



## Maroc (Sahara)

# L'or du Grand Sud !

*Trek dans le Sahara désert marocain et la vallée du Drâa : circuit de Ouarzazate à Chegaga, en passant par le djebel Bani*

Un trek inoubliable à l'assaut des grands espaces du Sahara marocain ! De Ouarzazate, après avoir longé le ruban vert des palmeraies de la vallée du Drâa parsemée de ksours imposants, nous voici devant une puissante barrière rocheuse qui, une fois franchie, nous ouvrira la porte du désert... Si les oasis s'étirent encore un peu jusqu'à Oulad Driss et M'Hamid, elles disparaissent vite pour laisser place à un mince filet de sable qui bientôt enfle et se gonfle jusqu'à former de hautes dunes dorées. Celles-ci occupent le lit fossile de l'oued Drâa, jadis le plus grand fleuve du Sahara : 5 000 km de l'Atlas à l'Atlantique ! Ainsi, en cinq jours et demi notre trek traverse la montagne du Bani qui donne accès au majestueux océan de dunes de l'oued Drâa. Un trek saharien d'une dune à l'autre et qui croise ici et là les troupeaux de chameaux des campements nomades pour rejoindre les belles dunes de Dayet Chegaga. Une belle randonnée au cœur du Grand Sud marocain !

### Vous aimerez...


- Participer à un trek dans le Sahara marocain et traverser les ergs dunaires de M'Hamid
- Gagner les dunes de Dayet Chegaga en franchissant le djebel Bani, une exclusivité Nomade Aventure
- Vous imprégner de la magie d'un océan de dunes qui s'étend à l'infini.
- Suivre le rythme tranquille et confiant de la caravane de chameaux
- Eviter les longs transferts et profiter à plein du désert en arrivant directement sur Ouarzazate

### Comparez... vous préférerez !

#### Infos clés !

Circuit accompagné  
groupe de 4 à 15 personnes

**8 jours**

niveau **Dynamique** 

Avec un camélidé, Randonnée, trek.



Nature



Culture



Rencontre

**Code : MAR71**

. Entrevoir trois paysages en un seul trek : des montagnes désertiques, des vues panoramiques sur l'erg Abidliya, une escapade dans les hautes dunes avant de finir par les palmeraies du grand Sahara marocain. C'est plus sympa que de faire que de la dune pendant 5 jours !  
. Un hébergement dans un hôtel 4\*\*\*\* à Ouarzazate

## VOTRE VOYAGE

### **J1 Voyage Paris - Ouarzazate ou Marrakech**

Vol pour Ouarzazate ou Marrakech selon disponibilité. Arrivée, accueil par notre guide et notre équipe locale sur place puis transfert à notre hôtel.

NB: Dans cette phase de reprogrammation des vols et de régulation après une longue période d'arrêt dû à la pandémie, comprenez que les tarifs sur Ouarzazate peuvent parfois être prohibitifs.

Nous avons choisi de maintenir nos voyages avec vols sur Ouarzazate, mais sachez que dans le cas d'un prix aérien trop élevé, votre conseiller Nomade pourra être amené à vous proposer un vol aller/retour sur Marrakech avec un transfert terrestre vers Ouarzazate (4h) ou bien un vol sur Ouarzazate avec escale à Casablanca, en fonction des disponibilités au moment de votre inscription.

Nuit à l'hôtel.

### **J2 Ouarzazate - Zagora - Vallée du Drâa - Djebel Bani**

Route pour Zagora par la vallée du Drâa. Après le village d'Ait Saoun nous atteignons le col de Tinfift (1 600 m), d'où l'on voit les cimes enneigées du Haut Atlas et les collines érodées de l'Anti-Atlas qui forment un décor unique et insolite. Notre route se poursuit vers la ville de Zagora et sa vaste palmeraie qui exige un arrêt pour admirer sa beauté et son étendue...

Nous empruntons ensuite la piste menant au djebel Bani. Nous commençons notre trek par un sentier en direction du col du Foum l'Achar, puis nous descendons à l'oasis d'Aferdou. Au coucher du soleil, c'est non loin de ce petit coin de paradis que nous installons notre campement pour cette première nuit à la belle étoile.

3 heures d'activité, dénivelé +260 mètres. Nuit sous tente.

### **J3 Randonnée Djebel Bani - Oasis d'Aferdou - Hassi Diab - Oued M'Ha**

Aujourd'hui, vous randonnez sur la frange Sud du djebel Bani, frontière naturelle entre l'Atlas et le Sahara. Par l'oasis de Hassi Diab aux nombreux gueltas, nous randonnons dans un univers lunaire où nous longeons le lit de l'oued M'Hasser avec ses paysages variés jusqu'à notre arrivée au campement à la sortie du massif de djebel Bani. Nous installons notre bivouac pour la nuit et profitons d'un temps reposant avant le dîner.

Perdus dans cet océan de dunes, le soir tombe sur les villages sahariens, le moment d'apprécier la magie du désert perdu dans cette immensité tels de vrais nomades.

6 heures d'activité. Nuit sous tente.

### **J4 Rando à Oued M'hasser - Bivouac à Erg Abidliya**

Après un petit déjeuner au campement, notre trekking commence par un immense plateau caillouteux (un erg) avec des tamaris, des acacias, et des roses de Jéricho (une plante appréciée par les nomades pour ses vertus médicales).

En fin de journée, nous atteignons les dunes de l'erg Abidliya, un très bel endroit pour admirer et contempler le désert puis pour assister au coucher de soleil depuis le haut des dunes.

Nuit en bivouac au creux des dunes.

5 heures 30 d'activité. Nuit sous tente.

### **J5 Trekking à Erg d'Abidliya - Dayat Chegaga**

Notre journée au milieu des dunes commence par un petit déjeuner copieux sur les sables de l'erg Abidliya. Nous commençons donc notre randonnée par les plus belles dunes du coin avec l'ascension de la plus haute du reg. Vue magnifique sur l'ensemble des dunes et sur tout le reg. Nous continuons ensuite notre randonnée en direction de l'erg Chegaga où nous installons notre campement blottis au creux des dunes. Ici, la veillée promet d'être mémorable sous les étoiles.

5 heures d'activité. Nuit sous tente.

### **J6 Randonnée à Dayat Chegaga - Oued Lattach - Erg Bouguerne**

Changement de cap et marche cette fois plein Est en direction de l'oued Lattach, l'oued de la soif. Ne craignez rien, nous avons de l'eau avec nous ! L'oued est parsemé de nombreux tamaris géants qui vous séduiront par leur taille impressionnante.

Après le déjeuner, notre randonnée se poursuit en direction de l'erg de Bouguerne pour rejoindre notre dernier campement sous la magie des étoiles, entre les dunes du désert.

5 heures d'activité. Nuit sous tente.

## **J7 Randonnée à Erg Bouguerne - Vallée du Drâa - Zagora - Ouarzazate**

En matinée, dernière petite randonnée vers le plateau qui domine les dunes et où nous attendent les véhicules pour nous acheminer vers la cité d'Ouarzazate en repassant par la vallée du Drâa et par l'oasis de Zagora. Adieu le désert et la rando dans les belles dunes du Maroc. Arrivée à Ouarzazate en fin d'après-midi (5h de route).

1 heure d'activité. Nuit à l'hôtel.

## **J8 Ouarzazate ou Marrakech - Paris.**

Transfert à l'aéroport et vol retour pour la France.

### **N.B. :**

Dans cette phase de reprogrammation des vols et de régulation après une longue période d'arrêt dû à la pandémie, comprenez que les tarifs sur Ouarzazate peuvent parfois être prohibitifs.

Nous avons choisi de maintenir nos voyages avec vols sur Ouarzazate, mais sachez que dans le cas d'un prix aérien trop élevé, votre conseiller Nomade pourra être amené à vous proposer un vol aller/retour sur Marrakech avec un transfert terrestre vers Ouarzazate (4h) ou bien un vol sur Ouarzazate avec escale à Casablanca, en fonction des disponibilités au moment de votre inscription.

Le déroulement du programme est donné à titre indicatif. Les étapes peuvent être modifiées sur place pour des raisons météorologiques, de sécurité, d'organisation, d'horaires d'avion ou tout évènement inattendu. Dans ces moments difficiles, le guide local fera le maximum pour atténuer les effets de ces évènements indépendants de notre volonté.

# CARTE



## DATES ET PRIX

### **Le prix comprend :**

- ~ Le vol international et les transferts depuis et vers l'aéroport d'arrivée
- ~ L'accompagnement par un guide local francophone
- ~ Les services des chauffeurs, d'un cuisinier et de vos chameliers
- ~ Les transports (de vous et des bagages) pendant tout le voyage
- ~ L'hébergement en chambre (et tente) double et twin
- ~ Le matériel de camping (tente, matelas de sol, vaisselle et matériel de cuisine)
- ~ Les petits déjeuners, déjeuners et dîners (sauf à Ouarzazate)
- ~ L'assistance de notre partenaire local durant le voyage

Et en bonus chez Nomade-Aventure pas de frais de dossier ! Et en bonus chez Nomade Aventure pas de frais de dossier !

~ L'absorption à 100 % des émissions de CO2 générées par votre voyage (vols éventuels, transport et hébergement sur place)

### **Le prix ne comprend pas :**

- ~ L'acheminement de l'aéroport à l'hôtel en cas d'achat du circuit sans aérien
- ~ L'assurance facultative annulation et/ou rapatriement (voir rubrique « Assurances »)
- ~ Le supplément hébergement en individuel
- ~ Les visites et activités indiquées comme optionnelles ou effectuées lors des temps libres
- ~ Les déjeuners et dîners à Ouarzazate
- ~ Les boissons et éventuels pourboires (voir rubrique "Pourboires")

### **Prix sans aérien**

Prix du voyage sans transfert aérien : à partir de 684€

### **Frais d'annulation**

Afin de tenir compte des contraintes imposées par nos prestataires pour votre voyage, et conformément à nos conditions de vente, en cas d'annulation de votre part avant le commencement du voyage, nous vous appliquerons des frais d'annulation basés sur nos frais réels justifiés à la date de votre annulation.

## DÉTAILS DU VOYAGE

### **Niveau physique et préparation**

Ce trek de niveau dynamique (niveau 2\* sur 5) avec des marches allant de 3 à 6h nécessite de fournir un effort assez soutenu, particulièrement en ce qui concerne les quelques montées ( à partir de 400 m). Ce circuit implique une bonne forme physique.

### **On sera combien ?**

De 4 à 15 personnes (exceptionnellement 16 si les derniers s'inscrivent à 2).

### **On dort où ?**

A Ouarzazate en hôtel 4\* norme locale.

En circuit, en bivouac sous une tente igloo 2 places.

Une tente mess est montée chaque soir pour prendre les repas à l'abri du vent.

Une petite tente cuisine est également montée pour permettre au cuisinier de préparer les repas.

### **Chambre individuelle**

Vous pouvez souscrire lors de votre réservation un supplément pour bénéficier d'une chambre individuelle (dans les hébergements où cela est possible), à partir de 99€ selon les dates et disponibilités.

## **A table !**

Les repas sont préparés par un cuisinier avec des produits locaux. Les menus sont simples mais de bonne qualité.

Petit déjeuner : de type européen, café, thé, pain, céréales...

Déjeuner : Salades composés, crudités...

Petite collation après midi : thé, dattes....

Dîner : Repas chaud, plats locaux ...

Conseil : Pensez à apporter des barres de céréales et fruits secs avec vous. Ce seront des munitions énergétiques bienvenues pendant les randonnées.

EAU

Nous ne manquerons pas d'eau pour les boissons et pour la préparation des repas. L'eau que nous emportons dans les jerrycans au départ de nos circuits est potable, il faudra néanmoins la purifier avec des pastilles adaptées (©Micropur ou ©hydrclonazone).

## **La toilette (et les toilettes)**

Dans le désert pas de douche, un récipient type ©Tupperware ou bassine est largement suffisant pour une toilette rapide. Les lingettes constituent une très bonne alternative pour ces quelques jours sans douches.

L'eau sera toujours disponible mais par respect des populations locales, évitons de la gaspiller.

En pleine nature, pas de WC non plus, aussi les papiers toilettes devront être brûlés.

En revanche, des toilettes écologique sont montées chaque soir dans le campement.

## **Suivez le guide !**

Nos voyages sont accompagnés par des guides locaux francophones et diplômés d'état, une équipe de chameliers et un cuisinier. Un seul guide par groupe assisté de son équipe.

## **On se déplace comment sur place ?**

En minibus et en 4x4.

## **Vos bagages voyagent aussi...**

Ils seront acheminés à dos de chameaux de bâts. Pour le confort de vos compagnons de voyage, nous vous invitons à privilégier les sacs à dos ou les sacs de voyage souples.

## **Volez en bonne compagnie !**

Vol aller/retour sur Ouarzazate en fonction des disponibilités aériennes au moment de l'inscription. Possibilité de voyager par Marrakech (voir rubrique NB)

Votre convocation et votre billet électronique vous sont transmis par mail entre 8 et 15 jours avant la date de départ. Il vous suffit de les imprimer afin de les présenter directement au comptoir d'enregistrement des bagages.

## **On se donne RDV où ?**

Notre équipe locale vous attendra avec un panneau Nomade-Aventure à la sortie de l'aéroport juste après que vous ayez récupéré vos bagages.

## **Esprit du voyage**

La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la Nomade attitude : patience, tolérance et capacité d'adaptation.

# **BUDGET**

## Budget sur place

Compte tenu que la plupart des repas sont inclus, nous vous conseillons un budget de 1000 à 1500 dirhams pour vos dépenses personnelles (repas et boissons non inclus, achats d'artisanats locales, pourboires...).

## Pourboires

Nous vous recommandons un montant entre 30 et 35 € par participant. Ce sont des règles de savoir-vivre évidentes mais il ne nous paraît pas inutile de vous les rappeler. Toutefois, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction du travail et des petites attentions de l'équipe locale.

# EQUIPEMENT

## Petit équipement personnel

- . Lunettes de soleil
- . Gourde isotherme (1 L min.)
- . Lampe de poche et/ou lampe frontale
- . Crème solaire haute protection
- . Briquet pour brûler vos détritrus (à mettre dans le bagage en soute)
- . Couteau pliant (à mettre dans le bagage en soute)
- . Nécessaire de toilette (produits biodégradables de préférence)
- . Papier de toilette (biodégradable si possible)
- Serviette de toilette à séchage rapide
- . Protections auditives anti-bruit
- . Chapeau ou casquette couvrante sur le cou ( possibilité d'acheter des chèches sur place)

## Pharmacie personnelle

Une pharmacie collective est prévue mais une pharmacie personnelle est néanmoins nécessaire.

ATTENTION : en cas de traitement médical, pensez à prévoir suffisamment de réserve pour la durée du séjour.

Celle-ci doit contenir vos médicaments usuels auxquels vous ajouterez :

- . Antalgiques (Paracétamol, Ibuprofène)
- . Anti diarrhéique (Tiorfan de préférence, Imodium. Norfloxacin ou Bactrim Forte au-delà de 3 jours avec fièvre)
- . Antiseptiques intestinaux (Smecta, dont le sachet sert de verre)
- . Antispasmodique (Phloroglucinol, Spasfon)
- . Anti-nausées ou vomissements (Domperidone ou Motilium).
- . Antiseptique de type Bétadine jaune pour désinfecter les plaies ou blessures
- . Bandages, sparadraps et Elastoplaste, car ils peuvent être forts utiles
- . Collyre pour les yeux
- . Tube de vitamine C ou multivitamine
- . Crème pour les coups de soleil
- . Brumisateur
- . Gel pour les courbatures
- . Nécessaire pour soigner les pieds (Tricostérol, Mercurochrome, seconde peau, etc., ainsi qu'une pince à épiler et une aiguille pour les échardes)
- . Pastilles de purification de l'eau de type ©Micropur ou ©hydrclonazone

## On prend quels bagages ?

. Un sac de voyage souple ou un sac à dos car ils sont faciles à charger dans les véhicules ou sur les chameaux, pas de valise ni de sac à roulette. Son poids ne doit pas dépasser 12 à 15 kg par personne.

. Un sac à dos de randonnée (25 litres) pour y loger toutes vos affaires personnelles : gourde, appareil photo, etc.

## On met quoi dans la valise ?

. Un duvet ( Température confort -5°C pour les nuits entre novembre et fin février / Température confort 0° C pour les



autres périodes).

. Une paire de chaussures : choisissez des chaussures de type "raid" ou de randonnée de moyenne montagne, à semelles épaisses mais souples, en toile. Préférez les chaussures avec bon maintien des chevilles.

. Pantalons de toile larges, légers, confortables et passe-partout. Pour la randonnée, on peut prendre un pantacourt.

. Chemises/Tee-shirts : 2 ou 3 chemises de préférence à manches longues pour éviter les coups de soleil Le tee-shirt est aussi conseillé, mais attention aux coups de soleil...

. La casquette à visière large ou un chèche.

Le chèche est une pièce de tissu en coton (environ 5 m de long) que portent les nomades. Vous en trouverez sur place. C'est utile comme foulard, comme couvre-chef et cela protège du vent et du sable. A défaut, prenez tout ce que vous voulez pour vous couvrir.

. Chaussettes : prévoir des chaussettes fines pour les randonnées et plus épaisses pour le soir.

. Survêtement ou vêtement dans lesquels vous êtes à l'aise pour le bivouac

. Pulls et polaire

. Doudoune, gants et bonnet (pour la période de mi-novembre à mi-février).

## **FORMALITÉS ET SANTÉ**

### **Formalités spécifiques**

Conditions d'entrée au Maroc dans le contexte du COVID 19 :

Le passeport vaccinal ou le test PCR n'est plus exigé pour entrer au Maroc.

Au moment de votre inscription, votre conseiller Nomade Aventure vous demandera de lui fournir rapidement vos informations de passeport.

A partir du 15 janvier 2017, une autorisation de sortie de territoire, pour tout mineur français voyageant à l'étranger sans ses parents, sera obligatoire. En conséquence, l'enfant mineur qui voyage sans ses parents devra présenter les trois documents ci-après :

. Pièce d'identité du mineur : carte d'identité ou passeport selon les exigences du pays de destination.

. Formulaire d'autorisation de sortie du territoire, signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale (information disponible sur le site [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr))

. Photocopie du titre d'identité du parent signataire.

Nous attirons votre attention sur le fait que l'autorisation de sortie du territoire concerne tous les mineurs voyageant sans leurs parents, qu'ils aient un passeport ou pas.

D'autre part, si vous voyagez seul(e) avec votre enfant (sans son autre parent) et que vous êtes séparé(e) ou divorcé(e) de l'autre parent, nous vous invitons en fonction de votre situation personnelle (jugement de divorce, jugement fixant la garde des enfants ou autres) à vérifier auprès des autorités administratives compétentes, que vous n'êtes pas empêchés de quitter de le territoire français, sans l'accord de l'autre parent. En outre, si le mineur voyage sans ses parents avec une personne majeure, les parents du mineur devront communiquer à NOMADE leurs coordonnées accessibles (tél., e-mail...) durant le voyage pour permettre au mineur ou au responsable NOMADE, d'établir un contact direct avec sa famille.

### **Passeport**

Passeport en cours de validité (valable pour toute la durée du séjour) pour les ressortissants de l'Union Européenne et les Suisses. Pour les autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

Afin de parer à toute éventualité, on veillera à disposer d'un passeport comportant le nombre de pages vierges requis ou suffisant (généralement 3, dont 2 en vis-à-vis).

Passeport d'urgence. Ce document n'étant pas accepté partout, il faudra s'assurer, avant d'en faire la demande éventuelle, qu'il est reconnu par le pays concerné par le voyage ; on vérifiera également s'il implique une demande de visa (ce qui peut être le cas même pour des pays où on en est dispensé avec un passeport ordinaire).

Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel. La législation française stipule que les mineurs voyageant avec leurs deux parents, ou un seul des deux, n'ont pas besoin d'être en possession d'une autorisation de sortie du territoire. En revanche, ce document est obligatoire (depuis le 15 janvier 2017) si cette condition d'accompagnement n'est pas remplie. Dans ce dernier cas, l'enfant devra présenter : passeport (ou carte d'identité, selon les exigences du pays de destination) ; le formulaire d'autorisation de sortie du territoire, signé par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale (le formulaire d'autorisation de sortie du territoire est accessible sur le site [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr)) ; une photocopie du titre d'identité du parent signataire.

- Si l'enfant voyage en compagnie de ses parents, aucun document n'est exigé hormis le passeport en cours de validité. Il est pourtant recommandé de se munir également d'un document prouvant la filiation - copie de l'acte de naissance ou du livret de famille - mais aussi d'une autorisation du père si l'enfant voyage avec sa mère seulement.

- En cas de divorce des parents, il est recommandé que celui accompagnant l'enfant soit muni d'une copie du jugement de divorce lui accordant la garde (en plus de l'autorisation écrite et du passeport).

De son côté, la loi marocaine exige qu'un enfant voyageant seul, avec un seul de ses parents ou avec un tiers, soit muni des documents suivant :

- passeport aux conditions requises ;
- copie de passeport du (ou des) parent(s) absent(s) ;
- lettre manuscrite du (ou des) parent(s) absent(s) autorisant le voyage au Maroc, donnant les dates de celui-ci, les coordonnées des accompagnants et l'adresse au Maroc - ce document doit être signé par les responsables légaux absents et légalisé à leur mairie de résidence ;
- formulaire CERFA n°15646\*01 complété par chacun des parents absents - téléchargeable sur le site <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359> ;

Si l'enfant est orphelin de père et voyage avec sa mère, celle-ci doit être munie d'un document attestant de son mariage avec le père défunt, d'une copie de l'acte de décès de ce dernier ou, à défaut, d'une autorisation du juge chargé de la protection des mineurs.

En cas de divorce des parents et dans l'impossibilité de fournir la lettre d'autorisation du parent absent, l'autre parent devra fournir une copie du jugement de divorce lui accordant la garde de l'enfant.

Mesures de sécurité dans les aéroports : les appareils électroniques (smartphones, tablettes, portables...) doivent être chargés et en état de fonctionnement pour tous les vols allant ou passant par les Etats-Unis et Londres. Les agents de contrôle doivent pouvoir les allumer. Par précaution, ayez votre chargeur à portée de main. Si votre appareil est déchargé ou défectueux, il sera confisqué. Cette mesure étant susceptible d'être étendue à d'autres aéroports, nous vous conseillons de charger vos appareils électroniques avant le vol quelle que soit votre destination.

Permis de conduire : pour éviter tout désagrément, il peut-être utile, même pour les pays extra-européens reconnaissant officiellement sur leur territoire la validité du permis français, de se procurer également un permis de conduire international ou, à défaut, une traduction assermentée du permis français.

## Visa

Pas de visa pour les ressortissants de l'Union Européenne, ni pour les Suisses, pour un séjour touristique de moins de trois mois. Pour les autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

Besoin d'un VISA : [Cliquer ici](#)

## Vaccins obligatoires

Pas de vaccin obligatoire, sauf contre la fièvre jaune pour les voyageurs en provenance de pays d'Afrique subsaharienne et d'Amérique latine où la maladie est présente.

## Vaccins conseillés

Comme toujours, il est souhaitable d'être immunisé contre :

- diphtérie, tétanos, poliomyélite ;
- hépatites A et B ;
- coqueluche (dont la réapparition chez les adultes, même en France, justifie la vaccination pour tout voyage).

Et, éventuellement, contre :

- typhoïde et rage.

## Préventions contre le paludisme

Pratiquement éradiqué, il peut être présent dans des endroits très localisés du Maroc, sous une forme bénigne qui ne nécessite pas de prévention médicamenteuse mais une bonne protection individuelle contre les piqûres de moustique (produits répulsifs, vêtements couvrants, moustiquaires imprégnées).

### **Autres risques parasitaires, infectieux et traumatiques**

Observez les règles d'hygiène que nous vous avons conseillées, vous augmenterez vos chances d'y échapper. Le risque alimentaire existe, même (et peut-être surtout) dans les hôtels. Respectez les règles habituelles : lavage fréquent des mains, aliments chauds et cuits, boissons capsulées.

# ASSURANCES



## Pourquoi souscrire une assurance voyage ?

En souscrivant une assurance voyage avec *Nomade Aventure*, **profitez de l'aide de notre Service Client pour vos démarches** et bénéficiez des garanties dans les meilleurs délais.

Surtout, **voyagez l'esprit tranquille en toute situation**, car pour vous prémunir de tout risque lié à une pandémie, notamment celle du Covid-19, nous avons étendu les garanties de nos contrats d'assurance :

Remboursement de toutes les sommes engagées dans le cas où vous devez annuler votre voyage pour les motifs suivants :

- si vous êtes désigné cas contact dans les 14 jours précédents le départ,
- si vous tombez malade du Covid-19 (ou une autre pandémie) avant de partir,
- si vous êtes testé positif (suite prise de température ou résultat d'un test PCR et/ou antigénique) le jour du départ,
- s'il est contraindiqué que vous partiez en voyage par un médecin, suite au contexte vaccinal dans le pays de destination...

La franchise retenue sera celle du MOTIF MEDICAL de votre contrat d'assurance.

## Quel contrat choisir ?

### • Assurance Tranquillité (4,20 % du prix de votre voyage)

Vous bénéficiez d'une protection complète :

- Frais d'annulation pour toutes causes justifiées.
- Frais médicaux, chirurgicaux, pharmaceutiques et d'hospitalisation dans le monde entier.
- Frais de recherche et de secours en mer ou en montagne.
- Frais de rapatriement.

Indemnisation en cas de retard d'avion, vol, perte et détérioration de vos bagages.

Voyage de compensation.

### • Assurance Tranquillité Carte Bancaire (3,20 % du prix de votre voyage)

Vous bénéficiez exactement des mêmes garanties que celles du contrat Tranquillité, à la seule différence qu'il vient compléter les garanties proposées par votre assurance carte bancaire.

Important : en cas de sinistre, vous devez contacter en premier lieu l'assureur de votre carte bancaire.

A noter : ce contrat est réservé exclusivement aux titulaires de cartes **Visa Premier, Gold MasterCard, Infinite Platinum**, délivrées par une banque française, belge ou suisse, et ayant réglé l'intégralité du séjour avec leur carte bancaire.

## Comment ça marche en cas de pépin pendant le voyage ?

### Le bon réflexe : appelez !

Dès la survenue du problème, et avant d'engager quelque frais que ce soit, appelez Mutuaide Assistance au 01 45 16 43 19 (depuis l'étranger : +33 (0)1 45 16 43 19 - Fax : +33 (0)1 45 16 63 92), ou demandez à l'équipe locale de vous assister.

Le plateau d'assistance est disponible 24h/24 et 7 jours/7.

## Informations pratiques

Les infrastructures sanitaires sont, bien sûr, satisfaisantes partout, mais le coût des soins dans certaines structures

privées réclame que l'on vérifie toutes les clauses du contrat d'assurance-assistance souscrit avant le départ.

## **LE PAYS**

### **Us et coutumes**

La population marocaine est de confession musulmane. Une attitude respectueuse des coutumes est de mise. N'oubliez pas que nos codes vestimentaires occidentaux peuvent parfois choquer, nous vous demandons donc d'éviter les vêtements échancrés ainsi que des bermudas trop courts.

### **Climat**

Entre la fin avril et la fin mai les températures en journée peuvent être élevées. Nous adaptons le rythme de nos étapes au climat : lever tôt, coucher tard et arrêt entre 11 et 15 heures. Les marcheurs les plus sensibles à la chaleur privilégieront des dates plus tôt dans la saison.

### **Faune et flore**

La flore est nettement méditerranéenne et le cèdre plus abondant que le sapin. Vous trouverez une riche flore importée, comme l'eucalyptus ou le figuier de Barbarie d'origine mexicaine. Mais, dans l'ensemble, l'alpha, le thuya, l'olivier, l'arganier seront vos compagnons de voyage. Palmiers partout, bien évidemment, surtout dans les oasis mais aussi dans les villes, où les arbres d'ornement introduits sont innombrables, du bougainvillier au tulipier de Virginie.

La faune n'est pas moins riche, quoique plus discrète. Les zones humides, comme l'embouchure de l'Oued Massa, ont toujours été des haltes importantes pour les migrateurs sur la route de l'Afrique de l'Ouest. Les oiseaux sont innombrables ; la cigogne est devenue emblématique du pays. La faune du désert est nettement plus rare, notamment les gazelles soumises à une chasse intensive. Quant aux reptiles, ils savent se faire discrets, sauf sur la place Jemaa el Fna où les montreurs de serpents utilisent volontiers la couleuvre Malpolon, inoffensive, mais qui sait déployer son cou comme le cobra, avec lequel on la confond toujours.

### **Informations pratiques**

L'infrastructure médicale est satisfaisante à Casablanca, Rabat, Marrakech ou Agadir. Cependant, en cas de soins urgents, il sera important de prendre l'avis de votre compagnie d'assistance et des services de l'ambassade de France :  
- à Rabat, tél. 00 212 537689700.

### **Télécommunications**

Les réseaux de téléphonie mobile fonctionnent très bien dans les grandes villes. En montagne et dans le désert il est plus difficile d'avoir accès à ces réseaux.

### **Décalage horaire**

Le Maroc est à GMT, il y a donc une heure de décalage avec la France (quand il est 12h00 à Paris, il est 11h00 à Rabat).

A noter : le Maroc change d'heure à compter du premier jour du mois de Ramadan. Ainsi pendant toute la durée du Ramadan il y a deux heures de décalage avec la France. Quand il est 12h00 à Paris, il est donc 10h00 à Rabat.

### **Electricité**

Les appareils fonctionnent sur les prises 220 volts comme en France. Adaptateurs et transformateurs ne sont donc pas nécessaires.

### **Bibliographie**

Petit conseil librairie

Si vous en avez l'opportunité, nous vous conseillons une halte à la librairie Voyageurs du Monde, vous y trouverez 30 collections de guides, un large choix de littérature de voyage, beaux livres, récits, peuples et coutumes, guide de conversation, ainsi que des cartes topographiques détaillées, routières, atlas et autres plans de ville... bref une adresse en « or » !

Paris : 55 rue saint Anne 75002 Paris / 01 42 86 17 37

## Cartographie

Cartes IGN au 1000000 ème (en vente chez tous les libraires).

Les cartes détaillées au 100000 ème peuvent être achetées dans les libraires spécialisées.

# TOURISME RESPONSABLE

## Nomade Aventure s'engage dans un tourisme durable

Depuis 2019, nous nous efforçons d'appliquer les exigences des recommandations de la norme internationale NF ISO 20611 sur les bonnes pratiques en matière de durabilité dans le tourisme d'aventure. Ainsi, nous défendons et mettons en pratique, une vision du voyage durable et engagée, dans 5 domaines essentiels :

### 1/ Réduire notre empreinte carbone

Depuis 2018, 100% des émissions de CO2 de vos voyages sont absorbées. Et depuis 2020, les deux tiers de nos voyageurs en Europe continentale sont incités à partir en train plutôt qu'en avion ! En savoir plus...

### 2/ Améliorer la gestion des déchets

Sur nos voyages, bouteilles en plastique et couverts jetables sont bannis. Au sein de l'entreprise, tri des déchets, produits d'entretien écologiques, etc. En savoir plus...

### 3/ Protéger la faune

Depuis 2019, nous appliquons notre « Charte sur le respect de la vie animale » : ne pas perturber leur habitat, respecter une certaine distance, prendre soin des animaux de bât, etc. En savoir plus...

### 4/ Soutenir les populations locales

Nous appliquons depuis 2019 notre « Charte de l'accueil communautaire ». Nous soutenons financièrement des projets locaux de protection de l'enfance et d'aide au développement économique. En savoir plus...

### 5/ Favoriser l'accessibilité

Un tour opérateur d'aventure qui propose des voyages adaptés aux Personnes à Mobilité Réduite (hébergements, véhicules, étapes...) ? Mais oui, l'aventure ce n'est pas que le trek ! En savoir plus...

### Et vous que pouvez-vous faire ?

Pour commencer, prendre connaissance et appliquer les 15 commandements du voyageur responsable avant, pendant et après le voyage.

## Les 15 commandements du voyageur responsable

Chacun de nous peut contribuer à être un voyageur responsable, attentif au monde et à ses habitants, en suivant quelques conseils avant, pendant et après le voyage.

- Avant le voyage

- 1- Choisissez des professionnels engagés dans le tourisme responsable
- 2- Vous informer, apprendre quelques mots dans la langue du pays...
- 3- N'emportez que l'essentiel et ramenez des souvenirs fabriqués localement
- 4- Gardez l'esprit critique

- Pendant le voyage

- 5- Adoptez les us et coutumes locaux
- 6- Avant de photographier une personne, prenez le temps de lui demander
- 7- Comme chez vous, triez les déchets et économisez les ressources
- 8- Préservez les sites visités
- 9- Préférez le don aux associations plutôt que la mendicité
- 10- Dénoncez l'exploitation sexuelle des enfants

- Après le voyage

- 11- Honorez vos engagements
- 12- Signalez les situations graves et intolérables remarquées
- 13- Compensez les émissions liées à votre voyage

14- Soutenez des initiatives locales

15- Partagez votre expérience

## Nos actions locales

### RECOMMANDATIONS RELATIVES A LA PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT.

Les sites de bivouacs et/ou camping sont choisis en général pour leur beauté. Aidez-nous à les conserver intacts. Ne laissez rien derrière vous : utilisez les sacs poubelle pour vous débarrasser de vos ordures. Nous brûlons tout ce qui peut l'être une fois que nous sommes prêts à lever le camp et emportons le reste (conserves). Pas de WC en " brousse " , merci de bien vouloir brûler vos papiers (d'où la nécessité d'un briquet). Merci aux fumeurs de brûler les mégots de cigarettes dans le feu.

Durant votre voyage ne cédez pas à la tentation de ramasser les pointes de flèches, mortiers, fossiles ou pétrifications. Si tout laisse penser que cela ne bouleversera pas le cours de l'histoire, nous vous rappelons que ce patrimoine sera peut-être un jour étudié et qu'il sera un élément indispensable à les études consacrées au néolithique.

Notez également qu'à votre vol retour, les douanes locales peuvent procéder à des fouilles qui peuvent donner lieu dans le meilleur des cas à une simple confiscation des pièces et dans le pire des cas à des amendes ou des peines de prisons.

### GESTION DES DECHETS

Nous apportons une attention particulière à la gestion des déchets. Aussi un tri sélectif a lieu tout le long de votre voyage. Sur chaque circuit, nous identifions :

- Les déchets recyclables gérés par nos soins (verre, plastique, fer) qui sont stockés et ramener en ville pour traitement.
- Les déchets à brûler tout le long du voyage (papiers)
- Les déchets biodégradables (essentiellement alimentaires) laissés sur place à chaque bivouac
- Les déchets non recyclables qui finiront à la décharge en ville.

Aidez-nous à préserver l'environnement en emportant en France toutes vos piles usagées qui à ce jour ne peuvent être traitées sur place.

Le bois.

Il se fait rare en général. Il pourra être utilisé mais avec parcimonie. Nous privilégierons donc la cuisine au gaz.

# Bon voyage !



#nomadeaventure



**PARIS**  
40, rue de la Montagne  
Sainte-Geneviève 75005 Paris  
**01 46 33 71 71**

**TOULOUSE**  
43, rue Peyrolières  
31100 Toulouse  
**05 62 30 10 77**

**LYON**  
10, quai Tilsitt  
69002 Lyon  
**04 72 44 13 50**

**NANTES**  
14, rue Racine  
44100 Nantes  
**02 85 52 28 20**

---

**NOMADE AVENTURE** [www.nomade-aventure.com](http://www.nomade-aventure.com) • SAS, capital : 37 666€, siège social : 40, rue de la Montagne-Sainte-Geneviève 75005 Paris • Tél. : 01 46 33 71 71 • RCS Paris 384 748 315 • ATOUT FRANCE n° IM075100013 • Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : MMA contrat n° 127 11 3949 - N° ORIAS 18008296 - [www.orias.fr](http://www.orias.fr) • Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit & Caution (RCS Paris 380 810 283).

---