



Pérou, Bolivie

Du Machu Picchu au Salar d'Uyuni

Voyage au Pérou et Bolivie de 2 semaines, de Cusco au Sud Lipez via Titicaca entre rencontres, sites Incas et paysages grandioses

Voici une aventure à vivre en famille ou entre amis, à la découverte de toute la magie des Andes du Machu Picchu au Salar d'Uyuni ! Vous débuterez votre périple à Cusco : vous arpenterez d'abord tous les trésors de la Vallée Sacrée avec la visite de PISAQ et son marché, des salines de Maras au site Inca d'Ollantaytambo. Vous poursuivrez en train jusqu'à l'exceptionnelle cité perdue du Machu Picchu avant de changer complètement de décor pour rejoindre la plus haute capitale au monde : La Paz en Bolivie. Vous aurez du temps pour déambuler dans cette ville d'exception à l'atmosphère introuvable ailleurs. L'aventure continue avec la découverte en 4x4 des paysages incroyables du Sud Lipez: le salar d'Uyuni, les lagunes colorées et les geysers bouillonnants: des spectacles naturels haut en couleur ! Changement de paysage et direction le plus haut lac navigable au monde: Titicaca. Vous réaliserez une jolie découverte de l'île du Soleil en Bolivie. Une aventure qui vous laissera un souvenir impérissable!

Vous aimerez...

- Explorer le meilleur du Pérou et de la Bolivie : du Machu Picchu au Salar d'Uyuni
- Faire des emplettes au marché des sorcières de La Paz
- Découvrir l'authenticité du lac Titicaca côté Bolivien
- Vous émerveiller devant les paysages minéraux du Sud Lipez : lagunes, geysers & volcans
- Voyager en transport local pour vivre une expérience 100% immersion


Comparez... vous préférerez !

Avec Nomade, vous avez la possibilité de modifier cet itinéraire à

Infos clés !

Voyage sur mesure
groupe de 2 à 10 personnes

14 jours

niveau **Tranquille** 

Découverte, Multiactivité,
Randonnée, trek.

●●●●

Nature

●●●●

Culture

●●●●

Rencontre

Code : PER09L

votre convenance: remplacer des trajets en bus par des vols intérieurs pour plus de confort, faire l'impasse ou rajouter des étapes... tout est possible, contactez-nous!

Conseil du pro !

Rendez-vous au "mercado de las brujas", le marché aux sorcières de La Paz: une visite insolite entre des étals composés de pierres magiques & de potions mystérieuses !

VOTRE VOYAGE

J1 Vol à destination du Pérou

Départ aujourd'hui sur un vol à destination du Pérou. A votre arrivée à Lima, vous prenez un vol intérieur à destination de la charmante ville de Cusco. Cette cité, dont le nom signifie en Quechua « nombril du monde », était la capitale de l'empire inca.

A votre arrivée, accueil et transfert à votre hôtel. Reste de la journée libre dans la ville impériale Inca.

Pour cette première soirée, rendez-vous Plaza de Armas, où trône l'imposante cathédrale, la Iglesia de la Compañía de Jesus et le drapeau rouge et blanc qui représente les Quatre Directions de l'Empire Incas.

Nuit à l'hôtel.

J2 Cusco

Consacrez cette journée libre pour visiter la capitale de l'Empire Inca et ses sites aux alentours.

Ce matin, baladez-vous et admirez l'architecture de la ville, Plaza de Armas, Plaza Recojico ou encore Plaza San Francisco sont au programme. Arcades, balcons suspendus, murs de pierre et patios colorés vous entourent. Ne manquez pas les ruines de Qoricancha, aujourd'hui il ne reste plus que les fondations qui ont servi à la construction du couvent Santo Domingo, mais auparavant le site était recouvert de feuille d'or et de nombreuses cérémonies religieuses se passaient ici.

Pour manger local, nous vous recommandons le Mercado de San Pedro, au menu soupe de quinoa ou encore le fameux plat « arroz con huevo ». Vous trouverez également de nombreuses variétés de produits locaux mais aussi divers objets et plantes médicinales que les Péruviens utilisent pour une médecine traditionnelle.

Aux portes de la ville, vous pouvez découvrir les 4 principaux sites archéologiques : Q'enqo, Tambomachay, Pukapukara et enfin Saqsayhuamán, impressionnante forteresse qui fut construite sur une colline dominant la ville de Cusco. Ces sites sont accessibles facilement en bus.

Retour sur Cusco et direction les hauteurs de la ville dans le charmant quartier de San Blas, flânez parmi ses ruelles étroites et ses petites maisons coloniales. Vous trouvez ici de nombreux bars et restaurants pour y passer cette deuxième soirée.

En option pour une deuxième journée : cours de cuisine, VTT, journée Rainbow Mountain (Vinicunca), Montagne Palcoyo, Laguna d'Humantay ...

Nuit à l'hôtel.

J3 La Vallée Sacrée de Pisac à Ollantaytambo & les Salines de Maras

Aujourd'hui, votre chauffeur vous attend pour vous conduire à travers les différents villages et ruines de la Vallée Sacrée.

Commencez votre découverte par le charmant village de Pisac, l'une des forteresses les plus importantes de l'empire Inca qui surplombe la ville. Pisac est également connue pour son grand marché coloré.

Poursuivez ensuite vers Maras, salines éblouissantes nichées en pleine cordillère. Le site est insolite et vaut vraiment le détour !

Votre chauffeur vous conduira ensuite vers Ollantaytambo, d'où vous pourrez visiter librement le très beau site archéologique du même nom, ancien centre stratégique militaire, religieux et agricole. Ne manquez pas le site inca de Pinkuylluna, la montée est assez pentue mais vous serez récompensé par un très beau point de vue, l'accès est gratuit !

Prenez ensuite le temps de vous balader dans les ruelles de ce charmant petit village puis vous prenez le train pour Aguas Calientes, au pied du Machu Picchu.

Nuit à l'hôtel.

J4 Visite du Machu Picchu

Ce matin, vous prendrez une navette collective pour vous rendre à l'entrée de la majestueuse citadelle du Machu Picchu. Bienvenue sur l'une des 7 merveilles du monde moderne.

Partez à la découverte des trésors et secrets de cette ancienne cité Incas construite au XVème siècle en compagnie de votre guide local. Vous visitez ce bijou architectural inca implanté au milieu d'une végétation tropicale abondante. Vous découvrez cette citadelle très bien conservée où nous pouvons visiter les différents quartiers, places, maisons royales, grandes zones agricoles, chemins, et observatoires.

Pour les sportifs, ne manquez pas l'ascension du Huayna Picchu avec son pic à 2720m, pour y arriver, il vous faudra gravir de nombreuses marches et des petits chemins escarpés (déconseillé si vous êtes sujet au vertige). Une fois là-haut, la vue sur la citadelle est juste époustouflante. Le billet n'est pas inclus et il faut le réserver le plus tôt possible car le nombre est limité.

Redescente en bus au village d'Aguas Calientes en début d'après-midi où vous prendrez votre train en direction d'Ollantaytambo. A votre arrivée à la gare, transfert pour Cusco.

Nuit à l'hôtel.

J5 Traversée de l'Altiplano

Ce matin, transfert à la gare routière pour prendre votre bus touristique à destination de Puno, point de départ pour découvrir le plus haut lac navigable au monde : le Lac Titicaca.

Autour de vous, admirez les paysages de l'Altiplano, en chemin vous découvrez l'église coloniale de Andahuaylillas, réputé pour ces peintures magnifiques de l'école Cusquénienne et ces ornements la qualifiant parfois de « Chapelle Sixtine d'Amérique latine ». Vous découvrez également le temple de Raqqchi, la légende raconte qu'il serait né des larmes du Dieu Soleil, malheureux d'avoir vu son peuple dévoré par des pumas divins.

Nuit à l'hôtel.

J6 Direction La Paz

Ce matin, vous êtes transférés au terminal terrestre pour prendre votre bus en direction de la capitale Bolivienne : La Paz. Vous ferez un stop à Copacabana après avoir réalisé les formalités à la douane. Vous repartez ensuite en bus pour La Paz. A votre arrivée, accueil et installation à votre hôtel.

Reste de la journée libre pour découvrir cette capitale la plus haute du monde ! Direction La Plaza Murillo avec ses édifices impressionnants et sa cathédrale, c'est l'endroit idéal pour s'asseoir parmi les vendeurs ambulants et observer la vie locale. Non loin, ne manquez pas la Basilique San Francisco du 16ème siècle.

Ce soir, nous vous recommandons un des restos ou bar tendance de la Plaza Avaroa dans le quartier de Sopocachi, vous y retrouverez de nombreuses fresques.

Nuit à l'hôtel.

J7 La Paz

Commencez votre journée par prendre un peu de hauteur vers le charmant Parc Monticulo et son mirador, pour encore plus de hauteur et une vue incroyable, direction El Alto en téléphérique. En toile de fond, admirez les sommets du Huayna Potosi ou du Illimani.

Côté marché, ne manquez pas l'incontournable "Mercado de las brujas" (marché aux sorcières), vous y trouverez toutes sortes de remèdes, portes-bonheur ou encore plantes médicinales. Pour déguster local, rendez-vous au Mercado Rodriguez ou au Mercado Lanza.

Consacrez le reste de votre journée à flâner dans la charmante et colorée calle Jaen, ses musées et ses jolies façades vous entourent. Ici, le temps s'est arrêté.

S'il vous reste du temps, une rue pentue ou un bus local vous conduit au mirador Kili Kili, de là une vue à presque 360° vous attends !

Le soir, transfert au terminal pour prendre votre bus de nuit en direction de Uyuni, petite ville Far-West perdue en plein milieu de l'Altiplano bolivien, en bordure du célèbre Salar.

Pour plus de confort, possibilité de passer la nuit à La Paz et prendre un vol le lendemain entre La Paz et Uyuni.

En option pour une deuxième journée, ne manquez pas le site de Tiwanaku ou encore la Vallée de la Lune.

Nuit à bord.

J8 Découverte du Sud Lipez : le Salar de Uyuni

À votre arrivée ce matin, un petit déjeuner vous attend avant de partir pour votre excursion.

Départ de Uyuni en 4x4 pour une visite du « cimetière des trains » (ancien nœud ferroviaire), aux abords de la ville, avant de mettre le cap sur le Salar. La sensation est unique: l'horizon n'a plus de limites, l'immensité invite au silence ... Vous prendrez le temps de vous arrêter à Colchani, village où l'exploitation du sel est omniprésente. Vous le traverserez jusqu'à l'île Incahuasi. Vous découvrirez alors une île recouverte par des cactus géants centenaires. Dans l'après-midi vous continuerez vers San Juan où vous passerez la nuit.

Nuit au refuge.

J9 Découverte du Sud Lipez : Salar de Chinguana et laguna Colorada

Ce matin cap vers le sud ! Vous traverserez du Salar de Chinguana. Vous passerez ensuite au pied du volcan Ollague situé au Chili, qui abrite aussi l'une des mines de soufre les plus hautes du monde. Vous entamerez rapidement la « route des bijoux » : lagunas Ramaditas, Honda, Ch'arkota, Hedionda et Cañapa, sanctuaires de trois variétés de flamants roses. Vous continuerez en longeant la frontière chilienne et en traversant le désert de Siloli et son célèbre arbre de Pierre avant d'arriver à la laguna Colorada, lagune de couleur rouge orangé et peuplée de milliers de flamands.

Nuit au refuge.

J10 Découverte du Sud Lipez : Geysers et Laguna Verde

Le paysage est ici de toute beauté ! Les volcans couverts d'une chape de neige ponctuent la ligne d'horizon. Ce matin, vous découvrirez le spectaculaire geysier Sol de Mañana (4850 mètres d'altitude), cratères volcaniques avec effusions de vapeurs de soufre et d'eaux lourdes. Halte aux thermes de Polques. Vous longerez ensuite la laguna Salada avant de parcourir le désert de Dali. Puis découverte de la laguna Blanca et de la laguna Verde où vous verrez d'imposants volcans Juriques et Licancabur. Vous assisterez alors à un curieux phénomène : le vent se lève et la laguna Verde prend une teinte vert émeraude spectaculaire ! Vous partirez ensuite pour Uyuni où vous arriverez en fin d'après-midi.

Transfert à la station de bus pour votre bus de nuit retour vers La Paz.

Nuit à bord.

J11 Direction Copacabana au bord du Lac Titicaca

A votre arrivée au petit matin, un transfert privé vous attend pour rejoindre Copacabana sur les rives du Lac Titicaca à 4000 mètres d'altitude.

Reste de la journée libre. Pour une vue spectaculaire sur le Lac Titicaca, direction le Cerro El Calvario, la montée n'est pas simple avec l'altitude, prenez votre temps et votre effort sera récompensé ! Prévoyez des affaires chaudes si vous souhaitez y aller pour le coucher de soleil.

Nuit à l'hôtel.

J12 Découverte de l'île du soleil

Départ en bateau touristique depuis Copacabana vers le Nord de l'île du soleil (environ 2h).

Traversée de l'île du nord au sud. Il existe plusieurs circuits de randonnée pédestre sur l'île ; ils sont ponctués de vestiges archéologiques, trace indélébile de la présence de civilisations légendaires. À plus de 4000 mètres d'altitude, environnés d'eaux calmes et des hauts sommets de la cordillère Royale, le temps semble avoir suivi une autre mesure, au profit d'une tranquillité troublante. Au cours de la journée vous découvrirez les deux principales parties de l'île, le nord et le sud, ainsi que quelques-uns de ses vestiges archéologiques. Tout au long de la randonnée, les superbes panoramas du lac Titicaca vous couperont le souffle.

En fin de journée, retour au port de Copacabana en bateau.

En option : possibilité de dormir dans une auberge au village de Yumani.

Nuit à l'hôtel.

J13 et J14 Vol retour

Transfert privé jusqu'à l'aéroport de Juliaca et envol pour la France avec une escale à Lima. Arrivée le lendemain.

Nuit à bord.

PERSONNALISEZ VOTRE VOYAGE !

Au Pérou & en Bolivie nous exauçons tous vos rêves les plus fous! Nous faisons du sur mesure! Sentez vous libres de nous demander des changements sur ce programme: plus court, plus long, plus sportif, plus tranquille nous ferons ce que vous voudrez.

CARTE



DATES ET PRIX

Le prix comprend :

- ~ Les vols internationaux et les vols domestiques
- ~ Les taxes aériennes et surcharge carburant
- ~ L'absorption à 100 % des émissions de CO2 générées par votre voyage (vols éventuels, transport et hébergement sur place)
- ~ Les transferts terrestres privés et/ou collectifs selon les étapes
- ~ L'hébergement en chambre double avec petit déjeuner
- ~ Les repas mentionnés dans le jour/jour
- ~ Les services d'un véhicule avec chauffeur privé et guide francophone pour la journée dans la Vallée Sacrée
- ~ Le trajet aller/retour en train entre Ollantaytambo et Aguas Calientes
- ~ L'entrée et la visite du Machu Picchu avec un guide local francophone
- ~ Les services de chauffeur-guide anglophone/hispanophone en 4x4 dans le Sud Lipez en excursion collective
- ~ Le bus de nuits entre La Paz et Uyuni à l'aller et au retour (vol en option)
- ~ Les transferts en bateau de Copacabana à Isla del Sol
- ~ La traversée de l'île du soleil avec un guide local francophone
- ~ Une assistance francophone 24h24 durant votre voyage
- ~ Un roadbook personnalisé accessible sur notre application MyNomade avec votre itinéraire, vos hébergements et nos plus belles randonnées

Le prix ne comprend pas :

- ~ L'assurance facultative annulation et/ou rapatriement
- ~ L'ascension de La Montana ou le Huayna Picchu
- ~ Les visites et activités indiquées comme optionnelles
- ~ Les repas indiqués comme libres dans le programme
- ~ Les boissons et éventuels pourboires

Prix avec aérien

Comptez un budget d'environ 3669€ par personne, sur la base de 2 voyageurs partageant la même chambre.
Comptez un budget d'environ 3279€ par personne, sur la base de 4 voyageurs partageant la même chambre.

Prix sans aérien

Comptez un budget d'environ 2579€ par personne, sur la base de 2 voyageurs.
Comptez un budget d'environ 2109€ par personne, sur la base de 4 voyageurs.

Frais d'annulation

Afin de tenir compte des contraintes imposées par nos prestataires pour votre voyage, et conformément à nos conditions de vente, en cas d'annulation de votre part avant le commencement du voyage, nous vous appliquerons des frais d'annulation basés sur nos frais réels justifiés à la date de votre annulation.

DÉTAILS DU VOYAGE

Niveau physique et préparation

Voyage tranquille : marches et balades faciles avec de nombreuses visites.

Il ne s'agit pas d'un itinéraire de randonnées ! Quelques balades sont prévues ainsi que de nombreuses visites.

Accessible à toute personne en bonne condition physique. Quelques week-ends de mise en jambes sont toujours bienvenus. L'altitude, assez élevée, rend les premières marches plus fatigantes. Avancez doucement!

On dort où ?

Nuits en hôtels, auberges, refuges et chez l'habitant.

Un sac de couchage (Idéalement tolérant des températures jusqu'à -5/-10 °Celsius) est nécessaire pour les nuits en refuges et en auberge. Il existe peu de système de chauffage (radiateurs, cheminée...) dans les zones rurales. Vêtements polaires, duvet, pyjama et bouillottes sont donc les bienvenues.

A table !

La majeure partie des repas sont libres, nous vous encourageons à tester les petits restaurants locaux. Certains déjeuners pourront être pris sous forme de pique-niques.

La toilette (et les toilettes)

Sachez que l'eau chaude est disponible quasiment partout, mais généralement ... pas longtemps ! Partez donc du principe que vos douches seront parfois fraîches.

Suivez le guide !

La visite du Machu Picchu se fera avec un guide local francophone. Puis lors de votre expédition dans le Sud Lipez, un chauffeur-guide hispanophone vous accompagnera sur ce périple. S'il est expert sur cette région, il est important de noter que son niveau d'anglais et français reste très basique. Merci donc de votre patience et votre compréhension à l'égard du personnel et guides locaux qui vous accompagneront.

On se déplace comment sur place ?

Le type de transport est très varié : en transfert privatisés, bus collectifs, bateaux et 4x4.

Sachez que le passage des frontières en Amérique du Sud peuvent être longs. Il vous sera donc demandé de faire preuve de patience lors de la réalisation des formalités. Aussi la plupart du temps, nos équipes locales ne pourront pas traverser les frontières pour rejoindre l'autre, de l'autre côté de la frontière (et vice et versa). Vous devrez donc faire seuls les quelques centaines de mètres qui les séparent.

Pendant les transferts, et notamment les pauses, veillez à vos affaires personnelles et évitez de les laisser traîner, à la vue de tous.

Volez en bonne compagnie !

Vous volerez sur des compagnies régulières : Iberia, Air France, Lantam, Air Europa, American Airlines (en cas de transit par les Etats-Unis, le formulaire ESTA est nécessaire).

Nous sélectionnons systématiquement des compagnies agréées par la direction générale de l'Aviation civile ou répondant aux normes et agréments internationaux. Sont totalement exclues les compagnies aériennes figurant sur les listes noires de l'Aviation civile. Veillez à nous communiquer impérativement dès l'inscription les noms et prénoms figurant sur votre passeport, ainsi que votre date de naissance (et non pas votre prénom d'usage ou nom d'épouse si votre passeport ne les mentionnent pas). En cas d'erreur, vous ne pourriez pas embarquer et des frais pourraient être appliqués par la compagnie.

Vol intérieur

Vous prenez un vol domestique entre Lima et Cusco et entre Juliaca et Lima.

Esprit du voyage

La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide et de convivialité, mêlé à un esprit de curiosité et le respect des traditions locales.

BUDGET

Budget sur place

La monnaie péruvienne est le Sol et la monnaie bolivienne est le Boliviano. Vous pouvez emportez des Euros ou des dollars U.S et une carte de Crédit (retraits possibles dans les grandes villes : Lima, Cusco, Arequipa...).

Il faudra prévoir pour les frais d'entrées sur les sites: Lima 5 à 10 USD par site; Cusco le billet Touristique Général nécessaire pour la visite de Písaq, Ollantaytambo Moray, Huchuyqoso et Maras (35 euros), le Sud Lipez 25 USD puis dans les villes en Bolivie entre 5 et 10 USD.

Budget à prévoir pour les repas : entre 5 et 15 usd par personne

Pourboires

Le versement d'un pourboire ou d'une gratification reste soumis à votre libre appréciation. Sachez néanmoins que ces gratifications sont très appréciées des équipes locales, qui y voient un signe de remerciement pour un travail bien accompli pour que vous passiez le meilleur voyage possible. Aussi, nous vous recommandons un montant autour de 2 à 3 USD par jour et par participant pour votre guide principal, la moitié pour un chauffeur ou un cuisinier.

EQUIPEMENT

Petit équipement personnel

- . Lunettes de soleil
- . Gourde isotherme (1 L min.)
- . Crème solaire haute protection
- . Briquet pour brûler vos détritrus (à mettre dans le bagage en soute)
- . Couteau pliant (à mettre dans le bagage en soute)
- . Nécessaire de toilette (produits biodégradables de préférence)
- . Papier de toilette (biodégradable si possible)
- . Serviette de toilette à séchage rapide
- . Protections auditives anti-bruit
- . Chapeau ou casquette couvrante sur le cou
- . Adaptateur de prise électrique
- . Duvet pour les nuitées dans le Sud Lipez

Pharmacie personnelle

Faites-vous une pharmacie personnelle. Celle-ci doit contenir vos médicaments usuels auxquels vous ajouterez:

- Vitamine C ou polyvitamine
- Médicaments contre la douleur: aspirine ou équivalent
- Anti-diarrhéique (type Imodium...)
- Antiseptique intestinal (type Ercéfuryl...)
- Pommade anti-inflammatoire
- Collyre (poussière, ophtalmie)
- Pastilles purifiantes pour l'eau de boisson (Hydroclonazone, Micropur)
- Bande adhésive élastique (Elastoplast)
- Jeu de pansements adhésifs
- Compresses désinfectantes
- Double peau (protection contre les ampoules, disponible en pharmacie)
- Traitement pour rhume et maux de gorge
- Crème type Biafine pour les brûlures
- Antalgique en cas de maux de tête persistants dus à l'altitude ; Diamox en comprimés (sur prescription médicale).

Vous pourrez offrir toute ou partie de votre mini-pharmacie à l'équipe locale, ou un dispensaire, hôpital ou organisation médicale à but non lucratif, avant votre départ.

On prend quels bagages ?

Note concernant vos bagages : 18 à 23 kg maximum par personne pour le bagage en soute, selon les compagnies aériennes. Cela sera indiqué sur vos billets d'avions.

Bagage principal : Un sac de voyage souple ou un sac à dos est nécessaire car ils sont faciles à ranger dans les véhicules ou sur les mules. (Évitez les valises). C'est le sac qui voyage dans la soute de l'avion. Pendant le voyage, il contient les affaires que vous n'utilisez pas pendant la journée. Transporté par les véhicules à certaines étapes, vous le retrouverez le soir. A certaines étapes, il pourra vous être suggéré de laisser une partie de vos affaires à l'hôtel pendant quelques jours, afin de ne pas s'encombrer inutilement.

Bagage à main : un petit sac à dos de randonnée est indispensable. Pendant le voyage, ce sac que vous porterez contiendra les affaires de la journée : gourde, appareil photo, etc. Choisissez-le suffisamment grand pour pouvoir y contenir parfois le pique-nique lors de certaines étapes. C'est le sac que vous emportez avec vous dans la cabine de l'avion. Il peut être utile d'avoir dans l'avion de quoi "survivre" pendant quelques jours à l'arrivée dans le pays au cas

où le gros bagage en soute n'arrive pas (ça arrive...); soit: chaussures de marche, nécessaire de toilette et quelques vêtements chauds !

On met quoi dans la valise ?

Habillement : une veste en Goretex avec capuche ou un vêtement de pluie chaud, pull-over ou polaire, sous-vêtements longs, légers et chauds, chaussettes chaudes, chemises de laine, pantalons de trekking ou en toile résistante, et quelques vêtements plus légers, adaptés aux températures chaudes.

Chaussures : Pour les randonnées, prenez des chaussures qui sont déjà faites à vos pieds. Préférez des chaussures de randonnée de moyenne montagne. Pensez à emporter une autre paire pour vous détendre en ville ou le soir.

FORMALITÉS ET SANTÉ

Passeport

Passeport obligatoire pour les ressortissants français, belges et suisses, valide au moins 6 mois après la date d'entrée sur le territoire péruvien. Pour les autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

Afin de parer à toute éventualité, on veillera à disposer d'un passeport comportant le nombre de pages vierges requis ou suffisant (généralement 3, dont 2 en vis-à-vis).

Passeport d'urgence. Ce document n'étant pas accepté partout, il faudra s'assurer, avant d'en faire la demande éventuelle, qu'il est reconnu par le pays concerné par le voyage ; on vérifiera également s'il implique une demande de visa (ce qui peut être le cas même pour des pays où on en est dispensé avec un passeport ordinaire).

Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel. La législation française stipule que les mineurs voyageant avec leurs deux parents, ou un seul des deux, n'ont pas besoin d'être en possession d'une autorisation de sortie du territoire. En revanche, ce document est obligatoire (depuis le 15 janvier 2017) si cette condition d'accompagnement n'est pas remplie. Dans ce dernier cas, l'enfant devra présenter : passeport (ou carte d'identité, selon les exigences du pays de destination) ; le formulaire d'autorisation de sortie du territoire, signé par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale (le formulaire d'autorisation de sortie du territoire est accessible sur le site www.service-public.fr) ; une photocopie du titre d'identité du parent signataire.

Lorsqu'un mineur voyage avec l'un de ses parents dont il ne porte pas le nom, il est fortement conseillé soit de pouvoir prouver la filiation (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F15392>), soit de présenter une autorisation de sortie du territoire (formulaire Cerfa n° 15646*01) dûment remplie et signée par l'autre parent avec copie de sa pièce d'identité. Cette autorisation ne dispense pas de l'accomplissement de toute autre formalité spécifique à la destination concernant les mineurs.

Permis de conduire : pour éviter tout désagrément, il peut-être utile, même pour les pays extra-européens reconnaissant officiellement sur leur territoire la validité du permis français, de se procurer également un permis de conduire international ou, à défaut, une traduction assermentée du permis français.

Si votre voyage implique que vous transitiez par les États-Unis :

DOCUMENTS. Pour entrer sans visa, tout voyageur français, belge ou suisse (cela concerne aussi les enfants quel que soit leur âge) se rendant, par air ou par mer, aux Etats-Unis (ou y transitant) pour un voyage touristique ne dépassant pas 90 jours, doit être en possession d'un passeport individuel portant sur la couverture le symbole « puce électronique ». A partir du 15 janvier 2017, l'autorisation de sortie du territoire est rétablie pour les mineurs français voyageant sans au moins l'un de leurs parents.

ESTA. Tous les voyageurs français, belges ou suisses se rendant, par air ou par mer, aux Etats-Unis (ou y transitant) pour un voyage touristique, devront être en possession, avant d'embarquer, d'une autorisation électronique d'ESTA (Système électronique d'autorisation de voyage). Le formulaire ESTA devra être imprimé, avec la mention « autorisation accordée » et présenté à l'enregistrement. Ce document, simple autorisation d'embarquement, n'est pas une garantie d'admission sur le territoire des USA. Une fois accordée, cette autorisation est valable pour une ou plusieurs entrées et ce pendant deux ans (ou jusqu'à expiration de la validité du passeport du demandeur).

Les formulaires en ligne sont accessibles sur le site : <https://esta.cbp.dhs.gov/> (la demande doit être faite au plus tard 72 heures avant le départ). L'autorisation d'ESTA est payante : 21 dollars US (tarif mai 2022), à régler par carte bancaire au moment de la demande.

RESTRICTIONS A L'EXEMPTION DE VISA. Il est à noter que les voyageurs ayant effectué un séjour en Iran (mais aussi en Irak, en Syrie, en Libye, en Somalie, au Yémen, au Soudan ou en Corée du Nord) depuis le 1er mars 2011, ou à Cuba depuis le 12 janvier 2021, devront, s'ils souhaitent se rendre aux Etats-Unis ou y transiter, faire en personne une demande de visa auprès du consulat américain, et ce même s'ils sont citoyens d'un pays relevant du Programme d'exemption de visa. Cette mesure s'applique également aux binationaux dont l'une des nationalités est iranienne, irakienne, syrienne, libyenne, somalienne, yéménite, soudanaise, nord-coréenne ou cubaine.

APPAREILS ELECTRONIQUES. De nouvelles mesures de sécurité sont entrées en vigueur dans les aéroports : les appareils électroniques (smartphones, tablettes, portables...) doivent être chargés et en état de fonctionnement pour tous les vols allant ou passant par les Etats-Unis et Londres. Les agents de contrôle doivent pouvoir les allumer. Par précaution, ayez votre chargeur à portée de main. Si votre appareil est déchargé ou défectueux, il sera confisqué. Cette mesure étant susceptible d'être étendue à d'autres aéroports, nous vous conseillons de charger vos appareils électroniques avant le vol quelle que soit votre destination.

Visa

Pas de visa nécessaire pour un séjour inférieur à 3 mois pour les ressortissants français, belges et suisses. Pour les autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

A l'entrée au Pérou, les voyageurs remplissent la fiche d'information de la Tarjeta Andina de Migracion. Désormais, ce document ne leur est plus rendu tamponné ; il est conservé et numérisé par les services de l'immigration. Au moment de quitter le territoire péruvien, il suffit au voyageur de présenter son passeport visé à l'arrivée.

Attention ! Dans le cadre des mesures spécifiques liées à la pandémie de Covid, nous vous recommandons de vérifier votre statut vaccinal eu égard aux exigences de votre pays de destination et des attentes des autorités françaises à votre retour. Et de vérifier en outre si un ou plusieurs tests PCR sont demandés (avant le départ, à l'arrivée, pendant le voyage ou au retour). Enfin, de remplir les formulaires spécifiques Covid qui peuvent être réclamés pour entrer dans certains pays. Nos conseillers sont à votre disposition pour vous préciser les formalités à respecter.

Besoin d'un VISA : [Cliquez ici](#)

Vaccins obligatoires

Même si la vaccination contre la fièvre jaune n'est pas (encore) obligatoire pour les voyageurs arrivant directement d'Europe ou des Etats-Unis, la multiplication des foyers de la maladie dans de nombreuses régions du pays et des pays voisins, et pas seulement dans les régions amazoniennes, justifie, dès maintenant, de la recommander à tous, hors rares contre-indications décidées par le Centre de vaccinations internationales.

Sa validité est maintenant prolongée « à vie » (mention qui doit être notée sur le carnet international, quelle qu'ait été la date de la vaccination). Elle peut, en outre, être exigée à la sortie du pays, pour les voyageurs prolongeant leur périple dans les autres pays d'Amérique du Sud, d'Amérique centrale et de toute la zone Caraïbe.

Vaccins conseillés

Les vaccinations habituelles devront être faites contre :

- diphtérie,
 - tétanos,
 - poliomyélite,
 - hépatites A et B,
 - coqueluche (dont la réapparition chez les adultes, même en France, justifie la vaccination pour tout voyage).
- Et, éventuellement :
- typhoïde,
 - rage.

Préventions contre le paludisme

Il est présent toute l'année dans tout le bassin amazonien. Le voyageur devra adopter des mesures de protection individuelles, qui le protégeront aussi contre d'autres insectes, vecteurs d'autres maladies (fièvre jaune, dengue, virus Zika, virus Oropuche) : répulsifs cutanés et vestimentaires actifs, port de vêtements couvrants, moustiquaires

imprégnées. La protection médicamenteuse, non nécessaire dans le reste du pays, sera assurée par la prise d'Atovaquone-Proguanil (Malarone ou un de ses génériques) ou de doxycycline. Compte tenu du risque d'effets indésirables, la prescription de méfloquine (Lariam) ne sera proposée aux voyageurs qu'en cas de bonne tolérance lors de voyages antérieurs ou de contre-indication aux autres médicaments actifs.

Autres risques parasitaires, infectieux et traumatiques

Les risques de transmission alimentaire de virus, microbes et parasites, depuis la (le plus souvent bénigne) turista jusqu'à des affections plus sévères, comme la typhoïde, le choléra ou l'hépatite A, justifient des précautions rigoureuses tout au long du voyage : boissons capsulées, fruits et légumes cuits, pelés ou lavés avec une eau traitée, viandes très cuites.

Sans atteindre les très hautes altitudes, au-delà de 6000 m, auxquelles ne seront confrontées que les expéditions andines, le voyageur peut subir dès 3500 m le soroche (mal aigu des montagnes / MAM), surtout si la période d'adaptation a été trop courte : apparition de maux de tête, de sensation de vertige, de fatigue, d'insomnie et d'oedèmes. La prévention passe par une adaptation progressive à l'altitude, le repos, voire la redescente, dès l'apparition des symptômes. Une consultation, avant le départ, dans un centre de médecine d'altitude, où sera pratiqué un test de résistance à l'hypoxie, ne concerne que les séjours au-dessus de 4500 m. La prise d'un traitement préventif (Acétazolamide) des complications du MAM pourra dans ce cas être proposée.

Formalités pour les autres pays du voyage

Retrouvez plus d'informations pour les autres pays sur notre site internet : Bolivie

ASSURANCES



Pourquoi souscrire une assurance voyage ?

En souscrivant une assurance voyage avec *Nomade Aventure*, profitez de l'aide de notre Service Client pour vos démarches et bénéficiez des garanties dans les meilleurs délais.

Surtout, **voyagez l'esprit tranquille en toute situation**, car pour vous prémunir de tout risque lié à une pandémie, notamment celle du Covid-19, nous avons étendu les garanties de nos contrats d'assurance :

Remboursement de toutes les sommes engagées dans le cas où vous devez annuler votre voyage pour les motifs suivants :

- si vous êtes désigné cas contact dans les 14 jours précédents le départ,
- si vous tombez malade du Covid-19 (ou une autre pandémie) avant de partir,
- si vous êtes testé positif (suite prise de température ou résultat d'un test PCR et/ou antigénique) le jour du départ,
- s'il est contraindiqué que vous partiez en voyage par un médecin, suite au contexte vaccinal dans le pays de destination...

La franchise retenue sera celle du MOTIF MEDICAL de votre contrat d'assurance.

Quel contrat choisir ?

• Assurance Tranquillité (4,20 % du prix de votre voyage)

Vous bénéficiez d'une protection complète :

- Frais d'annulation pour toutes causes justifiées.
- Frais médicaux, chirurgicaux, pharmaceutiques et d'hospitalisation dans le monde entier.
- Frais de recherche et de secours en mer ou en montagne.
- Frais de rapatriement.

Indemnisation en cas de retard d'avion, vol, perte et détérioration de vos bagages.

Voyage de compensation.

• Assurance Tranquillité Carte Bancaire (3,20 % du prix de votre voyage)

Vous bénéficiez exactement des mêmes garanties que celles du contrat Tranquillité, à la seule différence qu'il vient compléter les garanties proposées par votre assurance carte bancaire.

Important : en cas de sinistre, vous devez contacter en premier lieu l'assureur de votre carte bancaire.

A noter : ce contrat est réservé exclusivement aux titulaires de cartes **Visa Premier, Gold MasterCard, Infinite Platinum**, délivrées par une banque française, belge ou suisse, et ayant réglé l'intégralité du séjour avec leur carte bancaire.

Comment ça marche en cas de pépin pendant le voyage ?

Le bon réflexe : appelez !

Dès la survenue du problème, et avant d'engager quelque frais que ce soit, appelez Mutuaide Assistance au 01 45 16 43 19 (depuis l'étranger : +33 (0)1 45 16 43 19 - Fax : +33 (0)1 45 16 63 92), ou demandez à l'équipe locale de vous assister.

Le plateau d'assistance est disponible 24h/24 et 7 jours/7.

Informations pratiques

Les infrastructures sanitaires sont, bien sûr, satisfaisantes partout, mais le coût des soins dans certaines structures

privées réclame que l'on vérifie toutes les clauses du contrat d'assurance-assistance souscrit avant le départ.

LE PAYS

Us et coutumes

Dans certaines communautés éloignées, souvenez-vous que la langue maternelle des autochtones n'est évidemment pas l'espagnol, mais l'aymara ou le quechua. Merci donc de votre patience et votre compréhension à l'égard de vos guides locaux qui vous accompagneront sur quelques étapes (en plus de votre accompagnateur francophone).

Vous pouvez emporter des éléments traditionnels de votre région ou de votre culture pour les partager avec vos hôtes. Mais il est inutile d'emporter des cadeaux notamment pour les enfants rencontrés au fil du séjour. Ces pratiques ont tendance à développer la mendicité et dénaturer les relations entre les locaux et les étrangers. Il reste possible de faire des dons de jouets, de vêtements ou de médicaments auprès d'associations, de dispensaires ou même d'écoles, des lors que la démarche est structurée et encadrée.

Attention à ne pas les appeler "Indio" qui est péjoratif pour les andins. Vous serez peut être étonnés par les inégalités qui règnent entre les ethnies et les peuples, selon qu'ils soient descendants des Espagnols, métis, « indigenos » ou descendants d'esclaves.

Le contact avec les "indigenos" peut parfois s'avérer délicat. Ceux-ci peuvent vous paraître indifférents, ce qui est tout à fait compréhensible. Vous devez donc prendre votre temps pour vous intégrer parmi la population et comprendre l'âme des natifs.

Climat

Le temps est dans l'ensemble ensoleillé et sec de mai à octobre, si bien qu'il est souvent dit qu'il s'agit de la meilleure période pour visiter ces régions. L'amplitude thermique diurne est importante ; s'il fait généralement bon dans la journée, en soirée, la nuit et le petit matin, les températures oscillent entre fraîches et froides. Au-dessus de 4000 m, elle peut même chuter jusqu'à -20°C la nuit, notamment au printemps sur l'altiplano et dans le sud lipez !

Faune et flore

Au Pérou

Le Pérou abrite un véritable trésor de biodiversité grâce à sa gamme variée de climats et reliefs.

Dans les hauts plateaux et les zones d'altitude vous aurez sûrement la chance d'apercevoir: alpaça, vigogne, lama, chinchilla, condor, aigle, mouette des Andes, flamants...

En Bolivie

On le comprendra aisément, la faune se répartit essentiellement en fonction de la géographie du pays. Vous n'aurez de difficultés à rencontrer des lamas et des alpacas, les deux animaux les plus fréquents en Bolivie. Près des rivières vous croiserez peut-être des capivaras (gros rongeurs), des tortues, des loutres géantes, des alligators. En montagne, vous aurez peut-être la chance d'apercevoir un condor, oiseau de proie vénéré par les Incas. Le sud de l'Altiplano est l'endroit idéal pour voir des flamants de James.

La Bolivie avec le sud du Pérou sont les seuls pays où vous trouverez des Agaves d'Amérique Puya Raimondii, des géants hors du commun. Vous pourrez aussi observer un arbre nain, plus rare, le quenua au dessus des 3000m d'altitude. Dans les collines ou les vallées vous pourrez observer une végétation comparable à celle de l'Espagne ou la Californie. Et au sud, vous aurez l'occasion au printemps de voir la floraison de nombreux cactus.

Informations pratiques

L'infrastructure sanitaire peut être considérée comme satisfaisante à Lima, mais problématique ailleurs.

Il est souhaitable, avant toute décision, de prendre contact avec la société d'assistance et les services de l'ambassade de France :

- à Lima, tél. : 00 51 12158400.

Télécommunications

De nombreuses cabines permettent des liaisons internationales.

Pour appeler la France depuis le Pérou, il faut composer le 00 + 33 + le numéro de votre correspondant à 9 chiffres (sans le 0 initial).

Pour appeler le Pérou depuis la France, il faut composer le 00 + 51 + indicatif de la ville + le numéro du correspondant. Tous les hôtels sont raccordés au réseau international, mais, les communications y sont plus chères. Le réseau des téléphone portable au Pérou est bon, mais nous vous conseillons de contacter votre opérateur avant le départ pour plus de détails. Tous trouverez des cybercafés convenablement équipés, avec des connections haut débit, dans toutes les grandes villes et même dans certains villages.

Décalage horaire

Le Pérou est à GMT-5, c'est à dire :

- en été, il y a 6 heures de décalage (quand il est 12h00 à Paris, il est 6h00 du matin à Lima).
- en hiver, il y a 7 heures de décalage (quand il est 12h00 à Paris, il est 5h00 du matin à Lima).

La Bolivie est à GMT-4 c'est à dire

- en été, il y a 6 heures de décalage (quand il est 12h00 à Paris, il est 06h00 du matin à La Paz)
- en hiver, il y a 5 heures de décalage (quand il est 12h00 à Paris, il est 07h00 du matin à La Paz).

Electricité

Vous pouvez trouver les fiches A, B et C selon les pays, mais les plus fréquentes sont de type C comme en France. Emporter donc un adaptateur universel.

Le voltage est de 220 volts. Certains hôtels étant équipés en 110 volts, il peut être judicieux de prévoir également un transformateur de voyage.

TOURISME RESPONSABLE

Nomade Aventure s'engage dans un tourisme durable

Depuis 2019, nous nous efforçons d'appliquer les exigences des recommandations de la norme internationale NF ISO 20611 sur les bonnes pratiques en matière de durabilité dans le tourisme d'aventure. Ainsi, nous défendons et mettons en pratique, une vision du voyage durable et engagée, dans 5 domaines essentiels :

1/ Réduire notre empreinte carbone

Depuis 2018, 100% des émissions de CO2 de vos voyages sont absorbées. Et depuis 2020, les deux tiers de nos voyageurs en Europe continentale sont incités à partir en train plutôt qu'en avion ! En savoir plus...

2/ Améliorer la gestion des déchets

Sur nos voyages, bouteilles en plastique et couverts jetables sont bannis. Au sein de l'entreprise, tri des déchets, produits d'entretien écologiques, etc. En savoir plus...

3/ Protéger la faune

Depuis 2019, nous appliquons notre « Charte sur le respect de la vie animale » : ne pas perturber leur habitat, respecter une certaine distance, prendre soin des animaux de bât, etc. En savoir plus...

4/ Soutenir les populations locales

Nous appliquons depuis 2019 notre « Charte de l'accueil communautaire ». Nous soutenons financièrement des projets locaux de protection de l'enfance et d'aide au développement économique. En savoir plus...

5/ Favoriser l'accessibilité

Un tour opérateur d'aventure qui propose des voyages adaptés aux Personnes à Mobilité Réduite (hébergements, véhicules, étapes...) ? Mais oui, l'aventure ce n'est pas que le trek ! En savoir plus...

Et vous que pouvez-vous faire ?

Pour commencer, prendre connaissance et appliquer les 15 commandements du voyageur responsable avant, pendant et après le voyage.

Les 15 commandements du voyageur responsable

Chacun de nous peut contribuer à être un voyageur responsable, attentif au monde et à ses habitants, en suivant quelques conseils avant, pendant et après le voyage.

- Avant le voyage

- 1- Choisissez des professionnels engagés dans le tourisme responsable
- 2- Vous informer, apprendre quelques mots dans la langue du pays...
- 3- N'emportez que l'essentiel et ramenez des souvenirs fabriqués localement
- 4- Gardez l'esprit critique

- Pendant le voyage

- 5- Adoptez les us et coutumes locaux
- 6- Avant de photographier une personne, prenez le temps de lui demander
- 7- Comme chez vous, triez les déchets et économisez les ressources
- 8- Préservez les sites visités
- 9- Préférez le don aux associations plutôt que la mendicité
- 10- Dénoncez l'exploitation sexuelle des enfants

- Après le voyage

- 11- Honorez vos engagements
- 12- Signalez les situations graves et intolérables remarquées
- 13- Compensez les émissions liées à votre voyage
- 14- Soutenez des initiatives locales
- 15- Partagez votre expérience

Bon voyage !



#nomadeaventure



PARIS
40, rue de la Montagne
Sainte-Geneviève 75005 Paris
01 46 33 71 71

TOULOUSE
43, rue Peyrolières
31100 Toulouse
05 62 30 10 77

LYON
10, quai Tilsitt
69002 Lyon
04 72 44 13 50

NANTES
14, rue Racine
44100 Nantes
02 85 52 28 20

NOMADE AVENTURE www.nomade-aventure.com • SAS, capital : 37 666€, siège social : 40, rue de la Montagne-Sainte-Geneviève 75005 Paris • Tél. : 01 46 33 71 71 • RCS Paris 384 748 315 • ATOUT FRANCE n° IM075100013 • Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : MMA contrat n° 127 11 3949 - N° ORIAS 18008296 - www.orias.fr • Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit & Caution (RCS Paris 380 810 283).
