



Cap-Vert

Le Cap Vert en douceur et tout en confort

Randonnées tranquilles sur Santo Antão en carnet de route avec petites balades et découverte de São Vicente, le tout en ecolodge !

"Bom dia !" et bienvenue sur les plus européennes des îles africaines : São Vicente et Santo Antão ! Terres sauvages, envoûtantes et baignées de soleil, où l'art de vivre se résume avec le terme : Morabeza ! Laissez-vous emporter au rythme des musiques du Cap-Vert. Il y a des noms qui trottent dans la tête sans qu'on en connaisse la raison. Le Cap-Vert en fait partie et si vous cherchez des excuses pour y aller, nous allons vous en fournir des bonnes. D'abord, les couleurs : le jaune du maïs croquant, le vert émeraude des vagues ou encore, le noir volcanique du sable. Les randonnées, avec vue sur la mer. Les rencontres, chaleureuses et souriantes... Plus qu'un simple séjour, nous vous promettons une véritable expérience de vie !

Pendant huit jours, nous vous invitons à découvrir ces deux îles, tout en douceur et en confort. Notre engagement : vous emmener sur les plus belles randonnées de Santo Antão, mais à votre rythme et en étoile, depuis nos petits hébergements de charmes. Santo Antão, l'île la plus belle du Cap-Vert n'aura plus de secret pour vous ! De randos côtières en balade à travers les cultures vertes de Paul, vous risquez d'en prendre plein les yeux ! Le soir venu, vous profitez de nos adresses de charmes, lovées au cœur des vallées ou en bord de mer... Alors, prêts ?


Vous aimerez...

- Découvrir deux îles mythiques du Cap-Vert : São Vicente et Santo Antão
- Allier confort et randonnées modulables, selon votre niveau
- Dormir dans nos adresses coup de cœur allant de la chambre d'hôtes à l'ecolodge

Infos clés !

Voyage sur mesure
groupe de 2 à 15 personnes

10 jours

niveau **Tranquille** 

Découverte, Multiactivité,
Randonnée, trek.

●●●● Nature | ●●●● Culture | ●●●● Rencontre

Code : CAP08L

- Profiter de la jolie plage de Sao Pedro et tenter de nager avec les tortues
- Déguster un cachupa, tout en écoutant de la musique en live à Mindelo

Comparez... vous préférerez !

Avec Nomade vous bénéficiez d'une assistance francophone 24H/24 durant votre voyage.

Conseil du pro !

Lors de votre passage sur Santo Antão, vous verrez beaucoup de distilleries. N'hésitez pas à demander aux habitants de vous la faire visiter et à partager, avec eux, un bon grog !

VOTRE VOYAGE

J1 Vol à destination de São Vicente (Mindelo)

Départ tôt, ce matin, à l'aéroport pour votre vol à destination du petit pays cher au cœur de Cesária Évora. Tiens, en parlant de la diva aux pieds nus, c'est à l'aéroport qui porte son nom que vous atterrissez à la mi-journée. Notre correspondant francophone vous attendra, après les douanes, pour vous souhaiter la bienvenue et vous faire un premier briefing.

Installation dans votre boutique hôtel, où tout n'est que charme et volupté.

Après un moment de repos, il est temps de faire vos premiers pas dans la charmante ville de Mindelo. Débutez par la rue Lisboa, avant de passer la rue Da Praia et la place Amilar, puis de terminer par les marchés.

Dans la soirée, que diriez-vous de profiter d'une ambiance très cap-verdienne?

Nuit en chambre d'hôtes.

J2 Traversée pour Santo Antão : Route de la Corda - Chã de Igreja

Il faudra vous lever tôt ce matin : chaussures de randonnées aux pieds, il est temps pour vous de découvrir un des joyaux naturels du Cap-Vert qu'est Santo Antão. Un chauffeur vous dépose au port, puis vous prenez un ferry. Nouvelle île, nouveaux décors : préparez-vous à faire le plein de nature ! En arrivant à Santo Antão, votre chauffeur vous récupère et vous prenez la route de la Corda et des Vallées.

Vous pouvez, d'ores et déjà, observer la beauté des vallées autour de vous. Vous profitez de points de vue sur les cultures verdoyantes et sur les villages aux allures de bout du monde, nichés en haut des falaises.

Puis, vous arrivez au petit village de Chã de Igreja. Entre montagne et océan, les petites maisons colorées et l'église centrale lui confèrent un charme particulier. Il est temps, pour vous, de vous installer dans votre écolodge, doté d'une vue incroyable, aussi bien sur les montagnes que sur l'océan d'un bleu éclatant ! Celui-ci est issu d'une démarche écologique et propose des chambres décorées avec goût, s'intégrant parfaitement dans le paysage.

Nuit en écolodge.

J3 Chã de Igreja - Fontainhas - Chã de Igreja

Aujourd'hui, plusieurs options s'offrent à vous : vous pouvez entreprendre une randonnée plus ou moins longue, le long de l'impressionnant chemin côtier à flanc de montagne qui mène à Ponta Do Sol.

Il faut prévoir de marcher dix kilomètres, si vous souhaitez aller jusqu'à la charmante ville de Forminguinas, caractérisée par ses maisons à flanc de falaise.

Les non-marcheurs ne seront pas en reste : vous pouvez vous balader au village ou profiter du calme et de la douceur de vivre de votre maison d'hôtes.

N'hésitez pas nous à demander de l'aide pour concevoir votre itinéraire pour la journée !

Nuit en écolodge.

J4 Direction le jardin du Cap-Vert : Paul

Ce matin, les lève-tôt pourront profiter d'une randonnée très agréable de trois heures. Celle-ci permettra de découvrir les terres de l'île et les cultures en terrasse, reflets du travail de forçats réalisé par les paysans du coin. Ce sera aussi l'occasion d'échanger avec les locaux croisés en route et de discuter avec eux de leur quotidien. Vous pourrez enfin profiter de la piscine pour faire quelques brasses.

Après votre balade, votre chauffeur vous transfère en plein cœur de la vallée la plus verte de la destination : Paul. Installation dans votre hébergement juste à coté d'Eito, un emplacement idéal pour partir en randonnée.

N'hésitez pas à demander à votre hôte des conseils sur les randonnées aux alentours !

Nuit en chambre d'hôtes.

J5 Rando dans la Vallée de Paul

Aujourd'hui, vous partez pour une randonnée inoubliable au cœur du jardin du Cap-Vert : la Vallée de Paul.

Celle-ci est réputée pour être la plus verte du pays !

Vos pas vous mèneront entre habitations aux toits de chaume et cultures maraîchères de choux, salades, igname ou encore, cannes à sucre.

La Vallée de Paul doit aussi son côté très vert à son système d'irrigation : les levadas, qui peuvent rappeler les systèmes des rizières en terrasses d'Asie.

L'ascension du Pico d'Antonio vous donnera une vue à couper le souffle sur la vallée et ses plantations en terrasses !

4 heures d'activité, dénivelé +550 / -700 mètres. Nuit en chambre d'hôtes.

J6 Paul - Ribeira das Patas

Ce matin avec le chauffeur, route en direction de la partie sud-ouest de l'île.

La marche débute à Alto Mira où, après 40 minutes, vous arrivez à Forquinha. La vue panoramique est superbe entre Alto Mira et Ribeira das Patas.

Puis, vous descendez en direction de Ribeira das Patas où les paysages sont différents du reste des randonnées que vous ferez. Observez les roches noires volcaniques qui contrastent à merveille avec le vert des différentes plantations.

Un déjeuner est prévu dans une petite ferme écologique. Entre superbes paysages et belles rencontres, profitez de votre dernier moment sur Santo Antão et de la chaleur de ses habitants.

Votre chauffeur vous dépose au dernier hébergement de votre séjour, situé dans la vallée de Ribeira das Patas. , 4km, dénivelé +286 / -286 mètresNuit en écolodge.

J7 Ribeira das Patas - Porto Novo - Mindelo

Ce matin, profitez de l'environnement exceptionnel qui vous entoure : vous êtes au milieu du cratère d'un volcan. Depuis votre hébergement, vous bénéficiez d'une vue étendue sur le cirque et les pitons rocheux qui l'entourent. Vous pouvez profiter de la piscine ou alors, faire une petite randonnée jusqu'à Cha de Morto. Celle-ci ne demande pas un grand entraînement et fait environ cinq kilomètres.

Pour le déjeuner, nous ne pouvons que vous recommander de manger dans votre hébergement, où tous les produits sont issus du potager ou des pêcheurs de l'île.

En fin de journée, vous êtes transféré au port de Porto Novo pour prendre le ferry de 17 heures.

Arrivée prévue vers 18 heures à Mindelo où un chauffeur vous attend pour vous déposer à l'hébergement.

Nuit à l'hôtel.

J8 Mindelo - Sao Pedro

Ce matin, départ pour votre séjour balnéaire dans le village de Sao Pedro. Nous vous conseillons de profiter de votre séjour dans ce petit village de pêcheurs, pour faire du snorkeling et, ainsi, tenter votre chance de nager avec les tortues !

Votre hébergement est idéalement situé, proche de la plage et du village

Nuit à l'hôtel.

J9 Sao Pedro

Journée libre pour vous baigner, vous balader dans le village ou encore, initier une partie de foot avec les enfants du village, qui viennent jouer après l'école.

Le soir, le coucher de soleil et l'ambiance de cette plage entre jeux d'enfants et pêcheurs démêlants tranquillement leur filet, vous laissera un délicieux parfum de saudade !

Nuit en écolodge.

J10 Vol retour pour la France

Avant de partir, ne manquez pas de déguster une dernière cachupa refogada. Vous sentez cette mélancolie qui vous envahit ? Pas de doute, vous avez déjà la saudade du petit pays !

Transfert à destination de l'aéroport, pour votre vol retour.

N.B. :

Votre guide peut être amené à modifier l'itinéraire, en raison de contraintes d'organisation (transport et hébergement notamment), des conditions météorologiques, du niveau des participants ou de toute autre cause relative à la sécurité des voyageurs.

CARTE



DATES ET PRIX

Le prix comprend :

- ~Les vols internationaux sur compagnie régulière
- ~Les taxes aériennes et surcharge carburant
- ~L'absorption à 100% des émissions de CO2 générées par votre voyage (vols éventuels, transport et hébergement sur place)
- ~Les transferts depuis et vers l'aéroport d'arrivée
- ~Le transfert en bateau entre São Vicente et Santo Antão
- ~Les transferts d'hébergement en hébergement
- ~Les transports (de vous et des bagages) pendant tout le voyage
- ~L'hébergement en chambre double
- ~Les petits déjeuners
- ~Le déjeuner du J5 et J6
- ~Un guide dans la Vallée de Paul
- ~Une assistance locale francophone 24H/24 durant votre voyage

Le prix ne comprend pas :

- ~L'assurance facultative annulation et/ou rapatriement
- ~Les frais d'entrée sur le territoire 3600 escudos
- ~La taxe de séjour à régler sur place
- ~Les déjeuners et dîners : prévoir environ 150 € par personne
- ~Les pourboires, les boissons et les dépenses personnelles

Prix avec aérien

A partir de 1899 € par personne / base 2 aventuriers.

Prix sans aérien

A partir de 1099 € par personne / base 2 aventuriers

Frais d'annulation

Afin de tenir compte des contraintes imposées par nos prestataires pour votre voyage, et conformément à nos conditions de vente, en cas d'annulation de votre part avant le commencement du voyage, nous vous appliquerons des frais d'annulation basés sur nos frais réels justifiés à la date de votre annulation.

DÉTAILS DU VOYAGE

Niveau physique et préparation

Ce voyage ne nécessite pas de préparation particulière. Il faut, cependant, tenir compte du fait que l'archipel soit volcanique et montagneux. De ce fait, les dénivelés peuvent parfois être plus importants.

On dort où ?

Dans des petits hôtels de charme ou dans des chambres d'hôtes. Tous sont pourvus de sanitaires privatifs et apportent un soin particulier, quant au conseil et à l'accueil.

A table !

Les petits déjeuners sont toujours inclus. Sur Santo Antão, les petits déjeuners se font souvent à base de pain, fromage de chèvre produit localement, confiture et café.

La toilette (et les toilettes)

L'eau est précieuse au Cap-Vert et peut parfois manquer dans les salles de bain des hébergements, bien que ce cas soit

de plus en plus en rare. En revanche, il arrive encore que l'eau chaude ne soit pas systématiquement disponible.

L'eau du robinet du réseau public est en principe potable car le traitement est fiable. Néanmoins, compte tenu de l'état des canalisations, il peut y avoir de la pollution. Ainsi, il est recommandé de boire de l'eau minérale en bouteille, facilement disponible.

Suivez le guide !

Ce voyage se fait en liberté, vos transferts sont inclus et une assistance francophone 24H/24 sera disponible !

Volez en bonne compagnie !

Vous voyagerez sur des vols réguliers de la compagnie TAP Air Portugal.

Attention, le temps de connexion peut être plus ou moins long, si le voyage comporte des vols inter-îles. Les vols peuvent être retardés et/ou avancés, nous contraignant ainsi à adapter au mieux les programmes.

Pour palier aux retards de bagages, pensez à mettre dans votre bagage cabine les vêtements nécessaires pour les premiers jours, votre appareil photo et vos médicaments (avec ordonnance) et d'avoir vos chaussures de marche aux pieds.

Vol intérieur

Lors de ce voyage, nous allons être amené à utiliser des vols intérieurs de la compagnie BINTER, entre les différentes îles (sauf entre São Vicente et Santo Antão où la liaison se fait en bateau). En raison des conditions météorologiques, notamment le vent omniprésent au Cap-Vert, les horaires communiqués à l'inscription sont à titre indicatif. Le programme pourra être adapté, en fonction des modifications que la compagnie pourrait apporter, avant ou pendant le voyage.

On se donne RDV où ?

Notre équipe locale viendra vous chercher à l'aéroport avec un panneau indiquant vos noms et prénoms.

Esprit du voyage

La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles ! Dans ces moments adoptez la Nomade Attitude : patience et tolérance.

BUDGET

Budget sur place

La monnaie locale est l'Escudo capverdien. 1 euros = 110.63 Escudos capverdiens.
(Taux de change au 27/06/2018)

Les dépenses sont variables et dépendent des pourboires, boissons, repas non compris et de vos dépenses personnelles. Nous estimons qu'environ 130/150 € par participant devrait être suffisant.

Les cartes bancaires sont très rarement utilisables, mais il vous sera possible de retirer dans les distributeurs de l'île. Nous vous recommandons d'emporter des euros en espèce et de prévoir l'appoint (30 euros) pour le paiement de la taxe aéroport (Sal, Praia, São Vicente).

Pour un bon poisson frais dans un restaurant en bord de mer, prévoir huit euros.

Pour une bière ou un punch, prévoir un euro.

Pourboires

L'usage du pourboire est une coutume et cette gratification est très appréciée des équipes locales dans des pays où le niveau de vie est souvent très bas. Toutefois, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction du travail et des petites attentions de l'équipe locale.

Les pourboires ne sont jamais compris dans la note. Il est convenable de laisser entre 5 et 10% dans les bars et restaurants et environ 0.50 cts à 1€ pour les petits services (porteurs, laveurs de voiture dans les hôtels, etc).

EQUIPEMENT

Petit équipement personnel

- . Lunettes de soleil
- . Gourde isotherme (1 litre minimum)
- . Lampe de poche et/ou lampe frontale (étanche)
- . Crème solaire haute protection
- . Briquet pour brûler vos détritrus (à mettre dans le bagage en soute)
- . Couteau pliant (à mettre dans le bagage en soute)
- . Nécessaire de toilette (produits biodégradables de préférence)
- . Papier de toilette (biodégradable si possible)
- . Serviette de toilette à séchage rapide
- . Protections auditives anti-bruit
- . Chapeau ou casquette couvrante sur le cou
- . Adaptateur de prise électrique

Pharmacie personnelle

Le choix de médicaments disponibles sur place étant très limité, prévoir un stock des médicaments :

- Vos médicaments habituels
- Antidouleur (Doliprane, Aspégic, etc)
- Anti-inflammatoire (crème et comprimés)
- Antispasmodique
- Anti-diarrhéique
- Antiseptique intestinal
- Anti-vomitif
- Pansements et antiseptiques (bandages, sparadraps et elastoplaste, etc)
- Double peau pour les ampoules
- Répulsif anti-moustique
- Crème solaire et Biafine
- Vitamine C, traitement antibiotique, traitement pour le rhume, maux de gorges
- Collyre et traitement antibiotique pour les yeux

On prend quels bagages ?

Une valise ou un sac souple et un sac à dos, pour vos balades et randonnées à la journée.

On met quoi dans la valise ?

- Un chapeau
- Un foulard
- Un pull chaud
- Tee-shirts
- Un short
- Un pantalon de toile léger
- Un vêtement de pluie
- Un coupe vent ou veste en toile
- Une chemise manche longue
- Chaussettes
- Une tenue de rechange confortable pour l'étape
- Une paire de chaussures de randonnée légère tenant bien la cheville type Vibram ou similaire
- Une paire de guêtres (pour l'ascension)
- Une paire de tennis, sandales ou chaussure de détente, pour le soir
- Une maillot de bain + une serviette de bain

L'amplitude thermique entre le jour et la nuit, au Cap-Vert, peut être forte, pensez à prendre une laine pour le soir !

FORMALITÉS ET SANTÉ

Passeport

Passeport en cours de validité, valable 6 mois après la date de retour, pour les ressortissants français, belges ou suisses. Pour les autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

Afin de parer à toute éventualité, on veillera à disposer d'un passeport comportant le nombre de pages vierges requis ou suffisant (généralement 3, dont 2 en vis-à-vis).

Passeport d'urgence. Ce document n'étant pas accepté partout, il faudra s'assurer, avant d'en faire la demande éventuelle, qu'il est reconnu par le pays concerné par le voyage ; on vérifiera également s'il implique une demande de visa (ce qui peut être le cas même pour des pays où on en est dispensé avec un passeport ordinaire).

Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel. La législation française stipule que les mineurs voyageant avec leurs deux parents, ou un seul des deux, n'ont pas besoin d'être en possession d'une autorisation de sortie du territoire. En revanche, ce document est obligatoire (depuis le 15 janvier 2017) si cette condition d'accompagnement n'est pas remplie. Dans ce dernier cas, l'enfant devra présenter : passeport (ou carte d'identité, selon les exigences du pays de destination) ; le formulaire d'autorisation de sortie du territoire, signé par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale (le formulaire d'autorisation de sortie du territoire est accessible sur le site www.service-public.fr) ; une photocopie du titre d'identité du parent signataire.

Lorsqu'un mineur voyage avec l'un de ses parents dont il ne porte pas le nom, il est fortement conseillé soit de pouvoir prouver la filiation (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F15392>), soit de présenter une autorisation de sortie du territoire (formulaire Cerfa n° 15646*01) dûment remplie et signée par l'autre parent avec copie de sa pièce d'identité. Cette autorisation ne dispense pas de l'accomplissement de toute autre formalité spécifique à la destination concernant les mineurs.

De nouvelles mesures de sécurité sont entrées en vigueur dans les aéroports : les appareils électroniques (smartphones, tablettes, portables...) doivent être chargés et en état de fonctionnement pour tous les vols allant ou passant par les Etats-Unis et Londres. Les agents de contrôle doivent pouvoir les allumer. Par précaution, ayez votre chargeur à portée de main. Si votre appareil est déchargé ou défectueux, il sera confisqué. Cette mesure étant susceptible d'être étendue à d'autres aéroports, nous vous conseillons de charger vos appareils électroniques avant le vol quelle que soit votre destination.

Permis de conduire : pour éviter tout désagrément, il peut-être utile, même pour les pays extra-européens reconnaissant officiellement sur leur territoire la validité du permis français, de se procurer également un permis de conduire international ou, à défaut, une traduction assermentée du permis français.

Visa

Depuis le 1er janvier 2019, les voyageurs français, belges et suisses n'ont plus besoin de visa pour visiter le Cap-Vert. Ils doivent cependant soit (option à privilégier) s'enregistrer avant le départ sur le site www.ease.gov.cv et régler en ligne la taxe aéroportuaire de 30 euros, soit effectuer formalités et règlement à l'arrivée. Pour les autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

Attention ! Taxe de séjour applicable à tout voyageur de plus de 16 ans : 2 euros par jour et par personne, à régler aux hôteliers si elle n'est pas intégrée au tarif de votre voyageur.

Attention ! Dans le cadre des mesures spécifiques liées à la pandémie de Covid, nous vous recommandons de vérifier votre statut vaccinal eu égard aux exigences de votre pays de destination et des attentes des autorités françaises à votre retour. Et de vérifier en outre si un ou plusieurs tests PCR sont demandés (avant le départ, à l'arrivée, pendant le voyage ou au retour). Enfin, de remplir les formulaires spécifiques Covid qui peuvent être réclamés pour entrer dans certains pays. Nos conseillers sont à votre disposition pour vous préciser les formalités à respecter.

Besoin d'un VISA : [Cliquer ici](#)

Vaccins obligatoires

La vaccination contre la fièvre jaune n'est obligatoire que pour les voyageurs venant d'une zone infectée, ce qui peut concerner les voyageurs arrivant du Sénégal. Elle doit être faite au moins 10 jours avant le départ.

Vaccins conseillés

Comme toujours et partout, il est important d'être vacciné contre :

- diphtérie, tétanos et poliomyélite ;
- hépatites A et B (en l'absence d'immunité reconnue) ;
- coqueluche (dont la réapparition chez les adultes, même en France, justifie la vaccination pour tout voyage).

Et, moins systématiquement peut-être :

- typhoïde ;
- rage (surtout les enfants).

Contre les méningites, en période épidémique, vaccin tétravalent A/C/Y/W (Menveo ou Nimenrix).

Préventions contre le paludisme

Il est possible de se passer de prévention médicamenteuse, sauf sur l'île de Sao Tiago pendant les pluies de l'hivernage (de juillet à octobre) où le risque (faible) pourra être prévenu par la prise de Nivaquine. La protection contre les moustiques, par répulsifs, moustiquaires imprégnées et vêtements couvrants, dans la journée comme pendant la nuit, est d'autant plus indispensable qu'elle protégera aussi contre d'autres insectes vecteurs d'autres maladies parasitaires ou virales (en particulier la dengue, sévissant sur un mode endémo-épidémique, ou le virus Zika).

Autres risques parasitaires, infectieux et traumatiques

La protection passe par l'observance des conseils prodigués dans nos recommandations générales à propos des risques alimentaires, environnementaux et comportementaux. L'accessibilité à l'eau potable est un problème récurrent dans tout l'archipel avec les risques de toxi-infections partout en dehors des grands complexes hôteliers.

Virus Zika : transmise par le même moustique que la dengue et le chikungunya, la maladie n'était pas considérée comme grave (fièvre, éruption cutanée, douleurs articulaires, guérissant en une huitaine de jours) jusqu'à l'apparition, lors de l'épidémie sévissant au Brésil, de lourdes complications neurologiques chez des nouveau-nés de mères ayant été en contact avec le virus Zika. Le risque de microcéphalies, source de lourds handicaps pour l'enfant, nous conduit, en accord avec les recommandations que vient de publier le Haut Conseil de Santé Publique, à conseiller aux femmes enceintes, en particulier en début de grossesse, de consulter leur médecin pour valider le projet de voyage.

ASSURANCES



Pourquoi souscrire une assurance voyage ?

En souscrivant une assurance voyage avec *Nomade Aventure*, **profitez de l'aide de notre Service Client pour vos démarches** et bénéficiez des garanties dans les meilleurs délais.

Surtout, **voyagez l'esprit tranquille en toute situation**, car pour vous prémunir de tout risque lié à une pandémie, notamment celle du Covid-19, nous avons étendu les garanties de nos contrats d'assurance :

Remboursement de toutes les sommes engagées dans le cas où vous devez annuler votre voyage pour les motifs suivants :

- si vous êtes désigné cas contact dans les 14 jours précédents le départ,
- si vous tombez malade du Covid-19 (ou une autre pandémie) avant de partir,
- si vous êtes testé positif (suite prise de température ou résultat d'un test PCR et/ou antigénique) le jour du départ,
- s'il est contraindiqué que vous partiez en voyage par un médecin, suite au contexte vaccinal dans le pays de destination...

La franchise retenue sera celle du MOTIF MEDICAL de votre contrat d'assurance.

Quel contrat choisir ?

• Assurance Tranquillité (4,20 % du prix de votre voyage)

Vous bénéficiez d'une protection complète :

- Frais d'annulation pour toutes causes justifiées.
- Frais médicaux, chirurgicaux, pharmaceutiques et d'hospitalisation dans le monde entier.
- Frais de recherche et de secours en mer ou en montagne.
- Frais de rapatriement.

Indemnisation en cas de retard d'avion, vol, perte et détérioration de vos bagages.

Voyage de compensation.

• Assurance Tranquillité Carte Bancaire (3,20 % du prix de votre voyage)

Vous bénéficiez exactement des mêmes garanties que celles du contrat Tranquillité, à la seule différence qu'il vient compléter les garanties proposées par votre assurance carte bancaire.

Important : en cas de sinistre, vous devez contacter en premier lieu l'assureur de votre carte bancaire.

A noter : ce contrat est réservé exclusivement aux titulaires de cartes **Visa Premier, Gold MasterCard, Infinite Platinum**, délivrées par une banque française, belge ou suisse, et ayant réglé l'intégralité du séjour avec leur carte bancaire.

Comment ça marche en cas de pépin pendant le voyage ?

Le bon réflexe : appelez !

Dès la survenue du problème, et avant d'engager quelque frais que ce soit, appelez Mutuaide Assistance au 01 45 16 43 19 (depuis l'étranger : +33 (0)1 45 16 43 19 - Fax : +33 (0)1 45 16 63 92), ou demandez à l'équipe locale de vous assister.

Le plateau d'assistance est disponible 24h/24 et 7 jours/7.

Informations pratiques

Les infrastructures sanitaires sont, bien sûr, satisfaisantes partout, mais le coût des soins dans certaines structures

privées réclame que l'on vérifie toutes les clauses du contrat d'assurance-assistance souscrit avant le départ.

LE PAYS

Us et coutumes

Le Cap-Vert est un pays pauvre dans certaines régions. Tous dons de vêtements (légers et chauds), chaussures, fournitures scolaires, etc seront très appréciés par les populations locales. En revanche, nous n'encourageons pas leur distribution aux enfants ou autres quémandeurs. Ce sont en effet autant d'incitations à la mendicité... Les stylos et autres fournitures scolaires, sont plutôt à remettre aux instituteurs des villages. Les médicaments que vous voudrez donner, sont à remettre aux infirmeries ou aux dispensaires, qui en assureront, ensuite, la distribution. Les vêtements peuvent être offerts en guise de remerciement, suite à une invitation. Les bonbons sont à proscrire !

Informations pratiques

Les infrastructures médicales sont insuffisantes. En cas de problème grave, on évacuera sur Dakar, ou sur la France, après avoir contacté la compagnie d'assistance.

TOURISME RESPONSABLE

Nomade Aventure s'engage dans un tourisme durable

Depuis 2019, nous nous efforçons d'appliquer les exigences des recommandations de la norme internationale NF ISO 20611 sur les bonnes pratiques en matière de durabilité dans le tourisme d'aventure. Ainsi, nous défendons et mettons en pratique, une vision du voyage durable et engagée, dans 5 domaines essentiels :

1/ Réduire notre empreinte carbone

Depuis 2018, 100% des émissions de CO2 de vos voyages sont absorbées. Et depuis 2020, les deux tiers de nos voyageurs en Europe continentale sont incités à partir en train plutôt qu'en avion ! En savoir plus...

2/ Améliorer la gestion des déchets

Sur nos voyages, bouteilles en plastique et couverts jetables sont bannis. Au sein de l'entreprise, tri des déchets, produits d'entretien écologiques, etc. En savoir plus...

3/ Protéger la faune

Depuis 2019, nous appliquons notre « Charte sur le respect de la vie animale » : ne pas perturber leur habitat, respecter une certaine distance, prendre soin des animaux de bât, etc. En savoir plus...

4/ Soutenir les populations locales

Nous appliquons depuis 2019 notre « Charte de l'accueil communautaire ». Nous soutenons financièrement des projets locaux de protection de l'enfance et d'aide au développement économique. En savoir plus...

5/ Favoriser l'accessibilité

Un tour opérateur d'aventure qui propose des voyages adaptés aux Personnes à Mobilité Réduite (hébergements, véhicules, étapes...) ? Mais oui, l'aventure ce n'est pas que le trek ! En savoir plus...

Et vous que pouvez-vous faire ?

Pour commencer, prendre connaissance et appliquer les 15 commandements du voyageur responsable avant, pendant et après le voyage.

Les 15 commandements du voyageur responsable

Chacun de nous peut contribuer à être un voyageur responsable, attentif au monde et à ses habitants, en suivant quelques conseils avant, pendant et après le voyage.

- Avant le voyage

- 1- Choisissez des professionnels engagés dans le tourisme responsable
- 2- Vous informer, apprendre quelques mots dans la langue du pays...

3- N'empportez que l'essentiel et ramenez des souvenirs fabriqués localement

4- Gardez l'esprit critique

- Pendant le voyage

5- Adoptez les us et coutumes locaux

6- Avant de photographier une personne, prenez le temps de lui demander

7- Comme chez vous, trie les déchets et économisez les ressources

8- Préservez les sites visités

9- Préférez le don aux associations plutôt que la mendicité

10- Dénoncez l'exploitation sexuelle des enfants

- Après le voyage

11- Honorez vos engagements

12- Signalez les situations graves et intolérables remarquées

13- Compensez les émissions liées à votre voyage

14- Soutenez des initiatives locales

15- Partagez votre expérience

Bon voyage !



#nomadeaventure



PARIS
40, rue de la Montagne
Sainte-Geneviève 75005 Paris
01 46 33 71 71

TOULOUSE
43, rue Peyrolières
31100 Toulouse
05 62 30 10 77

LYON
10, quai Tilsitt
69002 Lyon
04 72 44 13 50

NANTES
14, rue Racine
44100 Nantes
02 85 52 28 20

NOMADE AVENTURE www.nomade-aventure.com • SAS, capital : 37 666€, siège social : 40, rue de la Montagne-Sainte-Geneviève 75005 Paris • Tél. : 01 46 33 71 71 • RCS Paris 384 748 315 • ATOUT FRANCE n° IM075100013 • Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : MMA contrat n° 127 11 3949 - N° ORIAS 18008296 - www.orias.fr • Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit & Caution (RCS Paris 380 810 283).
