



Espagne (Espagne continentale)

Découverte du désert des Bardenas Reales

Les plus beaux sites des Bardenas en étoile, avec hébergement en hôtel rural

Oubliez vos certitudes sur les paysages espagnols, on vous invite à découvrir un décor de "far west" bien plus proche que vous n'y croyiez... Au cœur de la Navarre, le désert des Bardenas Reales recèle de trésors naturels et de panoramas hors du commun. Le temps et l'érosion ont édifié de véritables chefs d'œuvre à l'aspect quasi lunaire, creusés de ravins, de "barrancos", de hauts plateaux, de buttes solitaires, et d'intrigantes cheminées de fée, un ensemble rare... Sous les bons conseils d'un guide passionné de ce vaste territoire de mystères, les Bardenas laissent leurs énigmes se dévoiler, pour un séjour marquant, sous l'œil des vautours, seuls gardiens et maîtres de ces lieux. Le tout en profitant d'un hôtel rural confortable pendant tout le séjour, aux portes du désert !

Vous aimerez...

- Découvrir la région sur 6 jours, en étoile depuis un hôtel rural pour plus de confort, avec de nombreuses spécialités culinaires du cru
- Profiter d'un espace protégé avec des paysages exceptionnels, entre plateaux lunaires, "barrancos" et cheminées de fées
- Se balader lors d'un itinéraire progressif à la découverte des plus belles randonnées de cet espace naturel unique et extraordinaire

Comparez... vous préférerez !


Un itinéraire agréable avec de doux dénivelés, à la découverte des paysages les plus spectaculaires de la région, en rayonnant autour d'un hébergement confortable !

Conseil du pro !

Infos clés !

Circuit accompagné
groupe de 3 à 8 personnes

6 jours

niveau **Dynamique** 

Randonnée, trek.


Nature


Culture


Rencontre

Code : ESP344

*Vous voulez voir + de paysages et émettre 40 fois moins de CO2?
Optez pour la version de ce voyage avec l'aller-retour effectué en
train : ESP344T*

VOTRE VOYAGE

J1 La réserve naturelle de la Foz de Lumbier

Accueil en gare de Pau le dimanche matin à 9h30 et transfert en Espagne, en région de Navarre. En route, on s'arrête pour une pause déjeuner dans la réserve naturelle de la Foz de Lumbier, un profond défilé creusé par le río Irati au travers du massif calcaire de la Sierra de Leyre, afin de couper ce transfert qui comprend 4 heures de route. Première observation des rapaces qui nichent sur cette falaise, puis installation et dîner à votre hébergement.

1 heure 30 d'activité, dénivelé +200 / -200 mètres. Nuit à l'hôtel.

J2 La Bardena Blanca Alta

Transfert de 45 minutes environ puis départ de la randonnée du jour au Castildetierra, cheminée de fée emblématique, pour découvrir la Bardena Blanca, partie la plus désertique de l'ensemble géographique. Vous découvrirez également les spectaculaires paysages du Barranco Grande et aussi les incroyables "Bad Lands"... Ces décors de western sont tout bonnement enchanteurs ! Transfert de retour et dîner à l'hébergement.

5 heures d'activité, dénivelé +100 / -100 mètres. Nuit à l'hôtel.

J3 El Plano

Transfert de 45 minutes environ puis départ depuis le haut plateau cultivé "El Plano" pour rejoindre la réserve naturelle de Vedado de Eguaras où nichent de nombreux vautours et quelques aigles royaux. Cet espace est semblable à une oasis au milieu de la steppe, car une flore méditerranéenne y a poussé durant de nombreux siècles. Découverte du Castillo de Peñafior, qui selon la légende fut la prison de la belle Doña Blanca. Transfert de retour et dîner à l'hébergement.

5 heures d'activité, dénivelé +200 / -200 mètres. Nuit à l'hôtel.

J4 La Bardena Blanca Baja

Transfert de 45 minutes environ pour une superbe journée présentant un grand intérêt géomorphologique dans la Réserve de Rincon de Bu, avec de hautes falaises où nichent le vautour commun et le hibou grand-duc. Ce dernier donne son nom à ce lieu désertique. Vous aurez un superbe point de vue sur toute cette partie des Bardenas Blancas. Transfert de retour et dîner à l'hébergement.

5 heures d'activité, dénivelé +250 / -250 mètres. Nuit à l'hôtel.

J5 La Bardena Negra

Transfert de 45 minutes environ pour une belle journée sur la Bardena Negra, où la végétation se fait plus dense qu'ailleurs. Une jolie crête vous amène jusqu'à la tour de guet de l'Estaca. Datant du XIIème siècle, il marquait la frontière de la zone et permettait de combattre les bandits réfugiés dans le désert. Magnifique panorama à 360° ! En automne, il est possible que cette randonnée soit remplacée par un autre bel itinéraire sur le massif de la Piskerra. Dernier dîner convivial à l'hébergement.

5 heures d'activité, dénivelé +300 / -300 mètres. Nuit à l'hôtel.

J6 Fin du séjour

Transfert de retour en France par la vallée de Roncevaux. Pause en cours de transfert à Saint-Jean-Pied-de-Port pour le déjeuner. Arrivée en gare de Pau aux environs de 15h00 et c'est l'heure de se dire au revoir !

N.B. :

Votre guide peut être amené à modifier l'itinéraire en raison de contraintes d'organisation (transport et hébergement notamment), des conditions météorologiques, du niveau des participants, ou de toute autre cause relative à la sécurité du groupe.

Sur les départs de l'automne, la randonnée du jour 5 peut être remplacée par une belle randonnée sur le massif de la Piskerra, de difficulté égale. Cette randonnée n'est pas réalisable au printemps en raison d'un nombre important d'oiseaux migrateurs venant y nicher.

Attention : Il existe au cœur cette superbe région, une base aérienne de l'Otan. Certains jours, des avions militaires (mirage) viennent faire des manœuvres, sur une zone délimitée, avec des tirs sur des carcasses de char ! Ces passages ne durent en général qu'une heure par jour et peuvent occasionner du bruit, mais ils ne sont pas quotidiens et nous ne pouvons le savoir à l'avance, car cela relève du secret militaire...

CARTE



DATES ET PRIX

Le prix comprend :

- ~L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- ~L'hébergement en pension complète du midi du jour 1 au midi du jour 6
- ~Les transferts A/R de la gare de Pau en minibus de 8 personnes
- ~L'assistance de notre partenaire local durant le voyage
- ~L'absorption à 100 % des émissions de CO2 générées par votre voyage (vols éventuels, transport et hébergement sur place)

Le prix ne comprend pas :

- ~L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous
- ~L'assurance facultative annulation et/ou rapatriement (voir rubrique « Assurances »)
- ~Le supplément chambre individuelle (+170€)
- ~Les boissons, dépenses personnelles et éventuels pourboires (voir rubrique "Pourboires").
- ~Et en bonus chez Nomade Aventure, pas de frais de dossier !

Prix sans aérien

Prix du voyage sans transfert aérien : à partir de 799€

Frais d'annulation

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible NOMADE AVENTURE et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception. C'est la date d'émission de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation selon le barème ci-dessous :

Jusqu'à 14 jours avant la date de départ : 35 % du prix total du voyage

De 13 à 7 jours avant la date de départ : 55 % du prix total du voyage

A moins de 7 jours avant la date de départ : 75 % du prix total du voyage

Le jour du départ (ou no-show) : 100 % du prix total du voyage

Pour plus de détails sur les conditions et frais d'annulation, annulation/résolution par certains participants et maintien du voyage pour les autres, consultez les articles 6, 6.1 et 6.2 dans nos conditions de vente.

DÉTAILS DU VOYAGE

Niveau physique et préparation

Niveau dynamique. Étape de 4h à 5h de marche par jour (excepté le jour 1 - 1h30 de marche) sur terrains variés, quelque fois sur du sable, des petits cailloux, sur des terrains en terre, au fond de "barrancos", en descendant le lit de cours d'eau. Des risques de pluie sur les départs de l'automne peuvent rendre la marche un peu plus aventureuse dans les barrancos. On privilégie des chaussures de randonnée à tige haute (pour un bon maintien des chevilles). Pas de difficulté technique particulière sur le parcours de ce séjour.

On sera combien ?

De 3 à 8 personnes.

On dort où ?

Depuis 15 ans nous travaillons avec 2 hôtels familiaux, qui sont situés, dans des villages. Tous deux possèdent une petite capacité d'accueil, c'est pour cela, que nous allons chaque semaine, dans ces 2 hôtels.

Dans un hôtel rural ** confortable avec salle de bain et WC dans les chambres, dans un petit village authentique sur la base de 2 personnes par chambre.

Dans un hôtel familial *** confortable, avec salle de bain et WC dans les chambres, dans un petit village authentique

sur la base de 2 personnes par chambre.

Nous privilégions ici la convivialité et la situation géographique, pour profiter pleinement de votre semaine de vacances.

Chambres individuelles possibles dans les deux hôtels (supplément de 170€).

Chambre individuelle

Vous pouvez souscrire lors de votre réservation un supplément pour bénéficier d'une chambre individuelle (dans les hébergements où cela est possible), à partir de 185€ selon les dates et disponibilités.

A table !

Pension complète pendant toute la durée du trek :

~Le petit déjeuner est proposé sous forme d'un buffet continental (boissons chaudes et froides, pains, viennoiseries, gâteaux, céréales, yaourts, charcuteries, fromage et fruits...)

~Les pique-niques sont préparés par votre accompagnateur sous forme de salades composées à base de produits locaux. Equilibrées et variées, elles sont complétées par du fromage, un fruit et une gourmandise chocolatée (le pique-nique n'est pas compris pour les personnes ne désirant pas participer à une journée de randonnée).

~Le repas du soir est composé d'une entrée, salade, d'un plat principal et d'un dessert.

~Les légumes cuisinés sont issus du jardin de l'hôte.

~Les boissons restent à votre charge.

La toilette (et les toilettes)

Salle de bains privative et WC pour chaque chambre.

Suivez le guide !

Par un accompagnateur en montagne diplômé connaissant bien le pays, le massif et les parcours.

Professionnel enthousiaste, il sera à même de vous faire partager ses connaissances et son engouement pour le milieu naturel et ceci en toute sécurité. Sa passion du métier l'engage à s'adapter aux conditions météorologiques, aux contraintes du terrain et autres aléas, à gérer le rythme et la condition physique de chacun, tout en restant disponible.

On se déplace comment sur place ?

En minibus pour le transfert France – Espagne, ce transfert durera environ 4h, avec une pause au milieu de la journée, afin de couper cette longue journée.

Ensuite, tous les jours, transferts matins et soirs d'environ 45 minutes, pour se rendre sur les plus beaux sites des Bardenas.

Les temps de trajet sont donnés à titre indicatif, ils restent cependant, dépendants d'événements imprévisibles (conditions météo, état de la circulation, etc.).

Vos bagages voyagent aussi...

Pas de portage, uniquement vos affaires pour chaque journée et votre pique-nique, c'est un circuit en étoile à partir de l'hébergement.

On se donne RDV où ?

RENDEZ -VOUS: le dimanche matin en gare de Pau à 9h30.

DISPERSION: le vendredi suivant en gare de Pau vers 15h.

STATIONNEMENT À PAU :

217 places de stationnement payantes sur le parking de l'Usine des tramways accessibles par le pont Lalanne, à l'angle des tribunes de la gare. Situé à 200 mètres de la gare. Tarif : 60 € / semaine.

ARRIVEE LA VEILLE:

Nous vous recommandons les hôtels suivants, proches de la gare à Pau :

- Hôtel Central : Tél : 05 59 27 72 75

- Hôtel Adour: Tel: 05 59 27 47 41

- Hôtel Bosquet Tel: 05 59 11 50 11

STATIONNEMENT A PAU:

Parking aérien, sans surveillance, de l'Usine des Tramways.

217 places de stationnement gratuites sur le parking de l'Usine des tramways accessibles par le pont Lalanne, à l'angle des tribunes de la gare. Situé à 200 mètres de la gare.

Esprit du voyage

La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la Nomade attitude : patience et tolérance.

BUDGET

Budget sur place

Prévoir un petit budget pour vos boissons, dépenses personnelles, visites supplémentaires et pourboires éventuels.

Pourboires

Nous vous recommandons un montant entre 10 et 20€ par participant. Ce sont des règles de savoir-vivre évidentes mais il ne nous paraît pas inutile de vous les rappeler. Toutefois, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction du travail et des petites attentions de l'équipe locale.

EQUIPEMENT

Petit équipement personnel

- ~Lunettes de soleil
- ~Gourde isotherme (1.5 L min)
- ~Bol, assiette type (Tupperware) avec couteau, gobelet et couvert personnels pour les repas du midi
- ~Nécessaire de toilette (produits biodégradables de préférence)
- ~Papier toilette et sac plastique (pour ne pas le laisser dans la nature)
- ~Serviette de toilette à séchage rapide
- ~Protections auditives anti-bruit
- ~Couverture de survie
- ~Pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc...
- ~Poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- ~Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- ~Paire de lacets de rechange
- ~Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner.

Pharmacie personnelle

- ~Elastoplast et double peau
- ~pansements divers
- ~anti diarrhéique
- ~antalgique
- ~antibiotique à large spectre
- ~médicament pour la gorge
- ~Une pince à épiler
- ~Une paire de ciseaux

On prend quels bagages ?

~Un sac à dos pour la journée :

Prévoir un sac à dos confortable avec ceinture ventrale de 30 à 40 litres, avec housse de protection en cas de pluie pour vos effets de la journée (appareil photo, un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, une boîte et des couverts personnels pour le pique-nique du midi, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour nous aider à

transporter le pique-nique et des encas.

~Un sac de voyage ou une valise pour vos affaires de la semaine.

On met quoi dans la valise ?

~Une bonne paire de chaussures à tige haute (pour un bon maintien des chevilles)

~Des chaussettes semi-montantes ou basses

~Des tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)

~Un pantalon en toile

~Un pantalon chaud pour le soir (style survêtement)

~Des gants, bonnet (il peut faire froid en automne), casquette

~Une polaire ou équivalent

~Une veste de type Gore-Tex (imperméable et respirante)

~Une protection contre le soleil (crème solaire, stick pour lèvres)

~Des sous-vêtements de rechange

~Une paire de chaussures légère pour le soir

FORMALITÉS ET SANTÉ

Formalités spécifiques

Passport ou carte d'identité en cours de validité pour les ressortissants Français. Pour les ressortissants d'autre pays, se renseigner auprès de votre consulat.

De manière générale, pensez bien à vous munir de votre carte européenne d'assurance maladie, à présenter pour faciliter la prise en charge d'éventuelles consultations médicales pendant votre voyage.

A partir du 15 janvier 2017, une autorisation de sortie de territoire, pour tout mineur français voyageant à l'étranger sans ses parents, sera obligatoire. En conséquence, l'enfant mineur qui voyage sans ses parents devra présenter les trois documents ci-après :

- . Pièce d'identité du mineur : carte d'identité ou passeport selon les exigences du pays de destination.
- . Formulaire d'autorisation de sortie du territoire, signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale (information disponible sur le site www.service-public.fr)
- . Photocopie du titre d'identité du parent signataire.

Nous attirons votre attention sur le fait que l'autorisation de sortie du territoire concerne tous les mineurs voyageant sans leurs parents, qu'ils aient un passeport ou pas.

D'autre part, si vous voyagez seul(e) avec votre enfant (sans son autre parent) et que vous êtes séparé(e) ou divorcé(e) de l'autre parent, nous vous invitons en fonction de votre situation personnelle (jugement de divorce, jugement fixant la garde des enfants ou autres) à vérifier auprès des autorités administratives compétentes, que vous n'êtes pas empêchés de quitter de le territoire français, sans l'accord de l'autre parent. En outre, si le mineur voyage sans ses parents avec une personne majeure, les parents du mineur devront communiquer à NOMADE leurs coordonnées accessibles (tél., e-mail...) durant le voyage pour permettre au mineur ou au responsable NOMADE, d'établir un contact direct avec sa famille.

Passeport

Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants français, belges ou suisses. Pour les autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel. La législation française stipule que les mineurs voyageant avec leurs deux parents, ou un seul des deux, n'ont pas besoin d'être en possession d'une autorisation de sortie du territoire. En revanche, ce document est obligatoire (depuis le 15 janvier 2017) si cette condition d'accompagnement n'est pas remplie. Dans ce dernier cas, l'enfant devra présenter : passeport (ou carte d'identité, selon les exigences du pays de destination) ; le formulaire d'autorisation de sortie du territoire, signé par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale (le formulaire

d'autorisation de sortie du territoire est accessible sur le site www.service-public.fr ; une photocopie du titre d'identité du parent signataire.

Lorsqu'un mineur voyage avec l'un de ses parents dont il ne porte pas le nom, il est fortement conseillé soit de pouvoir prouver la filiation (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F15392>), soit de présenter une autorisation de sortie du territoire (formulaire Cerfa n° 15646*01) dûment remplie et signée par l'autre parent avec copie de sa pièce d'identité. Cette autorisation ne dispense pas de l'accomplissement de toute autre formalité spécifique à la destination concernant les mineurs.

Depuis le 1er janvier 2014, les cartes nationales d'identité sécurisées françaises délivrées à des majeurs entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013 ont automatiquement une durée de validité étendue de 5 ans, sans modification matérielle du titre. Ainsi, la carte d'une personne majeure au moment de la délivrance portant comme date de fin de validité le 23 avril 2014 sera en réalité valable jusqu'au 23 avril 2019. De façon à éviter tout désagrément pendant votre voyage (les autorités espagnoles n'ayant pas précisé leur position quant à cette mesure), il vous est fortement recommandé de privilégier l'utilisation d'un passeport valide à une CNI portant une date de fin de validité dépassée, même si elle est considérée par les autorités françaises comme étant toujours en cours de validité.

Si vous voyagez uniquement avec votre carte nationale d'identité, vous pourrez télécharger et imprimer une notice multilingue expliquant ces nouvelles règles en allant à l'adresse suivante :

<http://media.interieur.gouv.fr/interieur/cni-15ans/document-a-telecharger-espagne.pdf>

De nouvelles mesures de sécurité sont entrées en vigueur dans les aéroports : les appareils électroniques (smartphones, tablettes, portables...) doivent être chargés et en état de fonctionnement pour tous les vols allant ou passant par les Etats-Unis et Londres. Les agents de contrôle doivent pouvoir les allumer. Par précaution, ayez votre chargeur à portée de main. Si votre appareil est déchargé ou défectueux, il sera confisqué. Cette mesure étant susceptible d'être étendue à d'autres aéroports, nous vous conseillons de charger vos appareils électroniques avant le vol quelle que soit votre destination.

Visa

Pas de visa pour les ressortissants français, belges ou suisses. Pour les autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

Besoin d'un VISA : [Cliquer ici](#)

Vaccins obligatoires

Pas de vaccination obligatoire.

Vaccins conseillés

Comme toujours et partout, il est important d'être protégé contre :

- diphtérie, tétanos, poliomyélite, mais aussi rougeole et coqueluche ;
- hépatites A et B.

Préventions contre le paludisme

Totalement absent.

Autres risques parasitaires, infectieux et traumatiques

Si, comme dans tous les pays d'Europe, le voyageur n'est pas exposé aux risques sanitaires « exotiques », les risques comportementaux ou environnementaux peuvent être les mêmes qu'ailleurs.

ASSURANCES



Pourquoi souscrire une assurance voyage ?

En souscrivant une assurance voyage avec *Nomade Aventure*, profitez de l'aide de notre Service Client pour vos démarches et bénéficiez des garanties dans les meilleurs délais.

Surtout, **voyagez l'esprit tranquille en toute situation**, car pour vous prémunir de tout risque lié à une pandémie, notamment celle du Covid-19, nous avons étendu les garanties de nos contrats d'assurance :

Remboursement de toutes les sommes engagées dans le cas où vous devez annuler votre voyage pour les motifs suivants :

- si vous êtes désigné cas contact dans les 14 jours précédents le départ,
- si vous tombez malade du Covid-19 (ou une autre pandémie) avant de partir,
- si vous êtes testé positif (suite prise de température ou résultat d'un test PCR et/ou antigénique) le jour du départ,
- s'il est contraindiqué que vous partiez en voyage par un médecin, suite au contexte vaccinal dans le pays de destination...

La franchise retenue sera celle du MOTIF MEDICAL de votre contrat d'assurance.

Quel contrat choisir ?

• Assurance Tranquillité (4,20 % du prix de votre voyage)

Vous bénéficiez d'une protection complète :

- Frais d'annulation pour toutes causes justifiées.
- Frais médicaux, chirurgicaux, pharmaceutiques et d'hospitalisation dans le monde entier.
- Frais de recherche et de secours en mer ou en montagne.
- Frais de rapatriement.

Indemnisation en cas de retard d'avion, vol, perte et détérioration de vos bagages.

Voyage de compensation.

• Assurance Tranquillité Carte Bancaire (3,20 % du prix de votre voyage)

Vous bénéficiez exactement des mêmes garanties que celles du contrat Tranquillité, à la seule différence qu'il vient compléter les garanties proposées par votre assurance carte bancaire.

Important : en cas de sinistre, vous devez contacter en premier lieu l'assureur de votre carte bancaire.

A noter : ce contrat est réservé exclusivement aux titulaires de cartes **Visa Premier, Gold MasterCard, Infinite Platinum**, délivrées par une banque française, belge ou suisse, et ayant réglé l'intégralité du séjour avec leur carte bancaire.

Comment ça marche en cas de pépin pendant le voyage ?

Le bon réflexe : appelez !

Dès la survenue du problème, et avant d'engager quelque frais que ce soit, appelez Mutuaide Assistance au 01 45 16 43 19 (depuis l'étranger : +33 (0)1 45 16 43 19 - Fax : +33 (0)1 45 16 63 92), ou demandez à l'équipe locale de vous assister.

Le plateau d'assistance est disponible 24h/24 et 7 jours/7.

Informations pratiques

Les infrastructures sanitaires sont, bien sûr, satisfaisantes partout, mais le coût des soins dans certaines structures

privées réclame que l'on vérifie toutes les clauses du contrat d'assurance-assistance souscrit avant le départ.

LE PAYS

Us et coutumes

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

~Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'au refuge.

~Respecter les fleurs sauvages, ne pas les cueillir. Préférer les photographier ou les dessiner.

Climat

Le désert des Bardenas Reales constitue une vaste dépression aride couvrant une superficie de 42500 ha, longue de 40 à 45 km, et large de 25 à 30 km.

Les trois quarts de son territoire sont situés en Navarre, le quart restant en Aragon.

Elles sont contournées au Nord et à l'Ouest par le Río Aragon, à l'Est par le Río Ara. Le point culminant est le Prallon (593 m). Les Bardenas Reales constituent un authentique désert.

Les précipitations s'élèvent seulement à 400 mm par an. La température moyenne de l'année est de 15 degrés et l'amplitude thermique de 19 (minimum moyen 5 degrés, maximum 24). Le record de chaleur de la dernière décennie a atteint 45 degrés.

Faune et flore

LA FLORE :

La formation végétale dominante est un "matorral" (garrigue, maquis, steppes herbacées buissonnantes ou arbustives).

LA FAUNE :

Les Bardenas abritent surtout une importante avifaune ; gypaète barbu, aigle royal, vautour fauve, percnoptère d'Égypte, palombe, ramier, pie, bec croisé des sapins, gravelot du désert, ganga cata, caille, passereau, perdri... On y observe également quelques lapins, lièvres, renards, sangliers, couleuvres ou vipères.

Informations pratiques

Les infrastructures sanitaires sont, bien sûr, satisfaisantes partout, mais le coût des soins dans certaines structures privées nécessite de vérifier toutes les clauses du contrat d'assurance-assistance souscrit avant le départ.

Télécommunications

Dorénavant, il n'y a plus de frais de roaming en Europe.

Pour appeler depuis l'Espagne vers la France, composez le 00 + 33 puis le numéro de votre correspondant à 9 chiffres (c'est-à-dire le numéro à 10 chiffres sans le 0).

Décalage horaire

Pas de décalage horaire.

Electricité

Les prises de courant standards en Espagne sont de 220 V. Vous n'avez pas besoin d'un adaptateur.

Bibliographie

~Le désert des Bardenas Reales et sa région (Guide de tourisme), Editions Lavielle, 2000/2003/2006.

~Bardenas Reales, terre insolite (Documentaire), Editions Lavielle, 2005.

~Bardenas, Singularités géologiques (Sciences, géologie), Auto-édition TheBookEdition, 2016.

~La Bardena del Rey (Histoire, légendes), Auto-édition TheBookEdition, 2016.

Cartographie

Carte des Bardenas Reales (2016) 1:50.000

TOURISME RESPONSABLE

Nomade Aventure s'engage dans un tourisme durable

Depuis 2019, nous nous efforçons d'appliquer les exigences des recommandations de la norme internationale NF ISO 20611 sur les bonnes pratiques en matière de durabilité dans le tourisme d'aventure. Ainsi, nous défendons et mettons en pratique, une vision du voyage durable et engagée, dans 5 domaines essentiels :

1/ Réduire notre empreinte carbone

Depuis 2018, 100% des émissions de CO2 de vos voyages sont absorbées. Et depuis 2020, les deux tiers de nos voyageurs en Europe continentale sont incités à partir en train plutôt qu'en avion ! En savoir plus...

2/ Améliorer la gestion des déchets

Sur nos voyages, bouteilles en plastique et couverts jetables sont bannis. Au sein de l'entreprise, tri des déchets, produits d'entretien écologiques, etc. En savoir plus...

3/ Protéger la faune

Depuis 2019, nous appliquons notre « Charte sur le respect de la vie animale » : ne pas perturber leur habitat, respecter une certaine distance, prendre soin des animaux de bât, etc. En savoir plus...

4/ Soutenir les populations locales

Nous appliquons depuis 2019 notre « Charte de l'accueil communautaire ». Nous soutenons financièrement des projets locaux de protection de l'enfance et d'aide au développement économique. En savoir plus...

5/ Favoriser l'accessibilité

Un tour opérateur d'aventure qui propose des voyages adaptés aux Personnes à Mobilité Réduite (hébergements, véhicules, étapes...) ? Mais oui, l'aventure ce n'est pas que le trek ! En savoir plus...

Et vous que pouvez-vous faire ?

Pour commencer, prendre connaissance et appliquer les 15 commandements du voyageur responsable avant, pendant et après le voyage.

Les 15 commandements du voyageur responsable

Chacun de nous peut contribuer à être un voyageur responsable, attentif au monde et à ses habitants, en suivant quelques conseils avant, pendant et après le voyage.

- Avant le voyage

- 1- Choisissez des professionnels engagés dans le tourisme responsable
- 2- Vous informer, apprendre quelques mots dans la langue du pays...
- 3- N'emportez que l'essentiel et ramenez des souvenirs fabriqués localement
- 4- Gardez l'esprit critique

- Pendant le voyage

- 5- Adoptez les us et coutumes locaux
- 6- Avant de photographier une personne, prenez le temps de lui demander
- 7- Comme chez vous, trie les déchets et économisez les ressources
- 8- Préservez les sites visités
- 9- Préférez le don aux associations plutôt que la mendicité
- 10- Dénoncez l'exploitation sexuelle des enfants

- Après le voyage

- 11- Honorez vos engagements
- 12- Signalez les situations graves et intolérables remarquées
- 13- Compensez les émissions liées à votre voyage
- 14- Soutenez des initiatives locales
- 15- Partagez votre expérience

Bon voyage !



#nomadeaventure



PARIS
40, rue de la Montagne
Sainte-Geneviève 75005 Paris
01 46 33 71 71

TOULOUSE
43, rue Peyrolières
31100 Toulouse
05 62 30 10 77

LYON
10, quai Tilsitt
69002 Lyon
04 72 44 13 50

NANTES
14, rue Racine
44100 Nantes
02 85 52 28 20

NOMADE AVENTURE www.nomade-aventure.com • SAS, capital : 37 666€, siège social : 40, rue de la Montagne-Sainte-Geneviève 75005 Paris • Tél. : 01 46 33 71 71 • RCS Paris 384 748 315 • ATOUT FRANCE n° IM075100013 • Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : MMA contrat n° 127 11 3949 - N° ORIAS 18008296 - www.orias.fr • Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit & Caution (RCS Paris 380 810 283).
