



Cap-Vert

La grande traversée de Santo Antão

Un best of de l'île de Santo Antão d'est en ouest avec l'ascension du Tope de Coroa : Est luxuriant et Ouest désertique !

Avis aux amoureux de la nature en quête d'aventure et de rencontres sous fond musical capverdien, ce voyage est fait pour vous ! Un circuit dynamique en 14 jours qui, après une étape à Mindelo sur l'île de São Vicente, nous fera découvrir l'île de Santo Antão, sûrement l'une des plus belles de l'archipel. D'est en ouest, nous emprunterons des chemins hors des sentiers battus, entre vallées et montagnes, villages et plages avec, cerise sur le gâteau, l'ascension du plus haut sommet de l'île, le Tope de Coroa qui culmine à 1 979 m d'altitude. Sans oublier le côté convivial avec nuits à la belle étoile et bivouac sur les terrasses des maisons de Santo Antao, au plus près des Capverdiens ! Et pour finir, un bain dans les eaux de l'île de Sao Vicente avec un peu de chance une rencontre avec les tortues marines !

Vous aimerez...

- Traverser des paysages multicolores et découvrir des panoramas à couper le souffle
- Effectuer l'ascension du Tope de Coroa, point culminant de l'île de Santo Antão
- Profiter de soirées conviviales chez l'habitant et de nuits sous les étoiles cap-verdiennes
- Bénéficier en fin de séjour de la plage de sable noir aux eaux turquoise et du charme du petit village de pêcheurs de Tarrafal... l'idéal pour se détendre
- Une journée de découverte des paysages de Sao Vicente & baignade

Comparez... vous préférerez !

~ Une découverte complète d'est en ouest de l'île de Santo Antão

Infos clés !

Circuit accompagné
groupe de 2 à 15 personnes

15 jours

niveau **Dynamique +** 

Découverte, Randonnée, trek.



Nature



Culture



Rencontre

Code : CAP55

considérée comme le paradis pour les randonneurs avec comme point d'orgue l'ascension du Tope de Coroa (1 979 m), point culminant de cette île

~ Une aventure garantie dès 2 voyageurs

Conseil du pro !

Pensez à vos bâtons de marche qui permettent de réduire les impacts et la charge sur les articulations et réduit la fatigue musculaire du bas du corps en faisant travailler le haut du corps !

VOTRE VOYAGE

J1 Paris (ou province selon disponibilité) - Ile de São Vicente

Vol international pour le Cap-Vert et l'île de São Vicente. Accueil à l'aéroport, transfert pour notre hébergement à Mindelo et installation dans nos chambres. Selon notre horaire d'arrivée, nous pourrions découvrir la ville de Mindelo et profiter de sa plage : baignade et détente... Repas libres.

Nuit en pension.

J2 Porto Novo - Cabo da Ribeira - Fontainhas

Traversée en bateau (1 heure) pour l'île Santo Antão. Nous débarquons à Porto Novo et nous prenons un transfert en direction de la côte nord. Cabo da Ribeira est le point de départ de cette première randonnée. Nous remontons de la vertigineuse vallée de Paul entre des pics acérés, caféiers et manguiers, orangers et bananiers... les sens sont en éveil ... La douceur de vivre des Cap-Verdiens et le son des radios d'où s'écoulent les rythmes de soul nous mettent dans l'ambiance. Nous prenons un véhicule pour rejoindre le village de Fontainhas. C'est l'un des plus beaux villages du Cap Vert avec ses maisons colorées agrippées à l'arête d'une montagne vertigineuse. Nuit en terrasse chez l'habitant (bivouac).

4 heures 30 d'activité, dénivelé +500 / -600 mètres. Nuit en bivouac.

J3 Fontainhas - Cruzinha - Chã d'Igreja

Nous prenons le départ et empruntons un impressionnant chemin taillé dans la montagne qui nous fera passer par les villages accrochés à la montagne qui répondent aux noms de Formiguinhas et Corvo. Ce spectaculaire chemin est agrippé aux montagnes vertigineuses qui se jettent dans une immense étendue d'eau azur. Au bout de celui-ci, nous atteignons une plage de sable noir. L'arrêt baignade s'impose pour jouer avec les vagues. Puis nous passons par le village de pêcheurs Cruzinha avant d'atteindre Chã de Igreja, petit village perché dans la tranquille vallée. Nuit en terrasse chez l'habitant (bivouac sur la terrasse).

5 heures 30 d'activité, dénivelé +600 / -600 mètres. Nuit en bivouac.

J4 Selada do Mocho - Vallée de Caibros - Chã de Pedra

Nous remontons un vieux chemin pavé dans une vallée encaissée jusqu'à Selada do Mocho qui nous laissera apercevoir d'un côté l'océan et de l'autre les sommets. Ascension à Boca das Ambas das Ribeiras puis nous continuons en direction du village de Caibros blotti entre les champs de canne à sucre et remontons la vallée du même nom. Après le passage d'un petit col, nous atteignons Chã de Pedra. Nuit en terrasse chez l'habitant (bivouac).

5 heures 30 d'activité, dénivelé +1000 / -900 mètres. Nuit en bivouac.

J5 Chã de Pedra - Aguada - Chã de Pedra

Nous partons sur une randonnée en boucle dans les vallées cultivées aux pentes escarpées, entre les terrasses de canne à sucre et cultures maraîchères. Nous rejoignons un chemin empierré qui nous emmène jusqu'à un plateau où un superbe panorama nous attend. Retour par les sentiers à notre hébergement.

4 heures d'activité, dénivelé +600 / -600 mètres. Nuit en bivouac.

J6 Chã de Pedra - Lagoa - Lin d'Corvo - Alto Mira

Nous montons en direction de João Afonso, puis nous continuons dans les cultures de canne à sucre. Les lacets s'enchaînent pour nous faire surplomber une profonde vallée. Nous arrivons sur la crête faîtière de Santo Antão. Transfert pour Alto Mira et nuit sur un toit terrasse.

5 heures 30 d'activité, dénivelé +1200 / -200 mètres. Nuit en bivouac.

J7 Alto Mira - Curral - Ribeira das Patas - Alto Mira

Nous prenons un véhicule pour un court transfert jusqu'au plateau aride de Norte, d'où l'on découvre le point culminant de l'île. Nous descendons à Curral par un chemin empierré qui se tortille dans la falaise. De volcan en caldeira, nous nous approchons du profond canyon de Ribeira das Patas. La pierre ponce, d'une très ancienne éruption qui à ébranlé l'île, décore en arabesques tortueuses ce paysage désertique. La randonnée se termine à Curral. Un transfert nous emmène à Alto Mira où nous retrouvons notre terrasse et passons la nuit.

4 heures 30 d'activité, dénivelé +800 / -800 mètres. Nuit en bivouac.

J8 Alto Mira - Ribeira da Cruz

Nous descendons la longue vallée verdoyante dans sa partie supérieure. Elle devient aride au fur et à mesure que l'on descend, mais l'homme y a pourtant trouvé sa place et colore d'îlots de verdure cette vallée encaissée. Nous arrivons ensuite au bord de la mer. Nous passons la nuit en bivouac sur le toit d'une maison à Ribeira da Cruz.
5 heures 30 d'activité, dénivelé +500 / -800 mètres. Nuit en bivouac.

J9 Ribeira da Cruz - Martienne - Norte - Casa Luciano

Nous quittons Ribeira da Cruz et randonnons dans des paysages arides, sur des vieux chemins oubliés, surplombant des gorges profondes. Nous passons par Martienne avant de remonter vers la maison de notre hôte à Casa Luciano. Une maison perchée sur un éperon tel un nid d'aigle qui surveille le plus haut sommet de l'île : le Top de Coroa (1979 m). Profitons de cette soirée pour admirer la silhouette du volcan avant d'entamer son ascension le lendemain. Nous passons la nuit en bivouac (ou dans une chambre d'hôtes selon disponibilités).
5 heures 30 d'activité, dénivelé +1000 mètres. Nuit en bivouac.

J10 Ascension du Tope de Coroa

La cerise sur le gâteau : l'ascension du Tope de Coroa, le plus haut sommet de l'île de Santo Antão qui culmine à 1979 m d'altitude. Ce volcan au cône quasi parfait se dresse au cœur d'un vaste paysage désolé. À son pied, des champs de lave dont les bouillonnements ont été figés pour l'éternité. Nous découvrons un paysage lunaire et moucheté de couleurs issues de la palette d'un peintre excentrique. Nous pouvons observer des cratères volcaniques, des pentes abruptes tombant dans l'océan, la baie de Tarrafal et l'île de São Vicente qui se dessine à l'horizon par temps clair. Retour à Casa Luciano pour la nuit.

7 heures 30 d'activité, dénivelé +1000 / -1000 mètres. Nuit en chambre d'hôtes.

J11 Monte Trigo : la randonnée des superlatifs !

Nous contournons le plus haut sommet et traversons la zone la plus désertique, la plus isolée, la plus chaude... et nous empruntons la plus grande descente qui nous mène vers l'océan ! Le plus haut sommet de l'île se jette dans les eaux turquoise de l'océan. Nous arrivons au village de pêcheurs de Monte Trigo pour y passer la nuit. Nous installons notre bivouac dans une école. Le village est uniquement accessible à pied ou en bateau.

NB : Vous n'aurez pas accès à votre grand sac de voyage. Prévoyez dans le petit sac à dos de la journée le minimum nécessaire et votre sac de couchage pour 3 jours (J11, J12 et J13).

7 heures d'activité, dénivelé +500 / -1500 mètres. Nuit en bivouac.

J12 Baie de Tarrafal : eaux turquoise et plage de sable noir

Dernière étape de randonnée sur la côte la plus à l'ouest de Santo Antão. Seuls au monde, entre océan, désert de roches volcaniques et plages sauvages de sable noir... Une nature sauvage, à l'état brut, hostile, colorée, fascinante ! Nous arrivons à Tarrafal pour nous installer en chambre chez l'habitant.

Tarrafal, c'est le charme d'un petit village de pêcheurs et d'une magnifique plage de sable noir à l'abri des alizés. L'histoire de ce havre de paix remonte au temps où les bateaux à vapeur venaient y prélever de l'eau potable pour approvisionner la ville de Mindelo. Niché entre des falaises abruptes et une baie bleu azur, Tarrafal est un authentique bout du monde... Un vrai coup de cœur !

NB : Vous n'aurez pas accès à votre grand sac de voyage. Prévoyez dans le petit sac à dos de la journée le minimum nécessaire et votre sac de couchage pour 3 jours (J11, J12 et J13).

4 heures 30 d'activité, dénivelé +400 / -400 mètres. Nuit à l'hôtel.

J13 Rando dans la vallée de Tarrafal - Mindelo

Nous finissons notre traversée de Santo Antão par une marche dans la vallée de Tarrafal, tout à l'ouest de l'île. Puis traversée en bateau pour rejoindre Mindelo sur l'île de São Vicente. Installation dans notre hébergement. Dîner libre.

3 heures d'activité, dénivelé +300 / -250 mètres. Nuit à l'hôtel.

J14 Découverte de Sao Vicente : Rando & baignade !

Après le petit déjeuner, nous profitons de cette journée pour visiter Sao Vicente ! Au programme, randonnée cvôtière entre Calhau et Baia das gatas ou randonnée au phare de Dona Amelia et baignade dans les eaux de la plage de Sao Pedro où nous pouvons (avec un peu de chance) apercevoir des tortues marines !

Dernière soirée & nuit dans la ville coloniale de Mindelo !

Déjeuner compris & dîner libre.

J15 Mindelo - Paris (ou province, selon disponibilités)

La journée est soumise aux impératifs aériens. Petit déjeuner et dernières flâneries sur Mindelo avant notre vol prévu en début d'après-midi. Arrivée le soir sur Paris.

Suivant les disponibilités aériennes, il est possible que l'itinéraire soit ajusté.

N.B. :

Afin de garantir au maximum vos départs, ce voyage est couplé avec le circuit en 8 jours CAP58 "Roots Saudade et Rando" sur la première semaine. L'itinéraire de ce circuit reste inchangé. Pour plus d'informations, merci de contacter l'un de nos conseillers.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et sont non contractuels. Les temps de randonnée peuvent évoluer en fonction de la condition physique du groupe ou encore des conditions météo. Il en est de même pour les temps de transfert en véhicule.

CARTE



DATES ET PRIX

Le prix comprend :

- ~ Le vol Paris - Mindelo AR, en classe économique.
- ~ Les taxes aériennes
- ~ Le véhicule et transferts inclus au programme~
- ~ L'hébergement tel que décrit dans le programme, base chambre double (hors bivouac)~
- ~ La pension complète pendant le circuit sauf les déjeuners des J1 et J15 (jours de vols) et les dîners des J1, J13 et J14 (à Mindelo) & J15 (jour de vol)
- ~ L'eau minérale à raison de 3 litres par personne et par jour pendant la randonnée
- ~ La logistique sur place : matériel de camping, (sauf sac de couchage et équipements personnels) cuisine etc..
- ~ L'encadrement par un guide-accompagnateur francophone
- ~ Les activités et excursions citées au programme, sauf celles en option.

Et en bonus chez nomade aventure pas de frais de dossier !

~ L'absorption à 100 % des émissions de CO2 générées par votre voyage (vols éventuels, transport et hébergement sur place)

Le prix ne comprend pas :

- ~ La taxe aéroportuaire de 30€ à payer à l'aéroport à votre arrivée
- ~ Les repas indiqués comme libres dans le programme (les déjeuners des J1 et J15 (jours de vols) et les dîners des J1, J13 et J14 (à Mindelo) & J15 (jour de vol)
- ~ Le supplément départ de province (sur demande)
- ~ Le supplément hébergement en chambre et tente en individuelle (sur demande, selon les disponibilités)
- ~ Les pourboires, les boissons, les dépenses personnelles et les activités en option.
- ~ L'assurance facultative annulation et/ou rapatriement (voir rubrique « Assurances »)

Prix sans aérien

Prix du voyage sans transfert aérien : à partir de 1022€

Frais d'annulation

Afin de tenir compte des contraintes imposées par nos prestataires pour votre voyage, et conformément à nos conditions de vente, en cas d'annulation de votre part avant le commencement du voyage, nous vous appliquerons des frais d'annulation basés sur nos frais réels justifiés à la date de votre annulation.

DÉTAILS DU VOYAGE

Niveau physique et préparation

Niveau 3 Dynamique + avec des randonnées comprises entre 3h et 7h30 avec de bons dénivelés positifs et négatifs. Une bonne condition physique est requise car l'effort est continu pendant ce voyage. Les sentiers de randonnée restent propres et adaptés.

La durée des étapes est donnée à titre indicatif. Le temps de marche peut varier en fonction de la condition physique du groupe ou pour des raisons météorologiques, d'organisation ou tout événement inattendu.

On sera combien ?

De 2 à 15 personnes (exceptionnellement 16 si les derniers s'inscrivent à 2 – dans ce cas présent, nous mettrons en place un deuxième guide francophone pour le voyage).

On dort où ?

Hébergement en bivouac sur les terrasses des habitations ou dans les écoles, hôtel, résidenciel, en chambre d'hôte, base chambre double.

- ~ 3 nuits en hôtel/pension à Mindelo (ou équivalent)
- ~ 1 nuit à Fontainhas en bivouac sur les terrasses des habitations (ou équivalent)
- ~ 1 nuit à Cha de Igreja en bivouac sur les terrasses des habitations (ou équivalent)
- ~ 1 nuit à Cha de Pedra en bivouac sur les terrasses des habitations (ou équivalent)
- ~ 1 nuit à Lagoa dans une école. Sanitaires à partager (ou équivalent)
- ~ 2 nuits à Alto Mira en bivouac sur les terrasses des habitations (ou équivalent)
- ~ 1 nuit à Ribeira da Cruz sur les terrasses des habitations (ou équivalent)
- ~ 2 nuits à Casa Luciano en chambre d'hôtes (ou équivalent)
- ~ 1 nuit à Monte Trigo dans une école (ou équivalent)
- ~ 1 nuit à Tarrafal en hôtel (ou équivalent)

Ces hébergements sont de confort modestes mais propres et sympathiques. Ce sont des petites structures qui facilitent les échanges avec nos hôtes. Les sanitaires peuvent parfois être communs.

Chez l'habitant / à l'école du village : il s'agit de nuit en bivouac sur les terrasses des maisons où il nécessite un sac de couchage (non fourni). C'est une ambiance typique capverdienne. Le matelas eux sont fournis tous les soirs.

Ces hébergements sont en occupation double afin d'éviter un supplément « chambre individuelle ». La répartition des chambres (ou tentes) est effectuée selon la logique suivante : couple ensemble, homme avec homme et femme avec femme.

Dans le cas d'un nombre impair (3-5-7-9-11-13-15) de participants, ou pair (2-4-6-8-10-12- 14) mais que la répartition détermine qu'il reste une personne seule :

Si c'est une dame seule, celle-ci partagera sa chambre avec 2 autres femmes.

Si c'est un homme seul, celui-ci partagera sa chambre avec 2 autres hommes.

Si cette configuration n'est pas possible, une chambre individuelle sera proposé (exemple : si le reste du groupe n'est composé que de couple).

Pour les personnes souhaitant une chambre individuelle lors de leur séjour, nous soulignons le fait que toutes les chambres ne possèdent pas de salle de bain privative, il est donc possible que celle-ci soit collective.

--> Pas de nuit en individuel possible lors des bivouacs.

Chambre individuelle

Vous pouvez souscrire lors de votre réservation un supplément pour bénéficier d'une chambre individuelle (dans les hébergements où cela est possible), à partir de 238€ selon les dates et disponibilités.

A table !

Au Cap-Vert, les repas sont mis à l'honneur avec des plats typiques servis tout le long de votre voyage.

Au petit déjeuner :

Nous pouvons profiter d'un thé ou d'un café servi généralement avec un jus de fruit frais. Du pain nous sera généralement proposé avec du beurre et de la confiture. Par moment, nos hôtes habitués à manger un plat consistant dès le matin avant d'aller au champs, nous proposerons une omelette.

Au déjeuner :

Le déjeuner sera soit prit chez l'habitant au cours de la randonnée soit sous forme d'un pique nique préparé par nos hôtes et le guide la veille. Nous essayons de privilégier au maximum et dans la mesure du possible (selon disponibilité des habitants) le repas avec les Cap-Verdiens afin d'accentuer les échanges avec ces derniers et de pouvoir goûter les spécialités du pays (Poissons, Poulet et la fameuse Cachupa).

Au dîner :

Le dîner est pris chez nos hôtes sous forme d'un repas chaud qui nous permettra de découvrir les spécialités cap-verdiennes. Moment de convivialité assuré !

Le cachupa est le mets national cap-verdien. C'est une sorte de ragoût dont les ingrédients de base sont le maïs et les haricots secs. Il peut ensuite se décliner en plusieurs variantes mais il est généralement servi avec un peu de légumes, des féculents et de la viande : Un vrai délice !

cachupa simple, avec peu ou pas de légumes, des féculents et de la viande

Au Cap-Vert, l'industrie alimentaire étant très peu développée, il est difficile de trouver des produits «transformés» auxquels nous sommes habitués ; ainsi : la charcuterie, les barres chocolatées, les laitages,... Nous conseillons aux personnes qui le désirent d'apporter dans leurs bagages leurs «petits en-cas» habituels qu'elles ne trouveront pas sur place.

La toilette (et les toilettes)

L'eau est précieuse au Cap-Vert et peut parfois manquer dans les salles de bain des hébergements, bien que ce cas soit de plus en rare. En revanche, il arrive encore que l'eau chaude ne soit pas systématiquement disponible. Dans certains hébergements, les sanitaires peuvent être communs.

L'eau du robinet du réseau public est en principe potable car le traitement est fiable. Néanmoins, compte tenu de l'état des canalisations, il peut y avoir de la pollution. Aussi est-il recommandé, de boire de l'eau minérale en bouteille, facilement disponible.

Suivez le guide !

Durant votre voyage, vous serez accompagné par un guide francophone.

On se déplace comment sur place ?

- ~ A pied lors des visites et des randonnées.
- ~ Les transferts se font en Aluguer privatif pour le groupe (taxi-collectif typique du Cap-Vert).
- ~ En bateau collectif lors de la liaison entre les îles de Sao Vicente et de Santo Antao (envion 1h de traversée).

Vos bagages voyagent aussi...

Vos bagages seront acheminés par véhicule tout au long de votre séjour.

Volez en bonne compagnie !

TRANSPORT :

Vous voyagerez sur des vols Transavia depuis Paris (ou Tap portugal ou TACV si Transavia est complet). Départ de province possible avec la Tap Portugal.

Attention, le temps de connexion peut être plus ou moins long si le voyage comporte des vols inter-île, et les vols peuvent être retardés et/ou avancés, nous contraignant ainsi à adapter au mieux les programmes.

HORAIRES D AVION,

Ces horaires sont fournis à titre indicatif uniquement, nous déclinons toute responsabilité en ce qui concerne les modifications de ces horaires, donc il ne faut pas se baser sur ceux-ci afin d'effectuer vos réservations définitives de trains ou autres transports.

PRE ET POST ACHEMINEMENT

Attention ! Pour vos pré et post acheminement, nous vous recommandons de prévoir une connexion avec un minimum de sécurité, de réserver des titres de transport modifiables, voir même remboursables, afin d'éviter le risque éventuel de leur perte financière.

Rappel : pour tout achat du voyage sans transport aérien, les transferts aéroport - hôtel (et vice-versa) sont à votre charge si vos horaires sont différents du reste du groupe.

On se donne RDV où ?

Pour les voyageurs prenant leurs vols internationaux avec Nomade, l'accueil par votre guide accompagnateur ou le transfériste se fera à l'aéroport après le passage des douanes. Il disposera soit d'un panneau avec vos Noms, soit une pancarte Nomade aventure.

A votre arrivée ou lors de votre réalisation du visa en ligne, on vous demandera, votre lieu d'hébergement ou votre adresse locale, à cette question précisez les coordonnées suivantes (que vous passiez ou non votre première nuit dans cet hébergement à Mindelo, ce n'est qu'une formalité):

Residencial Beleza
Rua João Batista,

Mindelo, Cap-Vert

Esprit du voyage

"Santo Antao au Top !" est un circuit itinérant dynamique + où vous serez logés la plupart du temps à la belle étoile, sur les terrasses des habitants (pensez à prendre un sac de couchage). Un voyage qui se veut collectif et participatif, dans des conditions sommaires, fait de rencontres et d'échanges.

La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la Nomade attitude : patience et tolérance.

BUDGET

Budget sur place

La monnaie locale est l'Escudo capverdien. 1 euros = 110.63 Escudos capverdiens.
(Taux de change au 27/06/2018)

Les dépenses sont variables et dépendent des pourboires, boissons, repas non compris et vos dépenses personnelles. Nous estimons qu'environ 100-120€ par participant devrait être suffisant. Il faut compter environ 10€ pour un repas locale au Cap-Vert.

Les cartes bancaires sont très rarement utilisables. Mais il vous sera possible de retirer dans les distributeurs de l'île. Nous vous recommandons d'emporter des euros en espèce et de prévoir l'appoint (30 euros) pour le paiement de la taxe aéroport (Sal, Praia, Sao Vicente).

Sur ce voyage, les repas libres sont les suivants : les déjeuners des J1 et J15 (jours de vols) et les dîners des J1, J13 et J14 (à Mindelo) & J15 (jour de vol).

A Mindelo votre guide pourra vous proposer des restaurants locaux avec de la musique capverdienne. Tout type de restauration est disponible au sein de la ville coloniale.

A votre arrivée, le guide vous donnera toutes les infos sur les banques où les taux de change et frais sont les plus compétitifs. Notre astuce : nous regroupons tous les euros du groupe et effectuons le change global afin de ne payer qu'une fois les frais de transaction.

Pourboires

Nous vous recommandons un montant entre 25 € et 35 € (par participant).

L'usage du pourboire est une coutume et cette gratification est très appréciée des équipes locales dans des pays où le niveau de vie est souvent très bas. Toutefois, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction du travail et des petites attentions de l'équipe locale.

Les pourboires ne sont jamais compris dans la note. Il est convenable de laisser entre 5 et 10 % dans les bars et restaurants, et environ 0.5 à 1€ pour les petits services (porteurs, laveurs de voiture dans les hôtels, etc.).

PS. Une petite idée... il vous est possible (facultatif) en cours de circuit de faire une caisse commune avec les autres participants qui servira à distribuer les pourboires (évitant les éternels problèmes de monnaie) et/ou acheter les boissons non incluses.

EQUIPEMENT

Petit équipement personnel

- ~ 1 oreiller gonflable (si vous souhaitez davantage de confort)
- ~ 1 sac de couchage

- ~ 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- ~ 1 chapeau et 1 foulard
- ~ 1 gourde (2 litres indispensables)
- ~ 1 fourchette et 1 cuillère, utile pour les pique nique.
- ~ 1 paire de bâton de marche (facultatif)
- ~ 1 lampe frontale ou lampe de poche (avec piles et ampoules de rechange)
- ~ 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- ~ Des lingettes humides du type Calinette, Bebisol... au cas où...
- ~ 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement : marque Packtowl (existent en 4 tailles)
- ~ Maillot de bain
- ~ Boules Quiès (facultatif)
- ~ Papier toilette - crème solaire et stick à lèvres
- ~ Crème solaire
- ~ Des petits sacs pour les détritris et sacs plastique pour protéger vos vêtements de la pluie à l'intérieur de votre sac
- ~ Un coupe vent car au Cap-Vert ca peut souffler ! (traversée en bateau notamment)

Photos/vidéos :

Si vous apporter une caméra, nous vous recommandons d'emporter avec vous suffisamment de batteries et un système de recharge que vous pourrez généralement utilisé dans les hébergements.

Appareil numérique : Nous recommandons d'acheter des batteries très longue durée. Idem pour les cartes de mémoires, prendre une (ou plusieurs) carte de grande capacité (4 Go) et pas seulement 5 photos comme sont souvent équipés les appareils photos numériques à la vente.

NB. Il vaut mieux prendre 2 cartes mémoires de 4 Go plutôt qu'une carte de 8 Go. Comme le proverbe le dit si bien : il ne faut pas mettre tous ses œufs dans le même panier.

Pharmacie personnelle

Le choix de médicaments disponibles sur place étant très limité, prévoir un stock des médicaments :

- ~ Vos médicaments habituels
- ~ Anti-douleur (doliprane, aspégic...)
- ~ Anti-inflammatoire (crème et comprimés)
- ~ Antispasmodique
- ~ Anti-diarrhéique
- ~ Antiseptique intestinal
- ~ Anti-vomitif
- ~ Pansements et antiseptiques (bandages, sparadraps et elastoplaste...)
- ~ Double peau pour les ampoules
- ~ Répulsif anti-moustique
- ~ Crème solaire et bafine
- ~ Vitamine C, traitement antibiotique, traitement pour le rhume, maux de gorges
- ~ Collyre et traitement antibiotique pour les yeux

On prend quels bagages ?

L'ensemble de vos affaires pour votre séjour doit être réparti comme suit : 1 bagage de 20kg et 1 bagage de 5kg

Votre bagage de 20 kg est votre bagage principal qui voyagera en soute. Afin de faciliter les transports, il est préférable d'utiliser un sac à dos ou une valise soute. Ce sac doit contenir les affaires que vous n'utilisez pas pendant la journée. Vous les retrouverez le soir après votre journée d'excursion.

Nous vous conseillons d'enregistrer votre bagage dès le départ jusqu'à la destination finale. Il est risqué de récupérer votre bagage lors du transit, car vous prenez le risque de manquer la correspondance.

Votre bagage de 5kg est celui que vous gardez en cabine mais également durant les excursions. Un petit sac à dos de randonnée est donc préférable. Ce sac doit contenir les affaires indispensable pour la journée : gourde, appareil photo, etc. Il ne doit pas être volumineux et doit contenir ce qui est lourd et fragile et ce qui peut être utile entre le moment où vous enregistrez votre bagage à l'aéroport de départ et le moment où vous le récupérez à l'aéroport de destination.

En raison des retards fréquents de certains bagages aux aéroports du Cap-Vert, nous vous conseillons fortement

d'emporter avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion. Prenez également les médicaments indispensables pour votre santé accompagnés de l'ordonnance, le reste de votre pharmacie personnelle pouvant être mis en soute. Nous vous rappelons que vous avez droit à un bagage à main, dont le poids ne doit pas excéder 5 kg.

En cas de retard ou perte des bagages, il est impératif de le signaler immédiatement auprès du service bagages du transporteur aérien ou de l'aéroport d'arrivée afin de remplir un formulaire officiel de déclaration de perte de bagage qui permettra d'entreprendre les recherches et servira à la réclamation. Il vous sera demandé les éléments suivants :

- . Numéro d'étiquette et descriptif des bagages
- . Coordonnées de l'agence locale (précisées sur votre convocation)
- . Coordonnées personnelles.

Il est impératif de garder le n° de déclaration de perte des bagages. Contacter également votre assurance personnelle (type assurance tranquillité proposée par Nomade Aventure) afin d'ouvrir votre dossier ce qui permettra d'activer votre droit (le cas échéant) au budget accordé pour acheter les produits de 1ère nécessité. Dans le cas d'une souscription à notre convention tranquillité, un budget de 152 € par personne est accordé. Vous aurez la possibilité d'acheter (sur place) des produits de 1ère nécessité : vêtements, brosse à dents, lampe de poche, etc

Si vous rencontrez un problème de bagages, nous espérons que cet incident n'altère pas votre bonne humeur pour le bien être de l'ensemble du groupe et que vous pourrez appréhender votre voyage dans un bon état d'esprit. Notre correspondant local continuera à relancer le service bagage de la compagnie pendant que vous serez en voyage en espérant que tout rentrera dans l'ordre le plus rapidement possible afin de vous les acheminer le plus rapidement possible.

Dès votre retour en France, nous vous invitons à contacter directement la compagnie aérienne afin de faire valoir vos droits. Lors d'une perte de bagage, vous disposez de 21 jours à partir de la date de récupération des bagages, et vous disposez de 3 à 7 jours s'il s'agit d'un bagage endommagé.

Quelques précisions concernant le vol de bagages :

Nomade-Aventure décline toute responsabilité concernant les vols, pertes ou destruction des bagages. Pour ceux ayant contracté une assurance convention « tranquillité », vos bagages sont garantis pour autant que les bagages soient sous la surveillance directe du bénéficiaire, dans sa chambre, remisés dans une consigne fermée à clé ou sous la garde d'un hôtelier en coffre.

NB : Nous vous rappelons que même si l'Afrique reste une destination sûre, il n'en est pas moins essentiel de bien veiller sur vos affaires personnelles durant le voyage. A ce titre, il nous paraît nécessaire de préciser qu'il ne faut jamais laisser votre passeport, argent, carte bancaire, appareils photos ou autres objets de grandes valeurs sans surveillance même si le véhicule est verrouillé à clef. Nomade Aventure ne serait en effet être tenus responsables des vols éventuels survenus lors de votre séjour du fait de votre négligence.

On met quoi dans la valise ?

- ~ 1 chapeau
- ~ 1 foulard
- ~ 1 pull chaud
- ~ T-shirts
- ~ 1 short
- ~ 1 pantalon de toile léger.
- ~ 1 vêtement de pluie.
- ~ 1 coupe vent ou veste en toile.
- ~ Chemise manche longue.
- ~ Chaussettes
- ~ 1 paire de chaussures de randonnée légère tenant bien la cheville type Vibram ou similaire.
- ~ 1 paire de guêtres (facultatif pour l'ascension).
- ~ 1 paire de tennis, sandales ou chaussure de détente pour le soir.
- ~ 1 maillot de bain + 1 serviette de bain.

L'amplitude thermique entre le jour et la nuit au Cap-Vert peut être forte, pensez à prendre une laine pour le soir !

FORMALITÉS ET SANTÉ

Formalités spécifiques

COVID :

Depuis le 15 septembre 2022, il n'est plus obligatoire, pour entrer sur le territoire capverdien ou pour circuler entre les îles, de présenter un certificat de vaccination contre la Covid-19, un certificat de rétablissement ou un document attestant la réalisation d'un test virologique ou antigénique avec résultat négatif.

PAPIERS :

Passeport en cours de validité, valable 6 mois après la date de retour pour les ressortissants français. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.

Pour les mineurs voyageant seul ou avec un autre adulte, un passeport individuel est obligatoire quel que soit l'âge de l'enfant. A noter qu'un mineur voyageant sans ses parents devra également se munir d'une autorisation de sortie du territoire que vous pourrez obtenir auprès des services de votre préfecture de police.

A compter du 1er janvier 2019, les voyageurs français, belges et suisses n'ont plus besoin de visa pour visiter le Cap-Vert. Taxe aéroportuaire de 30 euros à payer sur place. Pour les autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

SANTE :

Aucune vaccination n'est imposée par les autorités caboverdiennes, sauf si le voyageur transite par Dakar. Dans ce cas la vaccination pour la fièvre jaune est exigée.

Néanmoins, comme pour tout voyage, les vaccinations contre les hépatites virales A et B sont conseillées.

Si vous n'y avez pas mis les pieds depuis longtemps, une petite visite chez le dentiste avant le départ est plus que conseillée !

A partir du 15 janvier 2017, une autorisation de sortie de territoire, pour tout mineur français voyageant à l'étranger sans ses parents, sera obligatoire. En conséquence, l'enfant mineur qui voyage sans ses parents devra présenter les trois documents ci-après :

- . Pièce d'identité du mineur : carte d'identité ou passeport selon les exigences du pays de destination.
- . Formulaire d'autorisation de sortie du territoire, signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale (information disponible sur le site www.service-public.fr)
- . Photocopie du titre d'identité du parent signataire.

Nous attirons votre attention sur le fait que l'autorisation de sortie du territoire concerne tous les mineurs voyageant sans leurs parents, qu'ils aient un passeport ou pas.

D'autre part, si vous voyagez seul(e) avec votre enfant (sans son autre parent) et que vous êtes séparé(e) ou divorcé(e) de l'autre parent, nous vous invitons en fonction de votre situation personnelle (jugement de divorce, jugement fixant la garde des enfants ou autres) à vérifier auprès des autorités administratives compétentes, que vous n'êtes pas empêchés de quitter de le territoire français, sans l'accord de l'autre parent. En outre, si le mineur voyage sans ses parents avec une personne majeure, les parents du mineur devront communiquer à NOMADE leurs coordonnées accessibles (tél., e-mail...) durant le voyage pour permettre au mineur ou au responsable NOMADE, d'établir un contact direct avec sa famille.

Passeport

Passeport en cours de validité, valable 6 mois après la date de retour, pour les ressortissants français, belges ou suisses. Pour les autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

Afin de parer à toute éventualité, on veillera à disposer d'un passeport comportant le nombre de pages vierges requis ou suffisant (généralement 3, dont 2 en vis-à-vis).

Passeport d'urgence. Ce document n'étant pas accepté partout, il faudra s'assurer, avant d'en faire la demande éventuelle, qu'il est reconnu par le pays concerné par le voyage ; on vérifiera également s'il implique une demande de visa (ce qui peut être le cas même pour des pays où on en est dispensé avec un passeport ordinaire).

Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel. La législation française stipule que les mineurs voyageant avec leurs deux parents, ou un seul des deux, n'ont pas besoin d'être en possession d'une autorisation de sortie du territoire. En revanche, ce document est obligatoire (depuis le 15 janvier 2017) si cette condition d'accompagnement n'est pas remplie. Dans ce dernier cas, l'enfant devra présenter : passeport (ou carte d'identité, selon les exigences du pays de destination) ; le formulaire d'autorisation de sortie du territoire, signé par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale (le formulaire d'autorisation de sortie du territoire est accessible sur le site www.service-public.fr) ; une photocopie du titre d'identité du parent signataire.

Lorsqu'un mineur voyage avec l'un de ses parents dont il ne porte pas le nom, il est fortement conseillé soit de pouvoir prouver la filiation (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F15392>), soit de présenter une autorisation de sortie du territoire (formulaire Cerfa n° 15646*01) dûment remplie et signée par l'autre parent avec copie de sa pièce d'identité. Cette autorisation ne dispense pas de l'accomplissement de toute autre formalité spécifique à la destination concernant les mineurs.

De nouvelles mesures de sécurité sont entrées en vigueur dans les aéroports : les appareils électroniques (smartphones, tablettes, portables...) doivent être chargés et en état de fonctionnement pour tous les vols allant ou passant par les Etats-Unis et Londres. Les agents de contrôle doivent pouvoir les allumer. Par précaution, ayez votre chargeur à portée de main. Si votre appareil est déchargé ou défectueux, il sera confisqué. Cette mesure étant susceptible d'être étendue à d'autres aéroports, nous vous conseillons de charger vos appareils électroniques avant le vol quelle que soit votre destination.

Permis de conduire : pour éviter tout désagrément, il peut-être utile, même pour les pays extra-européens reconnaissant officiellement sur leur territoire la validité du permis français, de se procurer également un permis de conduire international ou, à défaut, une traduction assermentée du permis français.

Visa

Depuis le 1er janvier 2019, les voyageurs français, belges et suisses n'ont plus besoin de visa pour visiter le Cap-Vert. Ils doivent cependant soit (option à privilégier) s'enregistrer avant le départ sur le site www.ease.gov.cv et régler en ligne la taxe aéroportuaire de 30 euros, soit effectuer formalités et règlement à l'arrivée. Pour les autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

Attention ! Taxe de séjour applicable à tout voyageur de plus de 16 ans : 2 euros par jour et par personne, à régler aux hôteliers si elle n'est pas intégrée au tarif de votre voyageur.

Attention ! Dans le cadre des mesures spécifiques liées à la pandémie de Covid, nous vous recommandons de vérifier votre statut vaccinal eu égard aux exigences de votre pays de destination et des attentes des autorités françaises à votre retour. Et de vérifier en outre si un ou plusieurs tests PCR sont demandés (avant le départ, à l'arrivée, pendant le voyage ou au retour). Enfin, de remplir les formulaires spécifiques Covid qui peuvent être réclamés pour entrer dans certains pays. Nos conseillers sont à votre disposition pour vous préciser les formalités à respecter.

Besoin d'un VISA : [Cliquer ici](#)

Vaccins obligatoires

La vaccination contre la fièvre jaune n'est obligatoire que pour les voyageurs venant d'une zone infectée, ce qui peut concerner les voyageurs arrivant du Sénégal. Elle doit être faite au moins 10 jours avant le départ.

Vaccins conseillés

Comme toujours et partout, il est important d'être vacciné contre :

- diphtérie, tétanos et poliomyélite ;
- hépatites A et B (en l'absence d'immunité reconnue) ;
- coqueluche (dont la réapparition chez les adultes, même en France, justifie la vaccination pour tout voyage).

Et, moins systématiquement peut-être :

- typhoïde ;
- rage (surtout les enfants).

Contre les méningites, en période épidémique, vaccin tétravalent A/C/Y/W (Menveo ou Nimenrix).

Préventions contre le paludisme

Il est possible de se passer de prévention médicamenteuse, sauf sur l'île de Sao Tiago pendant les pluies de l'hivernage (de juillet à octobre) où le risque (faible) pourra être prévenu par la prise de Nivaquine. La protection contre les moustiques, par répulsifs, moustiquaires imprégnées et vêtements couvrants, dans la journée comme pendant la nuit, est d'autant plus indispensable qu'elle protégera aussi contre d'autres insectes vecteurs d'autres maladies parasitaires ou virales (en particulier la dengue, sévissant sur un mode endémo-épidémique, ou le virus Zika).

Autres risques parasitaires, infectieux et traumatiques

La protection passe par l'observance des conseils prodigués dans nos recommandations générales à propos des risques alimentaires, environnementaux et comportementaux. L'accessibilité à l'eau potable est un problème récurrent dans tout l'archipel avec les risques de toxi-infections partout en dehors des grands complexes hôteliers.

Virus Zika : transmise par le même moustique que la dengue et le chikungunya, la maladie n'était pas considérée comme grave (fièvre, éruption cutanée, douleurs articulaires, guérissant en une semaine de jours) jusqu'à l'apparition, lors de l'épidémie sévissant au Brésil, de lourdes complications neurologiques chez des nouveau-nés de mères ayant été en contact avec le virus Zika. Le risque de microcéphalies, source de lourds handicaps pour l'enfant, nous conduit, en accord avec les recommandations que vient de publier le Haut Conseil de Santé Publique, à conseiller aux femmes enceintes, en particulier en début de grossesse, de consulter leur médecin pour valider le projet de voyage.

ASSURANCES



Pourquoi souscrire une assurance voyage ?

En souscrivant une assurance voyage avec *Nomade Aventure*, **profitez de l'aide de notre Service Client pour vos démarches** et bénéficiez des garanties dans les meilleurs délais.

Surtout, **voyagez l'esprit tranquille en toute situation**, car pour vous prémunir de tout risque lié à une pandémie, notamment celle du Covid-19, nous avons étendu les garanties de nos contrats d'assurance :

Remboursement de toutes les sommes engagées dans le cas où vous devez annuler votre voyage pour les motifs suivants :

- si vous êtes désigné cas contact dans les 14 jours précédents le départ,
- si vous tombez malade du Covid-19 (ou une autre pandémie) avant de partir,
- si vous êtes testé positif (suite prise de température ou résultat d'un test PCR et/ou antigénique) le jour du départ,
- s'il est contraindiqué que vous partiez en voyage par un médecin, suite au contexte vaccinal dans le pays de destination...

La franchise retenue sera celle du MOTIF MEDICAL de votre contrat d'assurance.

Quel contrat choisir ?

- **Assurance Tranquillité (4,20 % du prix de votre voyage)**

Vous bénéficiez d'une protection complète :

- Frais d'annulation pour toutes causes justifiées.
- Frais médicaux, chirurgicaux, pharmaceutiques et d'hospitalisation dans le monde entier.
- Frais de recherche et de secours en mer ou en montagne.
- Frais de rapatriement.

Indemnisation en cas de retard d'avion, vol, perte et détérioration de vos bagages.

Voyage de compensation.

- **Assurance Tranquillité Carte Bancaire (3,20 % du prix de votre voyage)**

Vous bénéficiez exactement des mêmes garanties que celles du contrat Tranquillité, à la seule différence qu'il vient compléter les garanties proposées par votre assurance carte bancaire.

Important : en cas de sinistre, vous devez contacter en premier lieu l'assureur de votre carte bancaire.

A noter : ce contrat est réservé exclusivement aux titulaires de cartes **Visa Premier, Gold MasterCard, Infinite Platinum**, délivrées par une banque française, belge ou suisse, et ayant réglé l'intégralité du séjour avec leur carte bancaire.

Comment ça marche en cas de pépin pendant le voyage ?

Le bon réflexe : appelez !

Dès la survenue du problème, et avant d'engager quelque frais que ce soit, appelez Mutuaide Assistance au 01 45 16 43 19 (depuis l'étranger : +33 (0)1 45 16 43 19 - Fax : +33 (0)1 45 16 63 92), ou demandez à l'équipe locale de vous assister.

Le plateau d'assistance est disponible 24h/24 et 7 jours/7.

Informations pratiques

Les infrastructures sanitaires sont, bien sûr, satisfaisantes partout, mais le coût des soins dans certaines structures

privées réclame que l'on vérifie toutes les clauses du contrat d'assurance-assistance souscrit avant le départ.

LE PAYS

Us et coutumes

CONSEILS PRATIQUES POUR LES PETITS CADEAUX :

Le Cap Vert est un pays pauvre dans certaines régions. Tous dons de vêtements (légers et chauds), chaussures, fournitures scolaires, etc... seront très appréciés par les populations locales. En revanche, nous n'encourageons pas leur distribution aux enfants ou autres quémandeurs.... ce sont en effet autant d'incitations à la mendicité. Les stylos et autres fournitures scolaires, sont plutôt à remettre aux instituteurs des villages. Les médicaments que vous voudrez donner, sont à remettre aux infirmeries ou aux dispensaires, qui en assureront ensuite la distribution. Les vêtements peuvent être offerts en guise de remerciement suite à une invitation. Les bonbons sont à proscrire.

Climat

Avec son climat tropical chaud et sec, le Cap-Vert connaît deux saisons :

~ La saison des pluies entre Juillet et fin Septembre / début Octobre.

~ La saison sèche, meilleure période pour se rendre au Cap-Vert est entre Octobre et Juin .

Le Cap-Vert appelé aussi "Les îles au vent" est doté d'un vent particulièrement présent entre décembre et mars.

Faune et flore

Le Cap-Vert offre une flore variée : pâturages et zones cultivées (cocotier, patate douce, sorgho, café, banane, maïs, café, vigne, manioc...), savane semi-désertique, acacias, dragonnier des Canaries (une plante d'altitude qui ressemble à un grand parasol pouvant parfois atteindre 20 m de hauteur).

On trouve également beaucoup d'animaux domestiques, introduits par les Portugais. Ils se sont développés au détriment des espèces sauvages. Il reste des singes dans les montagnes, des reptiles (lézards, tortues géantes de l'île de Maio) et plus de 70 espèces d'oiseaux, dont le balbuzard, un oiseau marin, l'albatros du Cap-Vert (pufino) ou l'alouette de Raso.

Informations pratiques

Les infrastructures médicales sont insuffisantes. En cas de problème grave, on évacuera sur Dakar, ou sur la France, après avoir contacté la compagnie d'assistance.

Télécommunications

Le guide et/ou chauffeur est muni d'un moyen de communication pour joindre rapidement les secours en cas de besoin.

Décalage horaire

Le Cap-Vert est à GMT -1, c'est à dire :

~ en été : il a trois heures de décalage (quand il est 12h00 en France, il est 09h00 au Cap-Vert).

~ en hiver : il a deux heures de décalage (quand il est 12h00 en France, il est 10h00 au Cap-Vert)

Electricité

Elle est fournie par le Portugal. Les prises de courant sont les mêmes qu'en France (220 volts). Les coupures d'électricité sont fréquentes, y compris à Praia, la capitale.

Bibliographie

~ Les îles du Cap-Vert - M.P de Pina - Editions Khartala

~ Guide des îles du Cap-Vert - P. Sorgial - Editions Sorgial

~ Le Moulin et le Pilon - N. Cabral - Editions l'Harmattan

~ Guides Olizane « Découverte » - Cap-Vert – Editions Olizane

TOURISME RESPONSABLE

Nomade Aventure s'engage dans un tourisme durable

Depuis 2019, nous nous efforçons d'appliquer les exigences des recommandations de la norme internationale NF ISO 20611 sur les bonnes pratiques en matière de durabilité dans le tourisme d'aventure. Ainsi, nous défendons et mettons en pratique, une vision du voyage durable et engagée, dans 5 domaines essentiels :

1/ Réduire notre empreinte carbone

Depuis 2018, 100% des émissions de CO2 de vos voyages sont absorbées. Et depuis 2020, les deux tiers de nos voyageurs en Europe continentale sont incités à partir en train plutôt qu'en avion ! En savoir plus...

2/ Améliorer la gestion des déchets

Sur nos voyages, bouteilles en plastique et couverts jetables sont bannis. Au sein de l'entreprise, tri des déchets, produits d'entretien écologiques, etc. En savoir plus...

3/ Protéger la faune

Depuis 2019, nous appliquons notre « Charte sur le respect de la vie animale » : ne pas perturber leur habitat, respecter une certaine distance, prendre soin des animaux de bât, etc. En savoir plus...

4/ Soutenir les populations locales

Nous appliquons depuis 2019 notre « Charte de l'accueil communautaire ». Nous soutenons financièrement des projets locaux de protection de l'enfance et d'aide au développement économique. En savoir plus...

5/ Favoriser l'accessibilité

Un tour opérateur d'aventure qui propose des voyages adaptés aux Personnes à Mobilité Réduite (hébergements, véhicules, étapes...) ? Mais oui, l'aventure ce n'est pas que le trek ! En savoir plus...

Et vous que pouvez-vous faire ?

Pour commencer, prendre connaissance et appliquer les 15 commandements du voyageur responsable avant, pendant et après le voyage.

Les 15 commandements du voyageur responsable

Chacun de nous peut contribuer à être un voyageur responsable, attentif au monde et à ses habitants, en suivant quelques conseils avant, pendant et après le voyage.

- Avant le voyage

- 1- Choisissez des professionnels engagés dans le tourisme responsable
- 2- Vous informer, apprendre quelques mots dans la langue du pays...
- 3- N'emportez que l'essentiel et ramenez des souvenirs fabriqués localement
- 4- Gardez l'esprit critique

- Pendant le voyage

- 5- Adoptez les us et coutumes locaux
- 6- Avant de photographier une personne, prenez le temps de lui demander
- 7- Comme chez vous, trie les déchets et économisez les ressources
- 8- Préservez les sites visités
- 9- Préférez le don aux associations plutôt que la mendicité
- 10- Dénoncez l'exploitation sexuelle des enfants

- Après le voyage

- 11- Honorez vos engagements
- 12- Signalez les situations graves et intolérables remarquées
- 13- Compensez les émissions liées à votre voyage
- 14- Soutenez des initiatives locales
- 15- Partagez votre expérience

Bon voyage !



#nomadeaventure



PARIS
40, rue de la Montagne
Sainte-Geneviève 75005 Paris
01 46 33 71 71

TOULOUSE
43, rue Peyrolières
31100 Toulouse
05 62 30 10 77

LYON
10, quai Tilsitt
69002 Lyon
04 72 44 13 50

NANTES
14, rue Racine
44100 Nantes
02 85 52 28 20

NOMADE AVENTURE www.nomade-aventure.com • SAS, capital : 37 666€, siège social : 40, rue de la Montagne-Sainte-Geneviève 75005 Paris • Tél. : 01 46 33 71 71 • RCS Paris 384 748 315 • ATOUT FRANCE n° IM075100013 • Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : MMA contrat n° 127 11 3949 - N° ORIAS 18008296 - www.orias.fr • Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit & Caution (RCS Paris 380 810 283).
