cayo Levisa sera remplacé par les jolies plages du Cayo Jutias, située au Sud de Levisa pour le snorkeling.

Déjeuner et dîner inclus.

Transfert en véhicule env. 3h30 et 210 km.

Nuit en chambre d'hôtes.

J5 Dans la baie des Cochons : Playa Larga et visite de Cienfuegos

Après le petit déjeuner, départ pour la baie des Cochons. Nous nous arrêtons à Caletta Buena pour plonger dans la mer des Caraïbes. Déjeuner sur place et snorkeling le long de la côte de corail noir.

Nous allons ensuite à Cienfuegos, la plus française des villes cubaines. Balade pour découvrir les charmes historiques de cette grande cité : sa place centrale, son théâtre, son port, son malecón (promenade de front de mer) et quelques galeries d'art.

Déjeuner et dîner inclus.

Transfert : env. 300 km, 4h de route.

3 heures d'activité. Nuit en chambre d'hôtes.

J6 Flamants roses à la laguna de Guanaroca et cascades El Nicho

Après le petit déjeuner, nous partons pour la lagune de Guanaroca au lever du jour pour aller surprendre en barque les flamants roses. Ce lac salé bordé de mangroves attire une foule d'oiseaux : c'est l'unique espace naturel protégé de la province. Outre les flamants roses, nous pouvons observer pélicans et tocororos (trogons ou couroucous, l'oiseau national de Cuba). Côté espèces végétales, on trouve des poiriers, citronniers et avocatiers, ainsi que la güira, un fruit avec lequel on fabrique les maracas. Puis, nous allons nous baigner dans la mer avant de grimper sur la montagne de l'Escambray.

Puis, nous arrivons à El Nicho : un ensemble de cascades vivifiantes nous attendent. Baignade dans ces belles piscines naturelles au cœur d'une nature sauvage. Repas aux cascades et bivouac sous tente dans cet environnement bucolique.

Déjeuner et dîner inclus.

Transfert: 1h10 de route- 50 km

2 heures 30 d'activité. Nuit en bivouac.

J7 Trinidad, la perle des Caraïbes

Petit déjeuner dans la nature, dernière baignade matinale sous les cascades pour ceux qui le souhaitent, avant de reprendre la route pour la belle Trinidad, la perle des Caraïbes. Installation à la casa et déjeuner. L'après-midi est consacrée à vagabonder dans les ruelles pavées et escarpées de Trinidad pour s'émerveiller de l'architecture coloniale, des maisons colorées et des scènes de vie qui se jouent à chaque coin de rue.

Les plus courageux peuvent monter à la station météo pour jouir d'un magnifique panorama sur toute la région, dont la fameuse vallée de Los Ingenios, le massif de l'Escambray et la côte Caraïbe de l'autre côté ! Nous pouvons également aller visiter le Museo Histórico Municipal installé dans un manoir ayant appartenu à un riche propriétaire de plantations de sucre allemand. Plusieurs pièces donnent un aperçu de la décoration somptueuse d'autrefois, la vue est très belle sur Trinidad. Visites possibles d'ateliers d'artistes contemporains, jeunes peintres, sculpteurs et céramistes qui font la sève de l'activité culturelle cubaine, ou encore la visite d'un sculpteur sur bois qui fait d'étonnants portraits ou l'atelier de céramique de Cici Satander. Le musée d'art colonial vaut aussi le détour pour le bâtiment superbe d'architecture du XVIIIe s. admirablement bien conservé.

Déjeuner et dîner inclus.

Transfert : 1h20 de route et 50 km

4 heures d'activité. Nuit en chambre d'hôtes.

J8 Vallée de Los Ingenios - Santa Clara - La Havane

Traversée de la vallée de Los Ingenios. Cette vallée raconte l'histoire douloureuse de l'exploitation sucrière et ses milliers d'esclaves venus d'Afrique, qui ont fait la richesse de Trinidad et de ses grands propriétaires. Classée patrimoine mondiale de l'humanité, nous visitons les quelques vestiges, notamment la grande tour qui donnait le rythme et servait de guet, puis les moulins à sucre. Déjeuner dans la belle ville de Santi Spiritus puis nous partons pour Santa Clara et le mausolée du Che avant de regagner la capitale pour une arrivée en début de soirée dans la vieille ville.

Déjeuner inclus et dîner inclus

Transfert : env. 6h de route- 430 km.

*Ou en option : possibilité d'aller dîner sur la terrasse de la Fabrica del Arte Cubano (FAC), un lieu alternatif où se

côtoient expositions photos, sculptures, peintures, design, installations vidéos, théâtre, musique et danse. C'est le haut lieu de la culture cubaine actuelle où le tout Havane se retrouve. Accueil privée (VIP, pour éviter de faire la queue et vous rendre au restaurant en terrasse directement), cocktail au dessus de cette usine artistique et repas, vous pourrez déambuler dans les différentes salles dans une ambiance festive et décontractée, assister aux différents concerts du moment (électro, classique, jazz, musique expérimental, salsa....). Fermeture à 2h du matin et ouvert du jeudi au dimanche. Les taxis vous attendent pour le retour à la casa à l'heure de votre choix. Tarif : 50€ env. par personne comprenant les taxis aller et retour, diner et entrée VIP à la FAC, guide francophone pour la soirée (19h à 2h du matin). À réserver au moment de votre inscription (3 personnes minimum) et à payer sur place à votre guide.

Nuit en chambre d'hôtes.

J9 et J10 La Havane : visite de la Vieja Habana et retour en France

Après le petit déjeuner, nous partons pour la visite de la Vieja Habana (vieux Havane) avec ses nombreuses places historiques. Notre guide nous explique alors l'organisation sociale cubaine, très particulière, avec notamment ses systèmes de santé et d'éducation hérités de la « Revolucion ». Nous poursuivons notre visite en vieille voiture "américaine" vintage, après avoir déjeuné dans une cantine locale. Dans l'après-midi, transfert à l'aéroport pour notre vol de nuit pour la France. Arrivée le J10 en France. Déjeuner libre et dîner à bord de l'avion ou libre. 4 heures d'activité. Nuit à bord.

N.B. :

Le programme est donné à titre indicatif. Il peut être modifié pour des raisons météorologiques ou tout autre événement inattendu. Sur place, le guide local, seul juge de la situation, fera le maximum pour atténuer les effets de ces événements s'ils surviennent.

ACTIVITÉS OPTIONNELLES

Si vous souhaitez prolonger ou avancer votre voyage, vous avez la possibilité de réserver des prestations supplémentaires :

- Hôtel à La Havane (casa particular) : 90 € par chambre et par nuit (1 ou 2 personnes)
- Transfert à l'aéroport (non accompagné) : 40 € par personne (pour 1 à 12 personnes)

Nous vous proposons par ailleurs une extension balnéaire de 4 jours pour profiter des plages cubaines. voir le module "Sur votre transat caribéen !" (CUB99)

CARTE



DATES ET PRIX

Le prix comprend :

- ~ Le vol international et les transferts depuis et vers l'aéroport d'arrivée
- ~ L'accompagnement par un guide local francophone
- ~ Les services d'un chauffeur.
- ~ Les guides locaux obligatoires pour certaines visites.
- ~ Les transports (de vous et vos bagages) pendant tout le voyage
- ~ L'hébergement en chambre ou tente double, en auberge chez l'habitant et en campement.
- ~ Le matériel de camping (tente, matelas de sol, vaisselle et matériel de cuisine) lorsque nécessaire
- ~ Les petit-déjeuner, déjeuners et dîners (à l'exception de ceux indiqués comme libres dans le programme)
- ~ Les visites, les entrées de sites ou parcs et les activités indiquées dans le programme (et non optionnelles ou effectuées durant les temps libres)
- ~ L'assistance de notre partenaire local durant le voyage
- ~ L'absorption à 100 % des émissions de CO2 générées par votre voyage (vols éventuels, transport et hébergement sur place)
- ~ Et en bonus chez Nomade Aventure, pas de frais de dossier !

Le prix ne comprend pas :

- ~ L'assurance facultative, annulation et/ou rapatriement
- ~ Les frais de visa (Carte de tourisme, voir paragraphe "formalités spécifiques")
- ~ Les visites et activités indiquées comme optionnelles ou effectuées lors des temps libres
- ~ Les repas indiqués comme libres dans le programme (Dîners J1, déjeuner du J9)
- ~ Le supplément chambre individuelle sur demande et selon disponibilité.
- ~ Les boissons et éventuels pourboires

* Voir également la rubrique "Budget sur place".

Prix sans aérien

Prix du voyage sans transfert aérien : à partir de 1482€

Frais d'annulation

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible NOMADE AVENTURE et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception. C'est la date d'émission de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation selon le barème ci-dessous :

Jusqu'à 14 jours avant la date de départ : 35 % du prix total du voyage

De 13 à 7 jours avant la date de départ : 55 % du prix total du voyage

A moins de 7 jours avant la date de départ : 75 % du prix total du voyage

Le jour du départ (ou no-show) : 100 % du prix total du voyage

Pour plus de détails sur les conditions et frais d'annulation, annulation/résolution par certains participants et maintien du voyage pour les autres, consultez les articles 6, 6.1 et 6.2 dans nos conditions de vente.

DÉTAILS DU VOYAGE

Niveau physique et préparation

Niveau Tranquille, avec de nombreuses visites et balades de 2h à 4h, toutes faciles ainsi que de nombreuses baignades. Ce voyage requiert une bonne condition physique et un certain goût pour la marche et les rencontres.

On sera combien ?

Nous limitons nos groupes pour mieux se fondre dans l'ambiance locale et dans la nature.

Le minimum requis est de 4 personnes. La capacité maximale du groupe est de 12 personnes : celle-ci peut être dépassée si les derniers voyageurs s'inscrivent en couple ou binôme.

On dort où ?

Nuits en "casa particular" et 1 nuit sous tente.

Les hébergements en casas sont en occupation double (exceptionnellement triple pour éviter un coup "chambre individuelle" en hôtel).

La répartition des chambres (ou tentes) est effectuée selon la logique suivante : couple ensemble, homme avec homme et femme avec femme.

Dans le cas d'un nombre impair (3-5-7-9-11-13-15) de participants, ou pair (2-4-6-8-10-12- 14) mais que la répartition détermine qu'il reste une personne seule :

Si c'est une dame seule, celle-ci partagera sa chambre avec 2 autres femmes.

Si c'est un homme seul, celui-ci partagera sa chambre avec 2 autres hommes.

Si cette configuration n'est pas possible, une chambre individuelle sera proposé (exemple : si le reste du groupe n'est composé que de couple).

L'hébergement en "casa particular" est un système de nuit chez l'habitant qui permet de vivre au plus près le quotidien des Cubains et compense les limites du parc hôtelier de l'île, permettant de riches expériences faites d'échanges et de partage.

Vous disposerez donc d'une chambre dans ces maisons d'hôtes au charme ancien, qui n'en proposent chacune que 2 ou 3 au maximum, si bien que le groupe sera probablement réparti dans plusieurs casas, proches les unes des autres. Les chambres sont toujours confortables et fonctionnelles, avec un ventilateur ou une moustiquaire. A défaut d'une salle d'eau individuelle, vous partagerez la salle de bain avec les autres chambres de la casa. Notez que l'eau chaude est aléatoire mais les draps et serviettes sont fournis. Les chambres ne ferment pas toujours à clef, aussi nous vous invitons à ne pas y laisser vos effets personnels de grande valeur. Certains établissements peuvent être de qualité « inégale » entre les participants.

Nous travaillons avec des casas qui remplissent certains critères : confiance, propreté, cuisine locale, situation, équipement (ventilateur...).

Dormir chez l'habitant implique de se confronter à un quotidien qui n'est pas le nôtre. Il convient d'accepter et de respecter le mode de vie de vos hôtes et nos différences. Le contact n'est pas toujours aisé et une distance peut s'installer, ne vous en offusquez pas et ayez toujours à l'esprit qu'il ne s'agit pas de folklore. Il est de votre responsabilité de vous adapter aux comportements de votre famille d'accueil.

Voici quelques exemples de casas avec lesquelles nous travaillons sur ce circuit (Attention sous réserve de disponibilité, en cas d'indisponnibilité, nous nous efforcerons de trouver de la disponnibilités dans des casas de confort équivalent, mais sans garanti.

Havane:Casa Vieja 1840

Trinidad : Lara y Yuda

Viñales: Hayde Chiroles

Cienfuegos : Hostal Marina

Notez que l'eau et l'électricité sont deux données rares et aléatoires dans ces régions reculées. Aussi, il est très rare de trouver un système de chauffage (radiateurs, cheminée...). Il est vivement conseillé d'emporter un bon pyjama.

Nuit sous tente:

Tout l'équipement collectif est fourni ainsi que les tentes et matelas de sol. Vous devez emporter votre sac de couchage (Idéalement, tolérant jusqu'à 5°C).

Chambre individuelle

Vous pouvez souscrire lors de votre réservation un supplément pour bénéficier d'une chambre individuelle (dans les hébergements où cela est possible), à partir de 340€ selon les dates et disponibilités.

A table !

Les repas sont pris dans les casas particulares, des cantines locales ou des restaurants touristiques. Quelques déjeuners sont pris sous forme de pique-nique.

Pour les quelques repas laissés libres, vous trouverez, à chaque fois, un choix multiple et varié de menus et de restaurants. Comptez 15 à 20\$ pour un plat.

Nous essayons au maximum de varier les plats et de vous faire goûter la cuisine locale. A l'instar de l'identité cubaine, la gastronomie du pays est le résultat du mélange des cultures espagnole, africaine et indigène. Elle est épicée mais pas trop pimentée. Ne pensez pas faire un régime à Cuba, les plats sont généralement gras...

Il est important de nous signaler tout régime particulier ou allergie alimentaire au moment de votre inscription afin de pouvoir organiser vos repas sur place.

Même si l'eau est potable dans la plupart des sites, nous vous déconseillons de la boire sans pastille de micropure. Veillez à vous en munir, ainsi que de gourdes.

La toilette (et les toilettes)

Dans les toilettes cubaines, on jette le papier dans la corbeille à disposition pour ne pas boucher les canalisations. Pour votre confort, nous vous recommandons d'emporter votre papier toilette. N'oubliez pas de gratifier les "dames pipi" de quelques pesos dans les restaurants, puisqu'elles sont en charge de l'entretien et de vous mettre à disposition du papier.

Suivez le guide !

Guide local francophone, rencontre avec votre guide le lendemain matin de votre arrivée, puis il restera avec vous tout au long du parcours + chauffeur hispanophone.

Votre guide est votre relais pour comprendre et découvrir les us et coutumes de l'île ainsi que ses attraits culturels et naturels. Il peut être ponctuellement secondé par un autre guide spécifique. N'hésitez pas à leur poser des questions et suivre leurs conseils.

La législation locale impose parfois aux guides de dormir dans des hébergements d'état : ils ne seront pas systématiquement avec vous le soir.

On se déplace comment sur place ?

L'ensemble de votre circuit se fera effectué en transport privé et il varie selon le nombre de participants. Le chauffeur est hispanophone.

Nos véhicules sont tous en excellents états avec évidemment ceinture de sécurité fonctionnelles et climatisées.

Base 2 – 3 voyageurs : Voiture

Base 4 – 7 voyageurs : Microbus Hyundai H1 ou Ford 14 ou similaire

Base 8 – 12 voyageurs : Minibus

Vous serez aussi amenés à vous déplacer à bord de moyens de transports ludiques : vieille américaine, bateau...

Vos bagages voyagent aussi...

Pour les transferts en véhicule privé, vos bagages peuvent parfois être installés sur le toit des véhicules, sous une bâche. Nous vous recommandons donc d'emporter un sac souple (plutôt qu'une valise) ainsi qu'un second sac, plus petit, dans lequel vous glisserez vos affaires pour la journée. Lors des balades/randonnées, vous ne portez que vos affaires de la journée, le reste étant à l'hébergement ou dans le véhicule.

Si les chauffeurs et guides chargent et déchargent les véhicules, vous devez néanmoins prendre vos gros sacs et les rassembler à proximité.

Pendant les transferts, et notamment les pauses, veillez bien sur vos affaires personnelles.

Volez en bonne compagnie !

Vos vols sont programmés sur des compagnies régulières comme Iberia, Air France, Lufthansa, Air Europa, Air Canada etc.

Nous privilégions les vols au départ de Paris en vol direct ou avec une escale en fonction du tarif. Même si les vols avec une escale que nous programmons sont confortables et vous laissent un temps suffisant sur place, les vols directs sont

possibles, sur demande et moyennant un supplément calculé au prix du jour (sous réserve de disponibilité).

En cas d'indisponibilité et à titre exceptionnel, un vol avec deux escales pourra vous être proposé et soumis à votre accord.

Nous sélectionnons systématiquement des compagnies agréées par la direction générale de l'Aviation civile ou répondant aux normes et agréments internationaux. Sont totalement exclues les compagnies aériennes figurant sur les listes noires de l'Aviation civile.

Veillez à nous communiquer impérativement dès l'inscription les noms et prénoms figurant sur votre passeport, ainsi que votre date de naissance (et non pas votre prénom d'usage ou nom d'épouse si votre passeport ne les mentionnent pas). En cas d'erreur, vous ne pourriez pas embarquer et des frais pourraient être appliqués par la compagnie.

Avant votre départ, nous vous recommandons de vous enregistrer en ligne sur le site de la compagnie aérienne, lorsque ce service est disponible, pour faire face à la grande fréquentation des aéroports. Cela minimisera votre temps d'attente, puisqu'une fois arrivé à l'aéroport, vous n'aurez qu'à rejoindre une borne pour imprimer votre carte d'embarquement, ou vous rendre directement au dépôt des bagages si vous l'avez déjà imprimée.

Vous pourrez ainsi souscrire directement aux services proposés par la compagnie, notamment celui de choisir votre emplacement dans l'avion.

Pour vous enregistrer, rendez-vous sur le site web de la compagnie aérienne, muni de votre « E-ticket », sur lequel figure votre numéro de réservation, nécessaire pour l'enregistrement. Vous pouvez prendre contact avec votre conseiller pour de plus amples informations.

On se donne RDV où ?

Un assistant francophone vous attendra à l'aéroport de La Havane avec une pancarte Nomade aventure et facilitera la récupération de vos bagages. Il vous guidera vers le transfériste, qui vous déposera à l'hébergement.

Esprit du voyage

La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide et de convivialité, mêlé à un esprit de curiosité et le respect des traditions locales.

Cuba est une destination magnifique avec une belle diversité de paysages, une culture forte et marquée, souvent rythmée par la musique, la danse et la bonne humeur ! Nous attirons toutefois votre attention sur la situation de crise actuelle et particulière à Cuba. Les cubains traversent une période difficile suite aux dégâts occasionnés par le précédent Ouragan extrêmement violent, mais aussi en raison des pénuries de nombreux aliments, d'eau potable, d'essence et des coupures d'électricité régulières. Il faut bien en être conscient, car même si nous nous efforçons de « couvrir » tout cela afin que votre voyage se passe bien, il peut y avoir des changements de restaurant au dernier moment ou de légères modifications en cours de voyage pour palier aux fermetures le jour même des restaurants ou casas réservés initialement. Nos guides font en sorte que tout se passe bien, mais s'ils changent de restaurant à la dernière minute, sachez que ce n'est pas par manque d'organisation ou de réservation, mais parce que celui-ci a soit dû fermer le jour-même en raison de pénurie ou de coupure d'électricité. Le guide s'adapte et jongle au quotidien pour trouver des solutions en temps réel par rapport aux réalités spontanées sur place. Il cherchera toujours le meilleur selon l'endroit et les conditions, sans pour autant vous en faire part, car sa priorité est que vous puissiez vivre votre voyage, vos vacances, sans vous soucier des réalités locales. Il faut également savoir qu'à Cuba, il est rare que les informations circulent, on découvre donc souvent à l'instant T la situation... Nous tenions à vous y sensibiliser avant votre départ et allons ajouter ces informations en fiche technique pour une meilleure compréhension du Cuba actuel. Pour l'eau, n'oubliez pas d'emporter des pastilles purifiantes avec des gourdes. Pour l'essence, rassurez-vous, notre équipe sur place gère cela en soirée, vous ne serez pas impactés.

BUDGET

Budget sur place

La monnaie officielle est le peso cubain. Depuis le 01/01/2021, Cuba a instauré une monnaie unique : Le Peso cubain (CUP)

1€ = 26 CUP environ.

Cuba subit actuellement une crise économique, rendant les taux de change très importants (taux officiel : 1€= 26CUP ; taux officieux : 1€=85 à 105CUP) et l'embargo ne nous permet plus d'effectuer des transactions vers les banques cubaines.

Il faudra également penser à emporter de quoi régler vos dépenses personnelles en espèce durant le séjour, à convertir au fur et à mesure. Par ailleurs, vous n'aurez aucun intérêt à utiliser votre carte bancaire en magasin ou au distributeur car le taux officiel sera appliqué. Un reçu signé vous sera remis certifiant le montant donné.

Le Peso Convertible (CUC) qui était réservé aux touristes est supprimé. Vous pourrez donc échanger vos euros dans toutes les villes touristiques (La Havane, Santiago, Trinidad, etc...) et trouverez également des distributeurs automatiques dans ces mêmes villes (au taux officiel) - A éviter si vous souhaitez conserver un taux abordable....

Attention, les pesos ne sont utilisables que sur l'île, vous pourrez à nouveau faire le change en euros ou privilégier le change au fur et à mesure de vos besoins sur place.

Notez que les cartes de crédit américaines et chèques de voyage American Express ne peuvent être utilisés. Nous déconseillons également les traveler's chèques, souvent difficiles à changer.

Pour connaître le taux de change officiel en temps réel, nous vous conseillons de vous rendre sur le site www.xe.com

Pourboires

Le versement d'un pourboire ou d'une gratification à un ou plusieurs membres de nos partenaires locaux reste soumis à votre libre appréciation. Sachez néanmoins que nos équipes locales y voient un signe de remerciement pour les petites attentions déployées afin que vous passiez un voyage mémorable.

Par ailleurs, une spécificité « cubaine » : sachez qu'à Cuba, les professions susceptibles d'obtenir une gratification de la part de clients sont taxées à la source d'une somme forfaitaire établie par l'état. Ainsi, qu'ils touchent ou ne touchent pas de pourboires, les guides paient cet impôt. Il nous semblait important que vous en soyez conscients.

Nous vous recommandons un montant de 3 à 4 € par jour et par participant pour votre guide principal et 2 à 3€ par jour et par participant pour le chauffeur (facultatif et ne faisant en aucun cas partie du salaire !)

En ce qui concerne les pourboires des guides locaux obligatoires sur certaines visites (autre que notre guide principal) : Cuba est un pays communiste, et nous payons les entrées de parc et les prestations des guides locaux directement aux services d'État. Nous ne pouvons pas intervenir dans le salaire des guides d'État. La crise qui touche Cuba est féroce et toutes les denrées s'achètent en devise ou MLC. Pour les fonctionnaires d'État, la seule façon d'obtenir des devises reste les pourboires. D'où une pression parfois appuyée des guides locaux pour espérer avoir quelques devises... La solution serait de faire une caisse commune en début de circuit pour pouvoir contribuer à l'amélioration des conditions de vie des ces guides locaux (un pourboire qui sur la totalité des prestations ne dépasse pas 20€ par personne).

EQUIPEMENT

Petit équipement personnel

- ~ Lunettes de soleil
- ~ Gourde isotherme (2X 1 L min.)
- ~ Lampe de poche et/ou lampe frontale
- ~ Crème solaire haute protection
- ~ Nécessaire de toilette (produits biodégradables de préférence)
- ~ Papier de toilette (biodégradable si possible)
- ~ Serviette de toilette à séchage rapide
- ~ Protections auditives anti-bruit
- ~ Chapeau ou casquette couvrante sur le cou
- ~ Masque, tuba, chausson de mer pour la baignade
- ~ Adaptateur de prise électrique
- ~ Un sac de couchage léger et compact confort 5 à 10C° entre décembre et avril et un drap sac (Sac à viande le reste de l'année)

Pharmacie personnelle

Faites-vous une pharmacie personnelle !

Celle-ci doit contenir vos médicaments usuels auxquels vous ajouterez :

- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur: aspirine ou équivalent
- Anti-diarrhéique (type Imodium...)
- Antiseptique intestinal (type Ercéfuryl...)
- Traitement antibiotique à large spectre : prévoir 8 jours de traitement (sur prescription médicale)
- Pommade anti-inflammatoire
- Collyre (poussière, ophtalmie)
- Pastilles purifiantes pour l'eau de boisson (Hydroclonazone, Micropur)
- Bande adhésive élastique (Elastoplast)
- Jeu de pansements adhésifs
- Compresses désinfectantes
- Double peau (protection contre les ampoules, disponible en pharmacie)
- Traitement pour rhume et maux de gorge
- Crème type Biafine pour les brûlures
- Antalgique en cas de maux de tête persistants dus à l'altitude ;

Vous pourrez offrir toute ou partie de votre mini-pharmacie à l'équipe locale, ou un dispensaire, hôpital ou organisation médicale à but non lucratif, avant votre départ.

On prend quels bagages ?

Nous vous recommandons de prendre un bagage principal et un bagage à main pour le quotidien :

. Bagage principal : un sac de voyage souple ou un sac à dos est nécessaire car facile à ranger dans les véhicules. C'est le sac qui voyage dans la soute de l'avion. Pendant le voyage, il contient les affaires que vous n'utilisez pas pendant la journée. Transporté par les véhicules, vous le retrouverez le soir à votre hébergement. A certaines étapes, il pourra vous être suggéré de laisser une partie de vos affaires à l'hôtel pendant quelques jours, afin de ne pas s'encombrer inutilement.

. Bagage à main : un petit sac à dos de randonnée est indispensable. Pendant le voyage, ce sac contiendra les affaires que vous porterez pour la journée : gourde, appareil photo, etc. Choisissez-le suffisamment grand pour pouvoir y contenir le pique-nique lors de certaines étapes. C'est le sac que vous emportez avec vous dans la cabine de l'avion. Il peut être utile d'avoir avec soi de quoi "survivre" pendant quelques jours à l'arrivée, au cas où le bagage en soute s'égare : chaussures de marche, nécessaire de toilette, médicaments et quelques vêtements de rechange.

Le poids autorisé est de 18 à 23 kg maximum par personne pour le bagage en soute, selon les compagnies aériennes. Cette information sera indiquée sur vos billets d'avion lors de l'envoi de la convocation.

Notez que le service de bagage en soute tend à devenir une option payante par la plupart des compagnies aériennes, pour les vols nationaux comme internationaux et que cette tendance sera bientôt la norme. Nous privilégions encore des vols incluant cette prestation lorsque cela est possible, votre conseiller vous préviendra dans le cas inverse.

Nous vous invitons à voyager le plus léger possible : outre l'aspect pratique évident lors de votre voyage, c'est également un moyen efficace de réduire son empreinte carbone. Moins de poids dans l'avion, c'est moins de kérosène dégagé et tous les kilos comptent ! Évitez donc tout le superflu, privilégiez des vêtements adaptés à la saison, optez pour une trousse de toilette légère avec des produits solides ou « tout en un », préférez un support électronique pour vos lectures. Faites le pour vous, pour nous et pour la planète !

Merci de noter que les contrôles de sécurité sont devenus très stricts aux aéroports : mettez les couteaux, ciseaux, limes à ongles et piles de rechange dans votre sac allant en soute.

Quels sont les produits liquides interdits en cabine ?

Les liquides, aérosols, gels et substances pâteuses : eau minérale, parfums, boissons, lotions, crèmes, gels douche, shampoings, mascara, soupes, sirops, dentifrice, savons liquides, déodorants... sauf s'ils sont rangés dans un sac en plastique transparent fermé, d'un format d'environ 20 cm x 20 cm (type sachet de congélation) et qu'ils sont conditionnés dans des flacons ou tubes de 100 ml maximum chacun. Un sachet peut contenir plusieurs tubes, flacons,...

Quelles sont les exceptions autorisées en cabine ?

- Les médicaments liquides (insuline, sirops...) : vous pouvez les emporter en cabine à condition de présenter aux agents de sûreté une attestation ou une ordonnance à votre nom. Il n'y a aucune restriction pour les médicaments solides (comprimés et gélules).

On met quoi dans la valise ?

~T-shirts

~Pantacourts, shorts

~1 pantalon de randonnée léger en coton

~1 pantalon léger et confortable pour le soir ou bermuda

~1 veste style Gore-tex, simple et légère ou 1 cape de pluie, type K-way.

~1 pull léger

~1 maillot de bain

~1 tee-shirt anti UV pour snorkeling

~Des sous-vêtements

~Chaussettes de marche. Eviter les chaussettes type 'tennis' (coton), très longues à sécher et risque élevé d'ampoules.

~1 paire de chaussures de marche légère avec bonne semelle antidérapante

~1 paire de sandales pour le soir et la plage

~1 tenue plus habillée pour les soirées en ville.

FORMALITÉS ET SANTÉ

Formalités spécifiques

CARTE DE TOURISME :

Vous trouverez sur le lien suivant un formulaire à remplir pour commander votre carte de tourisme ("Livraison par courrier postal") :

Carte de Tourisme

Notez que vous devez être munis de votre passeport ainsi que de vos références de vol. Un règlement de 27€, par carte bancaire, vous sera demandé pour valider votre commande ; auquel s'ajoutent les frais de port pour l'envoi (« courrier suivi » recommandé).

Prévoyez de vous munir de ces documents au plus tard 15 jours avant le départ. A la réception de cette carte de tourisme, veuillez y indiquer, au stylo bille, sans rature, et sur chaque volet vos : Nom, Prénom, Date d'entrée, Numéro de Passeport et Nationalité.

Vous devrez présenter cette carte à l'enregistrement de votre vol aller, puis à votre arrivée sur le territoire cubain où le douanier récupérera le « volet 1 » de la carte de tourisme et conserver le « volet 2 » de la carte de tourisme jusqu'à votre sortie du territoire. Si des questions restent en suspens, n'hésitez pas à nous contacter.

IMPORTANT : TAMPON VISA Passeport sur place : Afin de ne pas pénaliser vos futurs projets de voyages éventuels aux Etats Unis (y compris en simple transit/escale), vous pouvez demander aux autorités sur place de ne pas vous faire tamponner votre passeport avec le visa Cubain ! Information communiquée par l'office de tourisme Cubain et testée et approuvée par nos précédents voyageurs

A partir du 15 janvier 2017, une autorisation de sortie de territoire, pour tout mineur français voyageant à l'étranger sans ses parents, sera obligatoire. En conséquence, l'enfant mineur qui voyage sans ses parents devra présenter les trois documents ci-après :

- . Pièce d'identité du mineur : carte d'identité ou passeport selon les exigences du pays de destination.
- . Formulaire d'autorisation de sortie du territoire, signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale (information disponible sur le site www.service-public.fr)
- . Photocopie du titre d'identité du parent signataire.

Nous attirons votre attention sur le fait que l'autorisation de sortie du territoire concerne tous les mineurs voyageant sans leurs parents, qu'ils aient un passeport ou pas.

D'autre part, si vous voyagez seul(e) avec votre enfant (sans son autre parent) et que vous êtes séparé(e) ou divorcé(e) de l'autre parent, nous vous invitons en fonction de votre situation personnelle (jugement de divorce, jugement fixant la garde des enfants ou autres) à vérifier auprès des autorités administratives compétentes, que vous n'êtes pas empêchés de quitter de le territoire français, sans l'accord de l'autre parent. En outre, si le mineur voyage sans ses parents avec une personne majeure, les parents du mineur devront communiquer à NOMADE leurs coordonnées accessibles (tél., e-mail...) durant le voyage pour permettre au mineur ou au responsable NOMADE, d'établir un contact direct avec sa famille.

Passeport

Passeport valide pour la durée du séjour pour les ressortissants français, belges et suisses. Néanmoins, nous recommandons, afin de prévenir tout impondérable, de voyager avec un passeport valable 6 mois après la date de retour. Pour les autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

Afin de parer à toute éventualité, on veillera à disposer d'un passeport comportant le nombre de pages vierges requis ou suffisant (généralement 3, dont 2 en vis-à-vis).

Passeport d'urgence. Ce document n'étant pas accepté partout, il faudra s'assurer, avant d'en faire la demande éventuelle, qu'il est reconnu par le pays concerné par le voyage ; on vérifiera également s'il implique une demande de visa (ce qui peut être le cas même pour des pays où on en est dispensé avec un passeport ordinaire).

Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel. La législation française stipule que les mineurs voyageant avec leurs deux parents, ou un seul des deux, n'ont pas besoin d'être en possession d'une autorisation de sortie du territoire. En revanche, ce document est obligatoire (depuis le 15 janvier 2017) si cette condition d'accompagnement n'est pas remplie. Dans ce dernier cas, l'enfant devra présenter : passeport (ou carte d'identité, selon les exigences du pays de destination) ; le formulaire d'autorisation de sortie du territoire, signé par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale (le formulaire d'autorisation de sortie du territoire est accessible sur le site www.service-public.fr) ; une photocopie du titre d'identité du parent signataire.

Lorsqu'un mineur voyage avec l'un de ses parents dont il ne porte pas le nom, il est fortement conseillé soit de pouvoir prouver la filiation (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F15392>), soit de présenter une autorisation de sortie du territoire (formulaire Cerfa n° 15646*01) dûment remplie et signée par l'autre parent avec copie de sa pièce d'identité. Cette autorisation ne dispense pas de l'accomplissement de toute autre formalité spécifique à la destination concernant les mineurs.

Attention ! note spéciale assurance.

Les assurances couverture santé sont obligatoires pour les voyageurs à Cuba. Elles doivent être souscrites dans le pays d'origine ; un justificatif peut être exigé à l'aéroport. Si toutefois, pour une raison exceptionnelle, un voyageur n'était pas couvert, il serait contraint de souscrire une assurance à l'aéroport d'arrivée à Cuba.

Permis de conduire : pour éviter tout désagrément, il peut-être utile, même pour les pays extra-européens reconnaissant officiellement sur leur territoire la validité du permis français, de se procurer également un permis de conduire international ou, à défaut, une traduction assermentée du permis français.

Les voyages touristiques à Cuba via les USA sont, en principe, interdits, même en cas de simple transit.

Si votre voyage implique que vous transitiez par le Canada : à partir du 10 novembre 2016, les voyageurs dispensés de visa qui prennent un vol à destination du Canada, ou qui transitent par le Canada vers leur destination finale, devront obtenir une autorisation de voyage électronique (AVE). Elle est valable 5 ans (à condition que votre passeport ait une validité équivalente) et coûte 7 dollars canadiens.

L'AVE n'est pas exigée des citoyens des Etats-Unis, ni des voyageurs possédant un visa valide. Elle ne l'est pas non plus des voyageurs entrant au Canada par voie terrestre ou maritime.

Le formulaire ad hoc doit être complété au plus tard 72 heures avant le départ sur le site

<http://www.cic.gc.ca/francais/visiter/ave-commencer.asp>

Les femmes mariées doivent faire cette demande à leur nom de jeune fille.

Attention ! des sites non officiels proposent de délivrer l'AVE aux voyageurs à des tarifs exorbitants ; il arrive même que l'autorisation ne soit pas délivrée, ou pas reconnue par les autorités canadiennes. Veillez à faire la demande à l'adresse mentionnée ci-dessus.

Appareils électroniques. De nouvelles mesures de sécurité sont entrées en vigueur dans les aéroports : les appareils électroniques (smartphones, tablettes, portables...) doivent être chargés et en état de fonctionnement pour tous les

vols allant ou passant par les Etats-Unis et Londres. Les agents de contrôle doivent pouvoir les allumer. Par précaution, ayez votre chargeur à portée de main. Si votre appareil est déchargé ou défectueux, il sera confisqué. Cette mesure étant susceptible d'être étendue à d'autres aéroports, nous vous conseillons de charger vos appareils électroniques avant le vol quelle que soit votre destination.

Visa

Pas de visa pour les ressortissants français, belges ou suisses. Une carte de tourisme est toutefois obligatoire, valable pour un séjour d'un mois. Les voyageurs en feront la demande auprès des services consulaires cubains, à moins qu'elle ne soit incluse dans le voyage et fournie avec le carnet de voyage. On conservera soigneusement ce document qui sera réclamé à la sortie du pays. Pour les autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

A noter ! Depuis janvier 2023, les voyageurs pour Cuba doivent impérativement, 48 heures avant le départ, compléter le formulaire d'information D'Viageros disponible sur le site <https://dviageros.mitrans.Gob.cu>
Le formulaire une fois rempli, il leur sera fourni un QR code à présenter à l'arrivée (format papier ou digital).

Besoin d'un VISA : Cliquer [ici](#)

Vaccins obligatoires

La vaccination contre la fièvre jaune est exigée pour tous les voyageurs en provenance de pays où la maladie peut être présente, même si la vaccination n'y est pas obligatoire (cela concerne notamment, ou peut concerner, tous les pays d'Amérique du Sud, à l'exception du Chili).

L'insistance actuelle avec laquelle nous recommandons, aux voyageurs en Amérique centrale, Amérique du sud (sauf Uruguay et Chili) et Caraïbes, la vaccination contre la fièvre jaune, même si elle n'est pas obligatoire à l'entrée pour ceux qui arrivent directement d'Europe ou des Etats-Unis, est moins liée au risque de contracter la maladie qu'à la variabilité du risque administratif en cas de voyage itinérant d'un pays de la région à un autre. D'autre part, la possibilité de modification de la Réglementation sanitaire internationale (recommandation devenant obligation) entre l'inscription à un voyage et le départ effectif, mais aussi la récente (juillet 2016) prolongation à vie de la validité de la vaccination, nous conforte dans nos incitations. Elles seront (ou non) confirmées par le médecin du Centre de vaccinations internationales, en fonction du risque et de la législation.

Vaccins conseillés

Diphtérie, tétanos, coqueluche, poliomyélite, hépatites A et B, rougeole (pour les enfants).

Préventions contre le paludisme

Absent, mais le risque de dengue, de chikungunya ou de virus Zika, impose une protection individuelle efficace contre les piqûres de moustique.

Autres risques parasitaires, infectieux et traumatiques

Ce sont les risques infectieux, comportementaux et environnementaux décrits dans les nos recommandations générales. Pour Cuba, les risques principaux sont liés à l'alimentation, aux bains en mer, à la plongée et au soleil.

Virus Zika : transmise par le même moustique que la dengue et le chikungunya, la maladie n'était pas considérée comme grave (fièvre, éruption cutanée, douleurs articulaires, guérissant en une semaine de jours) jusqu'à l'apparition, lors de l'épidémie sévissant au Brésil, de lourdes complications neurologiques chez des nouveau-nés de mères ayant été en contact avec le virus Zika. Le risque de microcéphalies, source de lourds handicaps pour l'enfant, nous conduit, en accord avec les recommandations que vient de publier le Haut Conseil de Santé Publique, à conseiller aux femmes enceintes, en particulier en début de grossesse, de consulter leur médecin pour valider le projet de voyage.

ASSURANCES



Pourquoi souscrire une assurance voyage ?

En souscrivant une assurance voyage avec *Nomade Aventure*, profitez de l'aide de notre Service Client pour vos démarches et bénéficiez des garanties dans les meilleurs délais.

Surtout, **voyagez l'esprit tranquille en toute situation**, car pour vous prémunir de tout risque lié à une pandémie, notamment celle du Covid-19, nous avons étendu les garanties de nos contrats d'assurance :

Remboursement de toutes les sommes engagées dans le cas où vous devez annuler votre voyage pour les motifs suivants :

- si vous êtes désigné cas contact dans les 14 jours précédents le départ,
- si vous tombez malade du Covid-19 (ou une autre pandémie) avant de partir,
- si vous êtes testé positif (suite prise de température ou résultat d'un test PCR et/ou antigénique) le jour du départ,
- s'il est contraindiqué que vous partiez en voyage par un médecin, suite au contexte vaccinal dans le pays de destination...

La franchise retenue sera celle du MOTIF MEDICAL de votre contrat d'assurance.

Quel contrat choisir ?

• Assurance Tranquillité (4,20 % du prix de votre voyage)

Vous bénéficiez d'une protection complète :

- Frais d'annulation pour toutes causes justifiées.
- Frais médicaux, chirurgicaux, pharmaceutiques et d'hospitalisation dans le monde entier.
- Frais de recherche et de secours en mer ou en montagne.
- Frais de rapatriement.

Indemnisation en cas de retard d'avion, vol, perte et détérioration de vos bagages.

Voyage de compensation.

• Assurance Tranquillité Carte Bancaire (3,20 % du prix de votre voyage)

Vous bénéficiez exactement des mêmes garanties que celles du contrat Tranquillité, à la seule différence qu'il vient compléter les garanties proposées par votre assurance carte bancaire.

Important : en cas de sinistre, vous devez contacter en premier lieu l'assureur de votre carte bancaire.

A noter : ce contrat est réservé exclusivement aux titulaires de cartes **Visa Premier, Gold MasterCard, Infinite Platinum**, délivrées par une banque française, belge ou suisse, et ayant réglé l'intégralité du séjour avec leur carte bancaire.

Comment ça marche en cas de pépin pendant le voyage ?

Le bon réflexe : appelez !

Dès la survenue du problème, et avant d'engager quelque frais que ce soit, appelez Mutuaide Assistance au 01 45 16 43 19 (depuis l'étranger : +33 (0)1 45 16 43 19 - Fax : +33 (0)1 45 16 63 92), ou demandez à l'équipe locale de vous assister.

Le plateau d'assistance est disponible 24h/24 et 7 jours/7.

Informations pratiques

Les infrastructures sanitaires sont, bien sûr, satisfaisantes partout, mais le coût des soins dans certaines structures

privées réclame que l'on vérifie toutes les clauses du contrat d'assurance-assistance souscrit avant le départ.

LE PAYS

Us et coutumes

Le régime politique Cubain est l'objet de débats passionnés. Issu d'une longue histoire, faite de luttes, de convictions et de fermeté, il est un sujet de discussion à prendre avec des pincettes sur place. Le niveau d'instruction de la population, très élevé, rend les échanges riches et variés, souvent animés. Aussi, le pays a mis en place de nombreuses réformes ces dernières années, permettant davantage de liberté, ouvrant ainsi la voie à une nouvelle ère. Le pays change et vite ! Oubliez donc vos 'à priori' et restez prudent avec les critiques du régime comme les excès "d'occidentalisme".

De plus, sachez qu'en Amérique Latine, et donc à Cuba également, l'imprévu est le pain quotidien de la vie locale. Aussi, il est envisageable que le programme et l'itinéraire soient modifiés, notamment selon l'ouverture parfois aléatoire des musées et des parcs ou des fabriques. Notez que Nomade ainsi que son guide local sur place feront toujours le maximum pour trouver les solutions les plus adéquates. Merci par avance de votre confiance.

Climat

On peut distinguer une saison « sèche » et fraîche, de décembre à avril, et une saison des pluies, de mai à novembre. Pendant l'hiver, les vents du nord peuvent provoquer des gelées sur les reliefs. Décembre-février sont les mois les plus doux tandis que juillet-août, sont les plus chauds et très humides. Période cyclonique en octobre-novembre.

Télécommunications

Pour appeler Cuba depuis la France, composer 00 + 53 + l'indicatif de la ville + le numéro de votre correspondant. Pour appeler la France depuis Cuba, composer 119 + 33 + le numéro à 9 chiffres de votre correspondant (sans le 0 initial).

La solution la plus avantageuse est sans doute d'appeler d'une cabine à carte du réseau Etecsa (Empresa de Telecomunicaciones de Cuba S.A.).

GSM : La couverture est aléatoire. Les appels émis et reçus sont payants. Dans tous les cas, nous vous conseillons de vous renseigner auprès de votre opérateur sur les conditions d'accès au réseau local (même un peu chère, cette solution est sûrement la meilleure).

Internet : L'accès à Internet est restreint et contrôlé. Quelques comptoirs Internet vous permettent des accès fiables mais lents. Il faudra acheter une carte pour une heure de connexion et il faudra présenter votre passeport.

Décalage horaire

Cuba est à GMT-5 et applique un changement d'heure saisonnier. Il y a ainsi 5 heures de décalage entre mars et octobre et 6 heures le reste de l'année.

Electricité

110 volts en général et prises électrique de type US en général (2 fiches plates).

Bibliographie

"Comprendre Cuba", par Hector Lemieux , chez Ulysse

"En attendant l'année prochaine" par Marc Trillard

Pour plus d'infos, de nombreux guides et cartes sont disponibles dans la Librairie de Voyageurs du Monde située au 48 rue Sainte-Anne 75002 Paris.

TOURISME RESPONSABLE

Nomade Aventure s'engage dans un tourisme durable

Depuis 2019, nous nous efforçons d'appliquer les exigences des recommandations de la norme internationale NF ISO 20611 sur les bonnes pratiques en matière de durabilité dans le tourisme d'aventure. Ainsi, nous défendons et mettons en pratique, une vision du voyage durable et engagée, dans 5 domaines essentiels :

1/ Réduire notre empreinte carbone

Depuis 2018, 100% des émissions de CO2 de vos voyages sont absorbées. Et depuis 2020, les deux tiers de nos voyageurs en Europe continentale sont incités à partir en train plutôt qu'en avion ! En savoir plus...

2/ Améliorer la gestion des déchets

Sur nos voyages, bouteilles en plastique et couverts jetables sont bannis. Au sein de l'entreprise, tri des déchets, produits d'entretien écologiques, etc. En savoir plus...

3/ Protéger la faune

Depuis 2019, nous appliquons notre « Charte sur le respect de la vie animale » : ne pas perturber leur habitat, respecter une certaine distance, prendre soin des animaux de bât, etc. En savoir plus...

4/ Soutenir les populations locales

Nous appliquons depuis 2019 notre « Charte de l'accueil communautaire ». Nous soutenons financièrement des projets locaux de protection de l'enfance et d'aide au développement économique. En savoir plus...

5/ Favoriser l'accessibilité

Un tour opérateur d'aventure qui propose des voyages adaptés aux Personnes à Mobilité Réduite (hébergements, véhicules, étapes...) ? Mais oui, l'aventure ce n'est pas que le trek ! En savoir plus...

Et vous que pouvez-vous faire ?

Pour commencer, prendre connaissance et appliquer les 15 commandements du voyageur responsable avant, pendant et après le voyage.

Les 15 commandements du voyageur responsable

Chacun de nous peut contribuer à être un voyageur responsable, attentif au monde et à ses habitants, en suivant quelques conseils avant, pendant et après le voyage.

- Avant le voyage

- 1- Choisissez des professionnels engagés dans le tourisme responsable
- 2- Vous informer, apprendre quelques mots dans la langue du pays...
- 3- N'empportez que l'essentiel et ramenez des souvenirs fabriqués localement
- 4- Gardez l'esprit critique

- Pendant le voyage

- 5- Adoptez les us et coutumes locaux
- 6- Avant de photographier une personne, prenez le temps de lui demander
- 7- Comme chez vous, trie les déchets et économisez les ressources
- 8- Préservez les sites visités
- 9- Préférez le don aux associations plutôt que la mendicité
- 10- Dénoncez l'exploitation sexuelle des enfants

- Après le voyage

- 11- Honorez vos engagements
- 12- Signalez les situations graves et intolérables remarquées
- 13- Compensez les émissions liées à votre voyage
- 14- Soutenez des initiatives locales
- 15- Partagez votre expérience

Bon voyage !



#nomadeaventure



NOMADE
AVENTURE

PARIS

40, rue de la Montagne
Sainte-Geneviève 75005 Paris
01 46 33 71 71

TOULOUSE

43, rue Peyrolières
31100 Toulouse
05 62 30 10 77

LYON

10, quai Tilsitt
69002 Lyon
04 72 44 13 50

NANTES

14, rue Racine
44100 Nantes
02 85 52 28 20

NOMADE AVENTURE www.nomade-aventure.com • SAS, capital : 37 666€, siège social : 40, rue de la Montagne-Sainte-Geneviève 75005 Paris • Tél. : 01 46 33 71 71 • RCS Paris 384 748 315 • ATOUT FRANCE n° IM075100013 • Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : MMA contrat n° 127 11 3949 - N° ORIAS 18008296 - www.orias.fr • Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit & Caution (RCS Paris 380 810 283).
