



Mauritanie

Dunes et oasis de l'Amatlich

Randonnée au coeur des dunes de l'Adrar et découverte de Terjit et Nouakchott.

Au sud de l'Adrar, l'erg Amatlich prend sa source à proximité de l'oasis de Gleïtat et s'étend sur plus de 400 km en direction du sud-ouest. Dans cet univers captivant, notre caravane se fauilera de somptueuses dunes couleur jaune orangé jusqu'aux canyons n'Teztent et aux falaises de Tifoujar. Ça et là, de belles oasis et palmeraies, blotties secrètement dans les sables, nous accueillerons à l'ombre de leurs généreux palmiers dattiers, le temps d'un rêve. Et pour finir le voyage en beauté nous déjeunons à Terjit, la belle oasis cachée dans une gorge secrète !

Vous aimerez...

- Randonner en immersion au coeur des dunes du superbe erg de l'Amatlich.
- Descendre sur la vertigineuse passe de Tifoujar.
- Explorer l'oued El-Abiod, la fameuse vallée Blanche et ses oasis animées.
- Vous reposer à l'ombre des palmiers de Terjit et sa source.

Comparez... vous préférerez !

La mise à disposition d'une tente individuelle si vous vous inscrivez solo !

Conseil du pro !

Ne vous attardez pas sur le confort d'une randonnée mais prenez plutôt le temps de vivre pleinement le désert et la beauté du vide et du calme absolu autour des ergs, savourez les veillées avec vos chameliers autour du feu !

Théodore Monod disait : "Il y a une certaine saveur de liberté, de simplicité... une certaine fascination de l'horizon sans limites, du

Infos clés !

Circuit accompagné
groupe de 2 à 15 personnes

8 jours

niveau **Dynamique** ■■■■

Avec un camélidé, Randonnée, trek.

●●●●
Nature

●●●●
Culture

●●●●
Rencontre

Code : MRT53

trajet sans détour, des nuits sans toit, de la vie sans "superflu".

VOTRE VOYAGE

J1 Paris - Atar - Azoueïga.

Vol Paris/Atar. Arrivée en fin de matinée (aux alentours 11h), accueil par votre équipe locale et transfert en 4*4 à Azoueïga (3H) pour rejoindre l'équipe de chameliers qui vous accompagnera tout au long du trek. Installation du bivouac au bord des dunes de l'erg Amatlich lové contre le plateau noir de l'Adrar.

NB : Pour certains départs, l'arrivée se fera à Nouakchott en fin de journée et la nuit sera alors prévue en hôtel.
Nuit en bivouac.

J2 D'Azoueïga aux dunes de l'Amatlich : cap sur les oasis !

Les chameaux chargés, nous entamons notre traversée des dunes de l'Amatlich. Au fil de nos pas nous découvrons un superbe relief tout noir duquel émerge des sables dorés. Ce décor annonce la belle oasis d'El-Meddah intéressante pour ses petites maisons à l'architecture caractéristique de la région de l'Adrar. C'est au creux des dunes de l'Amatlich, non loin de là, que nous installons notre bivouac pour la nuit.

6 heures d'activité, 16km. Nuit en bivouac.

J3 Percée dans le désert et découverte du rythme nomade.

Après un riche petit-déjeuner nous entamons une longue traversée des dunes de toutes les couleurs. Notre caravane a de l'allure... Le rêve enfin réalisé, un vrai baptême saharien !

Nous pique-niquons à Aguassar et profitons du pic de chaleur quotidien pour prendre un temps de repos à l'ombre des acacias.

La marche se produit en fin d'après-midi avant d'atteindre notre lieu de bivouac, non loin de D'khaylatt et Meddah.

Une fois le bivouac installé, nous profitons d'un temps calme. Pendant que les chameliers se reposent, les cuisiniers sont en action et préparent le dîner du soir. Au moment du souper, nous admirons leur savoir-faire surtout quand il s'agit de se régaler du pain cuit dans le sable qui, quelques minutes plus tôt, était enseveli sous nos yeux.

5 heures d'activité, 16km. Nuit en bivouac.

J4 Cap sur la vallée blanche.

Journée de randonnée qui s'annonce sous le signe des oasis animées qui jalonnent l'oued El Abiod. Nous traversons la petite ville d'El Meddah suivie de sa palmeraie avant d'atteindre Gleib Lakhdar où nous ferons notre pause pique-nique.

Après un temps de repos, nous continuons notre percée de l'Adrar de dunes en palmeraies et d'un oued à l'autre, jusqu'à rejoindre l'oasis de la Gleïtat.

Nuit en bivouac dans le désert avoisinant.

5 heures d'activité, 16km. Nuit en bivouac.

J5 De l'oasis de Gleïtat au plateau de l'Adrar.

A partir de l'oasis de Gleïtat, nous remontons lentement sur le plateau de l'Adrar. Traversée du plateau Touera, et pique-nique à N'Drenaya.

Nous poursuivons notre randonnée par une descente abrupte du plateau par la passe de Tifoujar. De là nous profitons d'un incroyable point de vue à plus de 100m de haut sur les méandres ensablés. Un paysage époustouflant !

Bivouac dans l'oued el Abiod, aussi appelé la vallée Blanche.

5 heures d'activité, 20km. Nuit en bivouac.

J6 Villages, dunes, gorge et canyon.

Notre marche passe par le petit village de Tentemdege avant d'attaquer une remontée, de dunes en dunes en direction du cours asséché de l'oued El-Abiod.

Notre pause déjeuner se fera à l'entrée des gorges de N'Tezzent. Nous reprenons ensuite notre trek cap nord et empruntons ce petit canyon bordé de dunes couleur oranges.

Nuit en bivouac aux pieds de la grande dune d'Ehl Abdellahi.

6 heures d'activité, 20km. Nuit en bivouac.

J7 De Terjit à Chinguetti.

Après un copieux petit déjeuner nous traversons les gorges de Grara avant d'atteindre l'oasis de Terjit et d'y découvrir ses riches cultures alimentées par sa source rafraichissante.

Nous pique-niquons aux abords de cette source à l'ombre des palmiers. Celles et ceux qui le souhaitent pourront même y faire un petit plouf.

Vient à présent le moment de dire au revoir à notre équipe de chameliers et de cuisiniers puisque nous quittons notre marche pour rejoindre la célèbre ville sainte de Chinguetti.

Cette ville sainte, consacrée à l'étude de l'islam, conserve ses vieilles maisons en pierres sèches et accueille en son sein 5 bibliothèques anciennes protégeant à elles seules près de 7000 livres et ouvrages d'une rareté inestimable. Ce n'est pas pour rien que Chinguetti est aussi surnommée la Sorbonne du désert !

Nous y découvrons un de ses temples de savoir et y rencontrons Saïf, descendant d'une famille de cadis (caste mauritanienne des érudits) chargée depuis des générations de la protection de ces merveilles. En vrai conteur, Saïf narre avec talent l'histoire des bibliothèques de Chinguetti et nous explique aussi pourquoi cet héritage est aujourd'hui en danger.

Après cette plongée dans l'histoire nous regagnons Atar et, si le temps le permet, nous y découvrons son marché animé.

Nuit en auberge à Atar.

2 heures 30 d'activité, 8km. Nuit à l'auberge.

J8 Atar - Paris.

Transfert dans la matinée à l'aéroport et vol retour sur Paris.

NB : Pour certains départs, le transfert se fera à Nouakchott et le retour à Paris par l'aéroport de Nouakchott.

N.B. :

Le déroulement du programme est donné à titre indicatif. Les étapes peuvent être modifiées sur place pour des raisons de sécurité, d'organisation, d'horaire d'avion ou tout événement inattendu. Dans ces moments difficiles, le guide local fera tout pour atténuer les effets de ces événements indépendants de notre volonté. Pour des raisons d'organisation, l'itinéraire pourra éventuellement se dérouler en sens inverse.

Cette année les rotations du vol charter reliant Paris à Atar s'étalent de la mi décembre 2023 jusqu'à début mars 2024. Ainsi, d'octobre à la mi décembre 2023 ce voyage commencera et se terminera à Nouakchott. Il en sera de même pour les dates programmées en mars et avril 2024.

Suite aux longs transferts nécessaires entre Nouakchott et le désert de l'Adrar et dans un souci de qualité, nous avons décidé de rajouter une journée à ce voyage afin de ne pas impacter le déroulé du séjour.

Pour les départs du 15/12/23 et 09/03/24 le voyage se fera en 9 jours mais avec les rooting suivant :

. Le 15/12/23 aller sur Nouakchott et retour depuis Atar.

. Le 09/03/24 aller sur Atar et retour depuis Nouakchott (nuit du jour 8 à 9)

CARTE



DATES ET PRIX

Le prix comprend :

- ~ Le vol international et les transferts depuis et vers l'aéroport d'arrivée
 - ~ Les transports (de vous et des bagages) vers le lieu de randonnée
 - ~ L'accompagnement par un guide local francophone
 - ~ Les services d'un cuisinier et de chameliers, etc~
 - ~ La location des chameaux pour le portage des bagages
 - ~ L'hébergement en chambre double on twin et en tente individuelle si vous ne voyagez pas en couple
 - ~ Le matériel de camping (tente, matelas de sol, vaisselle et matériel de cuisine)
 - ~ Les petits déjeuners, déjeuners et dîners (à l'exception de ceux indiqués comme libres dans le programme)
 - ~ L'assistance de notre partenaire local durant le voyage
- ~ Et en bonus chez Nomade Aventure, pas de frais de dossier !
- ~ L'absorption à 100 % des émissions de CO2 générées par votre voyage (vols éventuels, transport et hébergement sur place)

Le prix ne comprend pas :

- ~ Le vol international et les transferts depuis et vers l'aéroport d'arrivée en cas d'achat du circuit sans aérien.
- ~ Le visa à régler sur place, il faut absolument avoir l'appoint en billets~ PAS DE PIECES.
- ~ L'assurance facultative annulation et/ou rapatriement (voir rubrique « Assurances »)
- ~ Le supplément chambre (pour la nuit à Nouakchott sur les départs en 9 jours et s'il n'est pas possible de vous les faire partager avec une personne de même sexe)
- ~ Les boissons et éventuels pourboires (voir rubrique "Pourboires")

Prix sans aérien

Prix du voyage sans transfert aérien : à partir de 926€

Frais d'annulation

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible NOMADE AVENTURE et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception. C'est la date d'émission de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation selon le barème ci-dessous :

Jusqu'à 14 jours avant la date de départ : 35 % du prix total du voyage

De 13 à 7 jours avant la date de départ : 55 % du prix total du voyage

A moins de 7 jours avant la date de départ : 75 % du prix total du voyage

Le jour du départ (ou no-show) : 100 % du prix total du voyage

Pour plus de détails sur les conditions et frais d'annulation, annulation/résolution par certains participants et maintien du voyage pour les autres, consultez les articles 6, 6.1 et 6.2 dans nos conditions de vente.

DÉTAILS DU VOYAGE

Niveau physique et préparation

La randonnée nécessite de fournir un effort soutenu et implique une bonne forme physique.

On sera combien ?

De 4 à 15 personnes (exceptionnellement 16 si les derniers s'inscrivent à 2).

On dort où ?

A Atar ou sa région, en auberge simple avec sanitaire commun - Pas de possibilité de chambre individuelle en auberge.

Pendant le Bivouac :

Nos guides connaissent bien le désert et choisissent des endroits idéals, à l'abri du vent, pour vous permettre, selon les conditions météo, de dormir à la belle étoile.

Sur chaque bivouac, deux grandes tentes (khaïma) sont montées chaque soir. L'une servant de cuisine et l'autre de séjour, de salle commune et éventuellement de dortoir. Pour d'avantage de confort et d'intimité, des tentes igloo (biplace) sont aussi acheminées durant le voyage, vous laissant ainsi trois possibilités de couchage : à la belle étoile, sous la khaïma, ou en tente igloo. Afin de profiter pleinement de l'ambiance saharienne. Les matelas sont fournis (3-5 centimètres d'épaisseur).

Les couples partagerons une même tente igloo, les voyageurs seuls, quant à eux, aurons une tente chacun.

Sur les départs en 9 jours, la première nuit est prévue en hôtel à Nouakchott.

Si vous le souhaitez vous pouvez demander un supplément chambre simple pour cette nuit.

Comptez 30euros.

Chambre individuelle

Vous pouvez souscrire lors de votre réservation un supplément pour bénéficier d'une chambre individuelle (dans les hébergements où cela est possible), à partir de 50€ selon les dates et disponibilités.

A table !

Les repas sont préparés par un cuisinier avec des produits locaux. Les menus sont simples mais de bonne qualité.

Petit déjeuner : de type européen, café, thé, pain, céréales...

Déjeuner : Salades composés, crudités...

Dîner : Repas chaud, plats locaux ...

Conseil : Pensez à apporter des barres de céréales et fruits secs avec vous. Ce seront des munitions énergétiques bienvenues pendant les randonnées.

EAU

Nous ne manquerons pas d'eau pour les boissons et pour la préparation des repas. L'eau que nous emportons dans les jerrycans au départ de nos circuits est potable, il faudra néanmoins la purifier avec des pastilles adaptées (©Micropur ou ©hydrclonazone).

La toilette (et les toilettes)

Dans le désert pas de douche, un récipient type ©Tupperware ou bassine est largement suffisant pour une toilette rapide. Les lingettes constituent une très bonne alternative pour ces quelques jours sans douches.

L'eau sera toujours disponible mais par respect des populations locales, évitons de la gaspiller.

En pleine nature, pas de WC non plus, aussi les papiers toilettes devront être brûlés.

Suivez le guide !

Guides locaux francophones.

Nos guides locaux ne sont ni ethnologues, ni géologues, mais ils ont une bonne connaissance de leur pays. Ils auront à cœur de vous y accueillir fraternellement malgré leur retenue naturelle... Questionnez-les et ils vous feront tout partager...en premier lieu leur amour du désert.

On se déplace comment sur place ?

En 4x4 jusqu'au point de RDV avec les chameliers puis à pied.

Vos bagages voyagent aussi...

Les bagages seront acheminés à dos de chameaux de bâts.

Volez en bonne compagnie !

Paris/Atar/Paris : vol affrété direct.

Le poids de votre bagage en soute ne doit pas dépasser les 15 kilos par personne.

Une convocation vous est transmise entre 8 et 15 jours avant la date de départ. Vos billets vous seront remis à l'aéroport le jour du départ.

A certaines dates, le circuit pourra être modifié avec une arrivée et/ou un retour de la ville de Nouakchott sur des vols réguliers (Royal Air Maroc ou Air France)

On se donne RDV où ?

Notre équipe locale vous attendra avec un panneau Nomade-Aventure à la sortie de l'aéroport juste après que vous ayez récupéré vos bagages.

Esprit du voyage

La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, de participation aux tâches communes ainsi que de respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la Nomade attitude : patience, tolérance et capacité d'adaptation.

BUDGET

Budget sur place

Compte tenu que la plupart des repas sont inclus, nous vous conseillons un budget de 1 600 à 3000 Ouguiyas mauritaniennes (40 à 70 euros) pour vos dépenses personnelles (repas et boissons non inclus, achats d'artisanats locales, pourboires...).

Pourboires

Nous vous recommandons un montant entre 20 et 35 € par participant. Ce sont des règles de savoir-vivre évidentes mais il ne nous paraît pas inutile de vous les rappeler. Toutefois, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction du travail et des petites attentions de l'équipe locale.

EQUIPEMENT

Petit équipement personnel

- . Lunettes de soleil
- . Gourde isotherme (1 L min.)
- . Lampe de poche et/ou lampe frontale
- . Crème solaire haute protection
- . Briquet pour brûler vos détritrus (à mettre dans le bagage en soute)
- . Pour ceux qui aiment marcher avec des bâtons, vous pouvez les apporter
- . Couteau pliant (à mettre dans le bagage en soute)
- . Nécessaire de toilette (produits biodégradables de préférence)
- . Papier de toilette (biodégradable si possible)
- . Serviette de toilette à séchage rapide
- . Protections auditives anti-bruit
- . Chapeau ou casquette couvrante sur le cou (possibilité d'acheter des chèches sur place)

Pharmacie personnelle

Nous vous conseillons de vous constituer une petite pharmacie composée des articles suivants.

ATTENTION : en cas de traitement médical, pensez à prévoir suffisamment de réserve pour la durée du séjour.

Celle-ci doit contenir vos médicaments usuels auxquels vous ajouterez :

- . Antalgiques (Paracétamol, Ibuprofène)
- . Anti diarrhéique (Tiorfan de préférence, Imodium. Norfloxacin ou Bactrim Forte au-delà de 3 jours avec fièvre)
- . Antiseptiques intestinaux (Smecta, dont le sachet sert de verre)
- . Antispasmodique (Phloroglucinol, Spasfon)
- . Anti-nausées ou vomissements (Domperidone ou Motilium).

- . Antiseptique de type Bétadine jaune pour désinfecter les plaies ou blessures
- . Bandages, sparadraps et Elastoplaste, car ils peuvent être forts utiles
- . Collyre pour les yeux
- . Tube de vitamine C ou multivitamine
- . Crème pour les coups de soleil
- . Brumisateur
- . Gel pour les courbatures
- . Nécessaire pour soigner les pieds (Tricostérol, Mercurochrome, seconde peau, etc., ainsi qu'une pince à épiler et une aiguille pour les échardes)
- . Pastilles de purification de l'eau de type ©Micropur ou ©hydrclonazone

On prend quels bagages ?

. Un sac de voyage souple ou un sac à dos car ils sont faciles à charger dans les véhicules ou sur les chameaux, pas de valise ni de sac à roulette. Son poids ne doit pas dépasser 12 à 15 kg par personne.

. Un sac à dos de randonnée (25 litres) pour y loger toutes vos affaires personnelles : gourde, appareil photo, etc.

On met quoi dans la valise ?

. Un duvet (Température confort -5°C pour les nuits entre janvier et fin février / Température confort 0° C pour les autres périodes).

. Une paire de chaussures : choisissez des chaussures de type "raid" ou de randonnée de moyenne montagne, à semelles épaisses mais souples, en toile. Préférez les chaussures avec bon maintien des chevilles.

Les chaussures à privilégier sont les sandales ouvertes de rando pour les dunes.

. Pantalons de toile larges, légers, confortables et passe-partout. Pour la randonnée, on peut prendre un pantacourt.

. Chemises/Tee-shirts : 2 ou 3 chemises de préférence à manches longues pour éviter les coups de soleil Le tee-shirt est aussi conseillé, mais attention aux coups de soleil...

. La casquette à visière large ou un chèche.

. Le chèche est une pièce de tissu en coton (environ 5 m de long) que portent les nomades. Vous en trouverez sur place. C'est utile comme foulard, comme couvre-chef et cela protège du vent et du sable. A défaut, prenez tout ce que vous voulez pour vous couvrir.

. Chaussettes : prévoir des chaussettes fines pour les randonnées et plus épaisses pour le soir.

. Survêtement ou vêtement dans lesquels vous êtes à l'aise pour le bivouac.

. Pulls et polaire.

. Doudoune, gants et bonnet (pour la période de mi-novembre à mi-février).

FORMALITÉS ET SANTÉ

Formalités spécifiques

INFORMATIONS COVID19

Le passeport vaccinal ou le test PCR n'est plus exigé pour entrer en Mauritanie.

Passeport en cours de validité + visa obligatoire. Le visa délivré et à régler sur place (55€) et il faut absolument avoir l'appoint en billets. PAS DE PIÈCES.

A partir du 15 janvier 2017, une autorisation de sortie de territoire, pour tout mineur français voyageant à l'étranger sans ses parents, sera obligatoire. En conséquence, l'enfant mineur qui voyage sans ses parents devra présenter les trois documents ci-après :

- . Pièce d'identité du mineur : carte d'identité ou passeport selon les exigences du pays de destination.
- . Formulaire d'autorisation de sortie du territoire, signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale (information disponible sur le site www.service-public.fr)
- . Photocopie du titre d'identité du parent signataire.

Nous attirons votre attention sur le fait que l'autorisation de sortie du territoire concerne tous les mineurs voyageant sans leurs parents, qu'ils aient un passeport ou pas.

D'autre part, si vous voyagez seul(e) avec votre enfant (sans son autre parent) et que vous êtes séparé(e) ou divorcé(e) de l'autre parent, nous vous invitons en fonction de votre situation personnelle (jugement de divorce, jugement fixant la garde des enfants ou autres) à vérifier auprès des autorités administratives compétentes, que vous n'êtes pas empêchés de quitter de le territoire français, sans l'accord de l'autre parent. En outre, si le mineur voyage sans ses parents avec une personne majeure, les parents du mineur devront communiquer à NOMADE leurs coordonnées accessibles (tél., e-mail...) durant le voyage pour permettre au mineur ou au responsable NOMADE, d'établir un contact direct avec sa famille.

Passeport

Passeport valable 6 mois après la date de retour pour les ressortissants français, belges et suisses. Pour les autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

Afin de parer à toute éventualité, on veillera à disposer d'un passeport comportant le nombre de pages vierges requis ou suffisant (généralement 3, dont 2 en vis-à-vis).

Passeport d'urgence. Ce document n'étant pas accepté partout, il faudra s'assurer, avant d'en faire la demande éventuelle, qu'il est reconnu par le pays concerné par le voyage ; on vérifiera également s'il implique une demande de visa (ce qui peut être le cas même pour des pays où on en est dispensé avec un passeport ordinaire).

Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel. La législation française stipule que les mineurs voyageant avec leurs deux parents, ou un seul des deux, n'ont pas besoin d'être en possession d'une autorisation de sortie du territoire. En revanche, ce document est obligatoire (depuis le 15 janvier 2017) si cette condition d'accompagnement n'est pas remplie. Dans ce dernier cas, l'enfant devra présenter : passeport (ou carte d'identité, selon les exigences du pays de destination) ; le formulaire d'autorisation de sortie du territoire, signé par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale (le formulaire d'autorisation de sortie du territoire est accessible sur le site www.service-public.fr) ; une photocopie du titre d'identité du parent signataire.

Lorsqu'un mineur voyage avec l'un de ses parents dont il ne porte pas le nom, il est fortement conseillé soit de pouvoir prouver la filiation (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F15392>), soit de présenter une autorisation de sortie du territoire (formulaire Cerfa n° 15646*01) dûment remplie et signée par l'autre parent avec copie de sa pièce d'identité. Cette autorisation ne dispense pas de l'accomplissement de toute autre formalité spécifique à la destination concernant les mineurs.

De nouvelles mesures de sécurité sont entrées en vigueur dans les aéroports : les appareils électroniques (smartphones, tablettes, portables, etc.) doivent être chargés et en état de fonctionnement pour tous les vols allant ou passant par les Etats-Unis et Londres. Les agents de contrôle doivent pouvoir les allumer. Par précaution, ayez votre chargeur à portée de main. Si votre appareil est déchargé ou défectueux, il sera confisqué. Cette mesure étant susceptible d'être étendue à d'autres aéroports, nous vous conseillons de charger vos appareils électroniques avant le vol quelle que soit votre destination.

Permis de conduire : pour éviter tout désagrément, il peut-être utile, même pour les pays extra-européens reconnaissant officiellement sur leur territoire la validité du permis français, de se procurer également un permis de conduire international ou, à défaut, une traduction assermentée du permis français.

Visa

Visa biométrique obligatoire pour les ressortissants français, belges et suisses. Pour les autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

Les représentations diplomatiques mauritaniennes à l'étranger ne délivrant pas de visa biométrique, on obtient son visa à l'arrivée, sur présentation de son passeport - valide aux conditions précisées à la rubrique « visa » - et du formulaire de demande de visa complété (fourni sur place).

A l'arrivée à l'aéroport d'Atar, le visa individuel de tourisme pour 30 jours coûte 55 euros.

Besoin d'un VISA : [Cliquez ici](#)

Vaccins obligatoires

Le vaccin contre la fièvre jaune ne peut être exigé que pour les voyageurs en provenance d'un pays infesté. Il doit cependant être conseillé pour des séjours prolongés, surtout dans la région du fleuve Sénégal. Dans ce cas, il doit être fait au moins 10 jours avant le départ.

Vaccins conseillés

Comme toujours et partout, vaccins et rappels (ou immunité) contre diphtérie, tétanos, coqueluche, poliomyélite, hépatites A et B, rougeole (surtout pour les enfants). Mais aussi, en fonction de la durée, de la saison et des conditions de voyage, typhoïde, rage, vaccin anti-méningococcique A/C/Y/W (Menveo ou Nimenrix) en période épidémique et saison sèche.

Préventions contre le paludisme

Le paludisme est présent essentiellement dans les régions côtières et la zone frontalière avec le Sénégal. Dans les zones sahariennes, la région d'Atar et les oasis du nord, il est absent. La protection de la peau et des vêtements par des répulsifs efficaces, et l'utilisation de moustiquaires imprégnées, pourront éviter les piqûres de moustiques vecteurs de paludisme mais aussi d'autres affections parasitaires ou virales. Le traitement préventif devra être assuré par la prise d'atovaquone-proguanil (Malarone ou un de ses génériques) ou de doxycycline. Compte tenu du risque d'effets indésirables, la prescription de méfloquine (Lariam) ne sera proposée aux voyageurs qu'en cas de bonne tolérance lors de voyages antérieurs ou de contre-indication aux autres médicaments actifs.

Autres risques parasitaires, infectieux et traumatiques

Leur prévention passe par l'observance des conseils qui ont été donnés dans nos recommandations générales. Insistons sur l'hygiène alimentaire qui doit être une préoccupation permanente pour éviter non seulement une banale turista mais, surtout, des affections plus préoccupantes (même si elles sont moins graves que chez les populations locales) que seraient une typhoïde, une hépatite A, voire un choléra. Les conditions climatiques peuvent être difficiles à supporter à certaines périodes et doivent être connues des voyageurs ; les nuits d'hiver sont souvent glaciales, contrastant avec des journées chaudes, qui deviennent de plus en plus torrides à mesure qu'arrivent le printemps et, surtout, l'été. Les fréquentes tempêtes de sable du Sahara mauritanien sont dangereuses par disparition des repères et épuisantes, le sable s'infiltrant partout (ne pas oublier les lunettes de protection intégrales, type « haute montagne »). Enfin la relative fréquence des vipères et des scorpions nécessite une grande vigilance, en particulier le matin avant de s'habiller et d'enfiler ses chaussures.

ASSURANCES



Pourquoi souscrire une assurance voyage ?

En souscrivant une assurance voyage avec *Nomade Aventure*, profitez de l'aide de notre Service Client pour vos démarches et bénéficiez des garanties dans les meilleurs délais.

Surtout, **voyagez l'esprit tranquille en toute situation**, car pour vous prémunir de tout risque lié à une pandémie, notamment celle du Covid-19, nous avons étendu les garanties de nos contrats d'assurance :

Remboursement de toutes les sommes engagées dans le cas où vous devez annuler votre voyage pour les motifs suivants :

- si vous êtes désigné cas contact dans les 14 jours précédents le départ,
- si vous tombez malade du Covid-19 (ou une autre pandémie) avant de partir,
- si vous êtes testé positif (suite prise de température ou résultat d'un test PCR et/ou antigénique) le jour du départ,
- s'il est contraindiqué que vous partiez en voyage par un médecin, suite au contexte vaccinal dans le pays de destination...

La franchise retenue sera celle du MOTIF MEDICAL de votre contrat d'assurance.

Quel contrat choisir ?

• Assurance Tranquillité (4,20 % du prix de votre voyage)

Vous bénéficiez d'une protection complète :

- Frais d'annulation pour toutes causes justifiées.
- Frais médicaux, chirurgicaux, pharmaceutiques et d'hospitalisation dans le monde entier.
- Frais de recherche et de secours en mer ou en montagne.
- Frais de rapatriement.

Indemnisation en cas de retard d'avion, vol, perte et détérioration de vos bagages.

Voyage de compensation.

• Assurance Tranquillité Carte Bancaire (3,20 % du prix de votre voyage)

Vous bénéficiez exactement des mêmes garanties que celles du contrat Tranquillité, à la seule différence qu'il vient compléter les garanties proposées par votre assurance carte bancaire.

Important : en cas de sinistre, vous devez contacter en premier lieu l'assureur de votre carte bancaire.

A noter : ce contrat est réservé exclusivement aux titulaires de cartes **Visa Premier, Gold MasterCard, Infinite Platinum**, délivrées par une banque française, belge ou suisse, et ayant réglé l'intégralité du séjour avec leur carte bancaire.

Comment ça marche en cas de pépin pendant le voyage ?

Le bon réflexe : appelez !

Dès la survenue du problème, et avant d'engager quelque frais que ce soit, appelez Mutuaide Assistance au 01 45 16 43 19 (depuis l'étranger : +33 (0)1 45 16 43 19 - Fax : +33 (0)1 45 16 63 92), ou demandez à l'équipe locale de vous assister.

Le plateau d'assistance est disponible 24h/24 et 7 jours/7.

Informations pratiques

Les infrastructures sanitaires sont, bien sûr, satisfaisantes partout, mais le coût des soins dans certaines structures

privées réclame que l'on vérifie toutes les clauses du contrat d'assurance-assistance souscrit avant le départ.

LE PAYS

Us et coutumes

La population mauritanienne est de confession musulmane. Une attitude respectueuse des coutumes est de mise. N'oubliez pas que nos codes vestimentaires occidentaux peuvent parfois choquer, nous vous demandons donc d'éviter les vêtements échancrés ainsi que des bermudas trop courts. Découvrir la Mauritanie, c'est aussi avoir la certitude de rencontrer des hommes aux traditions séculaires, tantôt nomades, tantôt sédentaires, cultivant alors avec soin ces petits paradis que sont les oasis.

Climat

Désertique de type saharien. Les températures, très élevées en été, s'avèrent plus douces en hiver. Fortes variations de température entre le jour et la nuit. Les pluies, exceptionnelles, surviennent généralement en été ; cependant une averse est toujours possible. Vent relativement fréquent. La latitude basse et l'altitude modérée engendrent un climat hivernal plus doux que celui du Sahara central.

- En hiver (de nov. à fév.) : la température s'élève à 25-35 °C dans la journée mais les nuits sont fraîches (5-10 °C), sinon froides (-5 °C).
- En octobre et en mars : il fait un peu plus chaud, mais le climat sec rend les températures supportables. Les nuits sont cependant encore fraîches (10-15 °C). Nous adaptons le rythme de nos étapes au climat : lever tôt, coucher tard et arrêt entre 11 et 15 heures.
- Avril : le mois d'avril est plus chaud. Nous conseillons cette période à des personnes habituées au désert et aimant les voyages en 4x4. Les randonnées sont cependant possibles.

Faune et flore

Plus des 2/3 de la Mauritanie appartiennent au Sahara, tandis que le tiers restant – vallée du fleuve Sénégal et partie frontalière avec le Mali au sud – fait partie du Sahel. La côte représente une entité à part. La savane sahélienne est le domaine du baobab (*andansonia digitata*) dont on mange les fruits ou « pains de singe », les feuilles séchées et réduites en farine. Ses fibres servent à fabriquer des sangles, cordes, paniers.

Dans la Mauritanie Saharienne - excepté dans les oasis où l'on pratique la culture du palmier-dattier, des légumes et de quelques plantes fourragères - la végétation est extrêmement réduite : touffes de graminées et plantes à stipes, acacias dispersés, tamaris dans les dépressions et les lits d'oueds. Peu d'animaux arrivent à y vivre. La gazelle dama, le guépard ont presque complètement disparu, de même que les autruches. En revanche, on y trouve le chacal, le chat sauvage, le daman, plusieurs espèces de renards (le famélique, le pâle et le fennec), des rongeurs tels la gerboise et le lièvre des sables, des reptiles (lézards et serpents), quelques variétés d'oiseaux (moineaux, outardes et perdrix) et des insectes. Dans le Tagant, la guelta de Matmata abrite encore quelques crocodiles...

Sur les côtes et en mer, les animaux rencontrés sont d'un tout autre genre : au Cap Blanc, se trouve une colonie de quelque 150-200 phoques moines, protégés au cœur d'une réserve-satellite créée à l'intérieur du Parc Naturel du Banc d'Arguin. Des dauphins vivent dans la région du Cap Timiris et traditionnellement, les populations Imraguen les associent à leur pêche, spécialisée dans les prises de mulets jaunes. Le Banc d'Arguin, réserve naturelle d'oiseaux, accueille les grands échassiers et les pélagiques lors de leur nidification : pélicans, spatules blanches, hérons, flamants roses, cormorans, goélands railleurs, etc... Les petits échassiers, bécasseaux, barges, courlis, pluviers, chevaliers, y élisent domicile pour leur hivernage.

Informations pratiques

En cas de problème sanitaire, le transport peut s'avérer difficile, même vers Nouakchott, d'où l'importance d'une bonne assistance-assurance. Il faudra, en outre, contacter les services de l'ambassade de France .

Télécommunications

Il existe 3 réseaux GSM : Mattel et Mauritel et Chinguitel, qui ne couvrent pas tout le pays, mais seulement les villes principales ainsi que les 2 axes routiers Nouakchott/Rosso et Nouakchott/Nema.

Décalage horaire

GMT, soit -1 heure en hiver et -2 heures en été par rapport à la France.

Electricité

Les appareils fonctionnent sur les prises 220 volts comme en France.
Adaptateurs et transformateurs ne sont donc pas nécessaires.

Bibliographie

Petit conseil librairie

Si vous en avez l'opportunité, nous vous conseillons une halte à la librairie Voyageurs, vous y trouverez 30 collections de guides, un large choix de littérature de voyage, beaux livres, récits, peuples et coutumes, guide de conversation, ainsi que des cartes topographiques détaillées, routières, atlas et autres plans de ville... bref une adresse en « or » !
Paris : 55 rue saint Anne 75002 Paris / 01 42 86 17 37

Cartographie

Cartes IGN au 1000000 ème (en vente chez tous les libraires).

Les cartes détaillées au 100000 ème peuvent être achetées dans les libraires spécialisées.

TOURISME RESPONSABLE

Nomade Aventure s'engage dans un tourisme durable

Depuis 2019, nous nous efforçons d'appliquer les exigences des recommandations de la norme internationale NF ISO 20611 sur les bonnes pratiques en matière de durabilité dans le tourisme d'aventure. Ainsi, nous défendons et mettons en pratique, une vision du voyage durable et engagée, dans 5 domaines essentiels :

1/ Réduire notre empreinte carbone

Depuis 2018, 100% des émissions de CO2 de vos voyages sont absorbées. Et depuis 2020, les deux tiers de nos voyageurs en Europe continentale sont incités à partir en train plutôt qu'en avion ! En savoir plus...

2/ Améliorer la gestion des déchets

Sur nos voyages, bouteilles en plastique et couverts jetables sont bannis. Au sein de l'entreprise, tri des déchets, produits d'entretien écologiques, etc. En savoir plus...

3/ Protéger la faune

Depuis 2019, nous appliquons notre « Charte sur le respect de la vie animale » : ne pas perturber leur habitat, respecter une certaine distance, prendre soin des animaux de bât, etc. En savoir plus...

4/ Soutenir les populations locales

Nous appliquons depuis 2019 notre « Charte de l'accueil communautaire ». Nous soutenons financièrement des projets locaux de protection de l'enfance et d'aide au développement économique. En savoir plus...

5/ Favoriser l'accessibilité

Un tour opérateur d'aventure qui propose des voyages adaptés aux Personnes à Mobilité Réduite (hébergements, véhicules, étapes...) ? Mais oui, l'aventure ce n'est pas que le trek ! En savoir plus...

Et vous que pouvez-vous faire ?

Pour commencer, prendre connaissance et appliquer les 15 commandements du voyageur responsable avant, pendant et après le voyage.

Les 15 commandements du voyageur responsable

Chacun de nous peut contribuer à être un voyageur responsable, attentif au monde et à ses habitants, en suivant quelques conseils avant, pendant et après le voyage.

- Avant le voyage

1- Choisissez des professionnels engagés dans le tourisme responsable

2- Vous informer, apprendre quelques mots dans la langue du pays...

3- N'emportez que l'essentiel et ramenez des souvenirs fabriqués localement

4- Gardez l'esprit critique

- Pendant le voyage

5- Adoptez les us et coutumes locaux

6- Avant de photographier une personne, prenez le temps de lui demander

7- Comme chez vous, trie les déchets et économisez les ressources

8- Préservez les sites visités

9- Préférez le don aux associations plutôt que la mendicité

10- Dénoncez l'exploitation sexuelle des enfants

- Après le voyage

11- Honorez vos engagements

12- Signalez les situations graves et intolérables remarquées

13- Compensez les émissions liées à votre voyage

14- Soutenez des initiatives locales

15- Partagez votre expérience

Nos actions locales

RECOMMANDATIONS RELATIVES A LA PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT.

Les sites de bivouacs et/ou camping sont choisis en général pour leur beauté. Aidez-nous à les conserver intacts. Ne laissez rien derrière vous : utilisez les sacs poubelle pour vous débarrasser de vos ordures. Nous brûlons tout ce qui peut l'être une fois que nous sommes prêts à lever le camp et emportons le reste (conserves). Pas de WC en " brousse " , merci de bien vouloir brûler vos papiers (d'où la nécessité d'un briquet). Merci aux fumeurs de brûler les mégots de cigarettes dans le feu.

Durant votre voyage ne cédez pas à la tentation de ramasser les pointes de flèches, mortiers, fossiles ou pétrifications. Si tout laisse penser que cela ne bouleversera pas le cours de l'histoire, nous vous rappelons que ce patrimoine sera peut-être un jour étudié et qu'il sera un élément indispensable à les études consacrées au néolithique.

Notez également qu'à votre vol retour, les douanes locales peuvent procéder à des fouilles qui peuvent donner lieu dans le meilleur des cas à une simple confiscation des pièces et dans le pire des cas à des amendes ou des peines de prisons.

GESTION DES DÉCHETS

Nous apportons une attention particulière à la gestion des déchets. Aussi un tri sélectif a lieu tout le long de votre voyage. Sur chaque circuit, nous identifions :

- Les déchets recyclables gérés par nos soins (verre, plastique, fer) qui sont stockés et ramener en ville pour traitement.
- Les déchets à brûler tout le long du voyage (papiers)
- Les déchets biodégradables (essentiellement alimentaires) laissés sur place à chaque bivouac
- Les déchets non recyclables qui finiront à la décharge en ville.

Aidez-nous à préserver l'environnement en emportant en France toutes vos piles usagées qui à ce jour ne peuvent être traitées sur place.

Le bois.

Il se fait rare en général. Il pourra être utilisé mais avec parcimonie. Nous privilégierons donc la cuisine au gaz.

Bon voyage !



#nomadeaventure



PARIS
40, rue de la Montagne
Sainte-Geneviève 75005 Paris
01 46 33 71 71

TOULOUSE
43, rue Peyrolières
31100 Toulouse
05 62 30 10 77

LYON
10, quai Tilsitt
69002 Lyon
04 72 44 13 50

NANTES
14, rue Racine
44100 Nantes
02 85 52 28 20

NOMADE AVENTURE www.nomade-aventure.com • SAS, capital : 37 666€, siège social : 40, rue de la Montagne-Sainte-Geneviève 75005 Paris • Tél. : 01 46 33 71 71 • RCS Paris 384 748 315 • ATOUT FRANCE n° IM075100013 • Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : MMA contrat n° 127 11 3949 - N° ORIAS 18008296 - www.orias.fr • Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit & Caution (RCS Paris 380 810 283).
