



Thaïlande

Le grand tour de la Thaïlande

Grand tour de la Thaïlande, du triangle d'or aux îles du sud, à pied, à vélo, en bateau et détente balnéaire

Ce circuit inédit vous proposera une immersion complète de 3 semaines à la découverte de l'ancien royaume du Siam. Tous les ingrédients d'un bon périple Thaï sont ici réunis ! temples luxuriants, randonnées dans la forêt, baignade dans les cascades, nuit chez l'habitant dans les tribus du triangle d'or, balade sur les marchés, rencontre et immersion avec les locaux et comme toujours pour finir en douceur, la découverte des îles au large de la mer d'Andaman ! Ce périple vous fera voir les différentes facettes de ce pays aux contrastes saisissants. Un voyage enchanteur aux goûts prononcés d'exotisme et d'hospitalité !

Vous aimerez...

- Découvrir la culture thaï de A à Z en visitant les différentes régions du pays
- Contempler les mystiques Bouddha au Wat Arun , Wat pho ect..
- Pédalez à Sukkhothai en remontant le fil des anciennes dynasties
- Faire des balades à pied faciles entre Chiang Mai et Chiang Rai
- Traverser la région du Mékong, encore authentique et loin des circuits touristiques
- Explorer le parc national de Khao Luang et ces nombreuses cascades sauvages
- Profiter des plages dépaysantes de l'île de Koh Libong


Conseil du pro !

Amusez vous à apprendre quelques mots de Thaï, ce sera plus facile

Infos clés !

Circuit accompagné
groupe de 4 à 12 personnes

21 jours

niveau **Tranquille** 

Découverte.

●●●● Nature

●●●● Culture

●●●● Rencontre

Code : THA54

pour communiquer avec les villageois des campagnes !

VOTRE VOYAGE

J1 Paris - Bangkok. Vol aller

Vol Paris - Bangkok sur vol régulier. Repas et nuit à bord.
Nuit à bord.

J2 Bangkok. Bienvenue dans la capitale

Arrivée à Bangkok dans la matinée, accueil à l'aéroport par votre guide accompagnateur. Transfert jusqu'à votre hôtel. Repos et balade libre avant le dîner de bienvenue.
Nuit à l'hôtel.

J3 Bangkok. Visite de la capitale

Après le petit déjeuner nous partons visiter la ville, à pied, en métro aérien, en tuk-tuk et sur les Klongs, canaux qui nous emmènent vers des sites tels que le Wat Arun, le Wat Pho le Grand Palais, le célèbre temple du Bouddha d'émeraude ou encore la maison de Jim Thomson. Retour à l'hôtel dans l'après midi.

Petit déjeuner à l'hôtel. Déjeuner et dîner libres.

Nuit à l'hôtel.

J4 Bangkok- Phitsanulok - Sukhothai. Musée du sergent major

Après le petit déjeuner nous prenons le train à travers la campagne Thaïlandaise vers Phitsanulok (env 4.30 h) surnomé la "Porte du Nord". Visite du musée folklorique du sergent major qui explique avec des objets personnels ou récupérés, des moments de vie des paysans thaïlandais et des citadins de l'époque, puis transfert en minibus jusqu'à Sukhothai (env. 1 heure) , détente à l'hôtel. Promenade libre dans cette charmante petite ville. Capitale du premier royaume du Siam aux XIIIe et XIVe siècles, Sukhothai conserve d'admirables monuments illustrant les débuts de l'architecture thaïe et la grande civilisation qui se développa dans le royaume, tributaire de nombreuses influences et d'anciennes traditions locales; l'assimilation rapide de tous ces éléments forgea ce que l'on appelle le « style Sukhothai ».

Petit déjeuner à l'hôtel. Déjeuner et dîner libres.

Nuit à l'hôtel.

J5 Sukhothai. Balade facile à Vélo dans la ville historique

A l'intérieur du parc historique de Sukhothai, nous irons avant tout faire un tour au musée national qui présente de belles pièces, dont la majorité datent des 12e au 14e siècles. Au premier étage, une petite collection de céramiques de la région de Sukhothai, de la Chine et du Vietnam. Continuation de la balade à vélo dans les ruines de Sukhothai, avec arrêt et explication sur les principaux temples, statues de Bouddha et bassins couverts de fleurs de lotus. Vous verrez le Wat Mahatathat, le plus grand temple de Sukhothai. C'est sur ce site que l'on retrouva la pierre du roi RamKamheng qui créa l'alphabet thaï (44 consonnes, 32 voyelles et 5 tons), et le Wat Sri Sawai, ancien temple khmer dédié au dieu hindou Shiva. Il s'agit d'un temple khmer avec trois pangs construits en latérite et datant du XIIème siècle. Vous Visitez le Wat Sra Si, avec son immense Bouddha assis et ses six rangées de colonnes en ruine. Nuit à l'hôtel à Sukhothai.

NB: pour ceux qui n'aime pas le vélo , il reste l'option TukTuk

Petit déjeuner à l'hôtel. Déjeuner et dîner libres.

3 heures 30 d'activité. Nuit à l'hôtel.

J6 Sukhothai - Chiang Mai. Vers le Triangle d'or

Transfert en minibus à Chiang Mai Env. 5h en comptant les arrêts dans la campagne. Installation à l'hôtel puis après-midi libre pour découvrir la capitale culturelle du pays à votre rythme.... En fin d'après-midi, nous nous retrouverons pour nous promener dans le marché de nuit, à pied et en Tuk Tuk. Nuit à l'hôtel à Chiang Mai

Petit déjeuner à l'hôtel. Déjeuner et dîner libres.

Nuit à l'hôtel.

J7 Chiang Mai - Chiang Rai. Randonnée dans le triangle d'Or

Départ de Chiangmai en minibus privatisé , accompagné de notre guide local de randonnée. Petite pause à la source chaude dans la région de Mae Kha Jaan. Continuation vers Chiang Rai et visite du temple blanc. Déjeuner dans un restaurant local à Chiang Rai.

Balade en bateau à moteur à longue queue en amont de la rivière Mae Kok (selon le niveau de l'eau) jusqu'à Baan Ruammit, le village de la tribu montagnarde Karen. Petite randonnée d'environ 2h30 jusqu'au village de la tribu montagnarde Lahu, Baan Yafoo. Dîner et nuit au village des tribus montagnardes Lahu. Nuit chez la famille d'accueil dans le village.

Petit déjeuner à l'hôtel. Déjeuner et dîner inclus.

2 heures 30 d'activité. Nuit chez l'habitant.

J8 Rivière Mae Kok - village ArPa. Randonnée chez les Akha

Petit déjeuner au village. Randonnée d'environ 2 heures jusqu'à la cascade Huay Mae Xai où nous prendrons notre pique-nique. Détendez-vous près de la chute naturelle pendant un moment après le déjeuner et marche jusqu'à un autre village de la tribu Lahu. Visite du village en bavardant avec les habitants avant de continuer la marche pour 2 heures supplémentaires, à travers de vastes rizières de montagnes, jusqu'au village de la tribu des collines Akha. Arrivée au village pour le dîner nuit chez l'habitant.

Hébergement : Famille d'accueil

Petit-déjeuner, déjeuner et dîner inclus.

4 heures 30 d'activité, 16km, dénivelé +200 / -100 mètres. Nuit chez l'habitant.

J9 ArPa - Mékong - Chiang Sae - Mae Salong. Sur les bord du Mékong

Après le petit-déjeuner, transfert en pick-up jusqu'à Mae Sai à la frontière birmane. Balade à pied autour du marché (jade, bijoux, produits chinois). Continuation du voyage avec un arrêt pour déjeuner ou vous profiterez des paysages paisibles sur les bords du Mékong avec un point de vue sur le temple Wat Phrathat Phu Kao. Après le déjeuner, continuation de notre périple et arrivée dans la ville antique de Chiang Saen, visite rapide des ruines et temples. Puis transfert à Mae Salong et installation à l'hôtel.

Petit-déjeuner et déjeuner inclus. Dîner libre.

Nuit à l'hôtel.

J10 Mae Salong - Chiang Rai. Marché ethnique et Kuomintang !

Aujourd'hui vous avez le temps de découvrir Mae Salong. La naissance de la ville date des années 50; on y entend parler le mandarin et le birman sur les marchés, ce qui rappelle immédiatement son origine étrangère car l'histoire de la ville est étroitement liée à la Chine et à la Birmanie. En effet après la guerre, les soldats du Kuomintang s'y sont réfugiés après la défaite de Chan Kai Check, ils ont alors travaillé dans l'opium et participé à la guerre contre les Shans (Khen Sa). Depuis, l'opium a été remplacé par le thé et la paix est revenue au village. Nous visiterons le marché de Mae Salong, un endroit qui a gardé son caractère yunnanais. Vous visiterez également une belle plantation de thé pour déguster une tasse de thé chaud. Puis transfert retour à Chiang Rai.

Petit déjeuner à l'hôtel. Déjeuner et dîner libres.

Balade optionnelle et facultative en montgolfière : La balade en montgolfière à Chiang Rai est une expérience merveilleuse que vous n'aurez jamais vécue en Thaïlande. Admirez un coucher de soleil spectaculaire sur la campagne de Chiang Rai et profitez de la vue fantastique depuis le panier. Le poids maximum est de 125 kilogrammes/adulte. Un passager enfant est défini comme âgé de 5 à 11 ans inclus et doit mesurer plus de 137 cm (toute personne de 136 cm ou moins n'est pas autorisée quel que soit son âge, en raison de la hauteur du panier). Env. 300usd par pers

Nuit à l'hôtel.

J11 Chiang Raï. Village Karen et Eléphant Thaï

Vous visiterez une autre tribu montagnarde de cette région, le village Karen avec ses fameuses "Femmes Girafes". Ensuite, vous passerez une demi-journée à prendre soin des éléphants et à comprendre leur importance dans la tradition karen.

Remarque : Les visiteurs doivent apporter des chaussons, et une petite serviette.

Petit déjeuner à l'hôtel. Déjeuner et dîner libres.

Nuit à l'hôtel.

J12 Chiang Raï - Bangkok - Nakhon Si Thammarat. Descente vers le sud

Après le petit déjeuner, nous profitons des derniers moments dans le triangle d'or puis nous prenons un vol intérieur pour rejoindre la capitale. Balade libre et en fin de journée, train de nuit couchette vers Nakhon Si Thammarat.

Petit déjeuner à l'hôtel. Déjeuner et dîner libres.

Nuit à l'hôtel.

J13 Nakhon Si Thammarat. Temple Mahatat Worama et marionnette

Arrivée en fin de matinée à Nakhon Si Thammarat. Pause déjeuner, puis visite du temple Phra Mahatat Worama et du musée des marionnettes d'ombre, temps libre et retour à votre hôtel pour un peu de farniente. Nuit à l'hôtel.

Petit déjeuner au restaurant local. Déjeuner et dîner libres.

Nuit à l'hôtel.

J14 Phromlok - Khao Luang. Balade à la cascade et baignade

Nous reprenons la route vers Phromlok puis balade à pied jusqu'aux cascades au cœur de la forêt tropicale de Khao Luang, baignade dans la rivière, puis nous poursuivons par une balade en Vtt pour découvrir le village. Visite de la communauté Phrom Lok plusieurs activités sont proposés puis continuation de la balade vers la quatrième terrasse de la magnifique cascade de Phromlok. Elle est considérée comme l'une des plus belles cascades du sud de la Thaïlande. Déjeuner de spécialités du sud de la Thaïlande, de fruits tropicaux de saison et de boissons à base de plantes. L'après midi nous poursuivons notre balade en passant par la visite d'une champignonnière. Dîner chez l'habitant. Nuit dans la famille d'accueil

Petit déjeuner à l'hôtel. Déjeuner et dîner à la maison locale.

2 heures 30 d'activité. Nuit en guest house.

J15 Khao Luang - Trang. Pirogue à Thale Noi et grotte de Chang Hai

Après le petit déjeuner, nous ferons un tour en bateau dans la réserve ornithologique de Thale Noi. Ce grand lac couvert de lotus est l'un des sites les plus importants d'Asie du Sud-Est pour la culture du lotus et la préservation des oiseaux. Continuation avec la visite du temple bouddhiste situé dans la grotte à Khao Chang Hai Cave, puis nous rejoignons Trang, près de la côte Andaman. Nuit à l'hôtel à Trang.

Petit déjeuner chez l'habitant. Déjeuner et dîner libres.

Nuit à l'hôtel.

J16 Baan Trat. Phattalung. Randonnée à travers la forêt

Après le petit déjeuner nous partons pour une petite rando à travers la forêt tropicale et les plantations d'hévéas, nous arrivons dans un village local qui vit dans la forêt. Au retour, vous aurez l'occasion de faire un arrêt baignade au bord de la rivière. Nuit à l'hôtel.

Transport : Minibus (3h A/R),

Hébergement : Hôtel

Petit déjeuner à l'hôtel. Déjeuner et dîner libres.

3 heures d'activité. Nuit chez l'habitant.

J17 Trat - Chao Mai - Ko Libong. Kayak dans la mangrove et plage

Après le petit déjeuner, nous prendrons la route jusqu'au village de Chao Mai où vous pratiquerez du kayak de mer à travers les mangroves et les grottes marines du parc national. L'après-midi, vous vous rendrez en bateau sur l'île de Ko Libong. Hébergement en Bungalow. Farniente sur la plage

Petit déjeuner à l'hôtel. Déjeuner et dîner libres.

Nuit en bungalow.

J18 Ko Libong. Farniente pour profiter des belles plages de l'île

Journée libre sur cette île magnifique qui appartient à l'archipel de Mu Ko Libong. Laissez-vous séduire par son calme et ses plages paradisiaques. Hébergement en bungalow

Petit déjeuner à l'hôtel. Déjeuner et dîner libres.

Nuit en bungalow.

J19 Ko Lipong - Chao Mai. Croisière et snorkling

Balade en bateau dans le parc national marin de Chao Mai. Lors de cette visite, vous aurez l'occasion de pratiquer du snorkeling (masque et tubas) dans les eaux de la mer d'Andaman. Après midi tranquille pour profiter des belles plages de l'île. Hébergement en bungalow.

Petit déjeuner à l'hôtel. Déjeuner et dîner libres.

Nuit en bungalow.

J20 Ko Lipong - Bangkok

Selon votre horaire de vol retour : temps libre pour découvrir l'île puis retour à Trang ou Krabi (40 min de bateau, 2h de minibus) pour un vol intérieur vers Bangkok. Lien avec le terminal pour vol retour sur la France. Repas et nuit à bord.

Nuit à l'hôtel.

J21 France

Arrivée en France dans la matinée

N.B. :

Votre guide peut être amené à modifier l'itinéraire en raison de contraintes d'organisation (transport et hébergement notamment), des conditions météorologiques, du niveau des participants, ou de toute autre cause relative à la sécurité du groupe.

CARTE



DATES ET PRIX

Le prix comprend :

- ~Le vol international et les transferts depuis et vers l'aéroport d'arrivée
- ~Le(s) vol(s) intérieur(s)
- ~L'accompagnement par un guide local francophone du Jour 2 au jour 17
- ~Les services de chauffeurs, de guide locaux
- ~Les transports pendant tout le voyage
- ~L'hébergement en chambre ou bungalow double
- ~Les petit-déjeuner, déjeuners et dîners (à l'exception de ceux indiqués comme libres dans le programme)
- ~Les visites, les entrées de sites ou parcs et les activités indiquées dans le programme (à l'exception de ceux indiqués optionnelles ou effectuées durant les temps libres)
- ~L'assistance de notre partenaire local durant le voyage
- ~Et en bonus chez Nomade Aventure, pas de frais de dossier !
- ~ L'absorption à 100 % des émissions de CO2 générées par votre voyage (vols éventuels, transport et hébergement sur place).

Le prix ne comprend pas :

- ~L'assurance facultative annulation et/ou rapatriement (voir rubrique « Assurances »)
- ~Les frais de visa
- ~Le supplément chambre individuelle
- ~Les visites et activités indiquées comme optionnelles ou effectuées lors des temps libres
- ~Les repas indiqués comme libres dans le programme
- ~Les boissons et éventuels pourboires (voir rubrique "Pourboires").

Prix sans aérien

Prix du voyage sans transfert aérien : à partir de 3649€

Frais d'annulation

Afin de tenir compte des contraintes imposées par nos prestataires pour votre voyage, et conformément à nos conditions de vente, en cas d'annulation de votre part avant le commencement du voyage, nous vous appliquerons des frais d'annulation basés sur nos frais réels justifiés à la date de votre annulation.

DÉTAILS DU VOYAGE

On sera combien ?

De 5 à 15 personnes (exceptionnellement 16 si les derniers s'inscrivent à 2).

On dort où ?

Liste des hôtels et des hébergements (ou similaire suivant les disponibilités) :

Bangkok : Hotel Furama Silom
Kanchanaburi : Hotel Pungwan Saiyoke (J3) et Hotel Pungwan Resort and Spa (J5)
Sangkhlaburi : Hotel P Guest House
Sukhothai : Sabaidee Guest House
Lampang : Riverside Guest House
Chiang Mai : Hotel Lotus Pang Suan Keaw
Chiang Rai : Hotel KhamthanA
Phrae: Maeyom Palace Hotel
Loei: Loei Palace Hotel
Korat : Som O House Hotel
Khao Yai : Green Leaf guest house

Anghong : Nuit chez l'habitant
Koh Samet : La Lune Beach Resort

A table !

Restaurant dans les villes, cuisine locale et pique-nique certains midis dans les montagnes.

Suivez le guide !

Accompagnateur local francophone, guides locaux, chauffeurs.

On se déplace comment sur place ?

Bus climatisé, bateau taxi , train de nuit couchette, ferry, Tuk Tuk, Vélo, vol domestique, à pied ...

Esprit du voyage

La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la Nomade attitude : patience et tolérance.

BUDGET

Budget sur place

Prévoir en moyenne 250 euros pour les repas et dépenses personnelles.

Pourboires

Nous vous recommandons un montant entre 20 et 30 € par participant. Ce sont des règles de savoir-vivre évidentes mais il ne nous paraît pas inutile de vous les rappeler. Toutefois, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction du travail et des petites attentions de l'équipe locale.

Pour information nous avons établi ce montant sur une base de 2€ par jour environ et par participant pour votre guide principal. Les petits services (chauffeurs, cuisiniers etc.) peuvent également être gratifiés de quelques « Bahts ». Attention, pensez à bien gérer votre budget pourboire en conséquence des guides complémentaires qui pourraient intervenir en cours de circuit et vous quitteraient avant votre départ. Une petite idée ... là encore facultative ... il vous est possible de faire une caisse commune avec les autres participants du groupe, qui servirait à « distribuer » les pourboires auprès de vos différents intervenants, évitant ainsi les éternels problèmes de monnaie.

EQUIPEMENT

Petit équipement personnel

- . Lunettes de soleil
- . Gourde isotherme
- . Lampe de poche et/ou lampe frontale
- . Crème solaire haute protection
- . Chapeau ou casquette couvrante sur le cou
- . Adaptateur de prise électrique

Pharmacie personnelle

Apportez vos médicaments personnels (produit anti-moustique, élastoplast, antalgiques, antiseptique intestinal, crème solaire, collyre et antibiotique à large spectre). Une trousse à pharmacie de premier secours est à disposition pendant le séjour.

On prend quels bagages ?

- Petite valise à roulette ou Sac à dos ou sac de voyage.

- Petit sac à dos pour le portage des affaires de la journée.

On met quoi dans la valise ?

- Paire de chaussure de marche
- Pull-over chaud ou sweat-shirt- polaire (pour les nuits fraîches dans les villages)
- Pantalons de toile
- Shorts
- Chemises légères à manches longues
- Tee-shirts
- Chaussettes en coton
- Maillot de bain
- Chapeau
- Cape de pluie et tongs de plage (à acheter sur place si besoin)

FORMALITÉS ET SANTÉ

Passeport

Passeport en cours de validité, valable au moins 6 mois après la date d'arrivée en Thaïlande pour les ressortissants français ; 6 mois après la date de retour pour les ressortissants belges et suisses. Pour les autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

Afin de parer à toute éventualité, on veillera à disposer d'un passeport comportant le nombre de pages vierges requis ou suffisant (généralement 3, dont 2 en vis-à-vis).

Passeport d'urgence. Ce document n'étant pas accepté partout, il faudra s'assurer, avant d'en faire la demande éventuelle, qu'il est reconnu par le pays concerné par le voyage ; on vérifiera également s'il implique une demande de visa (ce qui peut être le cas même pour des pays où on en est dispensé avec un passeport ordinaire).

Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel. La législation française stipule que les mineurs voyageant avec leurs deux parents, ou un seul des deux, n'ont pas besoin d'être en possession d'une autorisation de sortie du territoire. En revanche, ce document est obligatoire (depuis le 15 janvier 2017) si cette condition d'accompagnement n'est pas remplie. Dans ce dernier cas, l'enfant devra présenter : passeport (ou carte d'identité, selon les exigences du pays de destination) ; le formulaire d'autorisation de sortie du territoire, signé par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale (le formulaire d'autorisation de sortie du territoire est accessible sur le site www.service-public.fr) ; une photocopie du titre d'identité du parent signataire.

Lorsqu'un mineur voyage avec l'un de ses parents dont il ne porte pas le nom, il est fortement conseillé soit de pouvoir prouver la filiation (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F15392>), soit de présenter une autorisation de sortie du territoire (formulaire Cerfa n° 15646*01) dûment remplie et signée par l'autre parent avec copie de sa pièce d'identité. Cette autorisation ne dispense pas de l'accomplissement de toute autre formalité spécifique à la destination concernant les mineurs.

De nouvelles mesures de sécurité sont entrées en vigueur dans les aéroports : les appareils électroniques (smartphones, tablettes, portables...) doivent être chargés et en état de fonctionnement pour tous les vols allant ou passant par les Etats-Unis et Londres. Les agents de contrôle doivent pouvoir les allumer. Par précaution, ayez votre chargeur à portée de main. Si votre appareil est déchargé ou défectueux, il sera confisqué. Cette mesure étant susceptible d'être étendue à d'autres aéroports, nous vous conseillons de charger vos appareils électroniques avant le vol quelle que soit votre destination.

Permis de conduire : pour éviter tout désagrément, il peut-être utile, même pour les pays extra-européens reconnaissant officiellement sur leur territoire la validité du permis français, de se procurer également un permis de conduire international ou, à défaut, une traduction assermentée du permis français.

Visa

Pas de visa pour un séjour de moins de 30 jours (avec vol aller-retour confirmé) pour les ressortissants français, belges et suisses. Pour les autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

Attention ! Dans le cadre des mesures spécifiques liées à la pandémie de Covid, nous vous recommandons de vérifier votre statut vaccinal eu égard aux exigences de votre pays de destination et des attentes des autorités françaises à votre retour. Et de vérifier en outre si un ou plusieurs tests PCR sont demandés (avant le départ, à l'arrivée, pendant le voyage ou au retour). Enfin, de remplir les formulaires spécifiques Covid qui peuvent être réclamés pour entrer dans certains pays. Nos conseillers sont à votre disposition pour vous préciser les formalités à respecter.

Besoin d'un VISA : [Cliquer ici](#)

Vaccins obligatoires

Pas de vaccination exigée à l'arrivée, sauf contre la fièvre jaune pour les voyageurs en provenance de pays d'Afrique ou d'Amérique latine où la maladie est présente.

Vaccins conseillés

Comme pour tous les voyages, il est important d'être immunisé contre :

- diphtérie, tétanos et poliomyélite ;
- hépatite A (risque alimentaire) ;
- hépatite B (risque sexuel et sanguin) ;
- coqueluche (dont la réapparition chez les adultes, même en France, justifie la vaccination pour tout voyage) ;
- rougeole (pour les enfants).

Et, moins systématiquement, en fonction des risques personnels d'exposition :

- typhoïde (risque alimentaire) ;
- rage, pour les séjours « aventure » et pour les résidents, surtout les enfants ;
- encéphalite japonaise, la vaccination (à faire faire dans un centre de vaccinations internationales) concerne surtout les expatriés en zone rurale, mais elle doit aussi être conseillée aux voyageurs ayant une activité de plein air importante pendant les périodes de circulation du virus (nuits sous la tente, treks dans les rizières, pendant la mousson en particulier).

Préventions contre le paludisme

Si le paludisme est en voie d'éradication dans les régions touristiques, mais pas dans les régions frontalières du Laos et du Myanmar, la dengue est en constante extension dans la totalité du pays. Alors que les anophèles, moustiques vecteurs du paludisme, sont actifs de la soirée au petit matin, les aedes, qui transmettent la dengue, piquent dans la journée. La protection par répulsifs peau et vêtements et moustiquaire (y compris pendant les siestes) doit être assurée 24h/24. Cela permettra en outre de se protéger d'autres affections éventuelles, comme le virus Zika. Dans les zones impaludées, hors des circuits touristiques, un traitement par Atovaquone-Proguanil (Malarone ou un de ses génériques) ou Doxypalu, sur prescription médicale, devra être suivi, surtout pendant la mousson. Compte tenu du risque d'effets indésirables, la prescription de méfloquine (Lariam) ne sera proposée aux voyageurs qu'en cas de bonne tolérance lors de voyages antérieurs ou de contre-indication aux autres médicaments actifs.

Autres risques parasitaires, infectieux et traumatiques

Insistons sur les risques de maladies sexuellement transmissibles : hépatites, syphilis et, bien sûr, en premier lieu, sida, présent partout, non seulement dans les quartiers « chauds » des grands centres touristiques, mais aussi dans des endroits beaucoup plus reculés. Rappelons que les seuls modes de transmission sont sexuel (préservatif impératif) et sanguin (ne pas négliger les possibilités de transmission par piercing ou tatouage). L'apparition, en 2003, de l'épidémie de SRAS (syndrome respiratoire aigu sévère) et celle, en 2004, de grippe aviaire (dont le risque pour le voyageur est nul, s'il ne fréquente pas les élevages de volaille) réclament que l'on s'informe de la réalité du risque local auprès du ministère des Affaires étrangères (www.france.diplomatie.gouv.fr). Les sangsues, pour désagréables qu'elles soient, ne transmettent pas de maladie ; les répulsifs que vous utiliserez peuvent suffire à les repousser. Sinon le faible saignement qu'entraîne leur succion, sera arrêté par une simple compression locale avec une compresse imbibée d'antiseptique. Si vous plongez, assurez-vous, avant tout, de la compétence réelle des « professionnels » qui doivent vous encadrer et de la fiabilité du matériel que vous utiliserez.

Virus Zika : transmise par le même moustique que la dengue et le chikungunya, la maladie n'était pas considérée comme grave (fièvre, éruption cutanée, douleurs articulaires, guérissant en une semaine de jours) jusqu'à l'apparition, lors de l'épidémie sévissant au Brésil, de lourdes complications neurologiques chez des nouveau-nés de mères ayant été en contact avec le virus Zika. Le risque de microcéphalies, source de lourds handicaps pour l'enfant, nous conduit, en accord avec les recommandations que vient de publier le Haut Conseil de Santé Publique, à conseiller aux femmes enceintes, en particulier en début de grossesse, de consulter leur médecin pour valider le projet de voyage.

ASSURANCES



Pourquoi souscrire une assurance voyage ?

En souscrivant une assurance voyage avec *Nomade Aventure*, **profitez de l'aide de notre Service Client pour vos démarches** et bénéficiez des garanties dans les meilleurs délais.

Surtout, **voyagez l'esprit tranquille en toute situation**, car pour vous prémunir de tout risque lié à une pandémie, notamment celle du Covid-19, nous avons étendu les garanties de nos contrats d'assurance :

Remboursement de toutes les sommes engagées dans le cas où vous devez annuler votre voyage pour les motifs suivants :

- si vous êtes désigné cas contact dans les 14 jours précédents le départ,
- si vous tombez malade du Covid-19 (ou une autre pandémie) avant de partir,
- si vous êtes testé positif (suite prise de température ou résultat d'un test PCR et/ou antigénique) le jour du départ,
- s'il est contraindiqué que vous partiez en voyage par un médecin, suite au contexte vaccinal dans le pays de destination...

La franchise retenue sera celle du MOTIF MEDICAL de votre contrat d'assurance.

Quel contrat choisir ?

- **Assurance Tranquillité (4,20 % du prix de votre voyage)**

Vous bénéficiez d'une protection complète :

- Frais d'annulation pour toutes causes justifiées.
- Frais médicaux, chirurgicaux, pharmaceutiques et d'hospitalisation dans le monde entier.
- Frais de recherche et de secours en mer ou en montagne.
- Frais de rapatriement.

Indemnisation en cas de retard d'avion, vol, perte et détérioration de vos bagages.

Voyage de compensation.

- **Assurance Tranquillité Carte Bancaire (3,20 % du prix de votre voyage)**

Vous bénéficiez exactement des mêmes garanties que celles du contrat Tranquillité, à la seule différence qu'il vient compléter les garanties proposées par votre assurance carte bancaire.

Important : en cas de sinistre, vous devez contacter en premier lieu l'assureur de votre carte bancaire.

A noter : ce contrat est réservé exclusivement aux titulaires de cartes **Visa Premier, Gold MasterCard, Infinite Platinum**, délivrées par une banque française, belge ou suisse, et ayant réglé l'intégralité du séjour avec leur carte bancaire.

Comment ça marche en cas de pépin pendant le voyage ?

Le bon réflexe : appelez !

Dès la survenue du problème, et avant d'engager quelque frais que ce soit, appelez Mutuaide Assistance au 01 45 16 43 19 (depuis l'étranger : +33 (0)1 45 16 43 19 - Fax : +33 (0)1 45 16 63 92), ou demandez à l'équipe locale de vous assister.

Le plateau d'assistance est disponible 24h/24 et 7 jours/ 7.

Informations pratiques

Les infrastructures sanitaires sont, bien sûr, satisfaisantes partout, mais le coût des soins dans certaines structures

privées réclame que l'on vérifie toutes les clauses du contrat d'assurance-assistance souscrit avant le départ.

LE PAYS

Climat

Il fait chaud et Humide toute l'année en Thaïlande.

Informations pratiques

L'infrastructure médicale est satisfaisante sur la plupart des sites touristiques thaïs. En cas de problème grave, difficile à résoudre par l'intermédiaire de votre organisme d'assistance, vous pouvez prendre contact avec les services de l'ambassade de France à Bangkok.

L'importation de médicaments est très réglementée en Thaïlande, tant quantitativement que qualitativement.

Il est donc recommandé :

- de déclarer les produits pharmaceutiques transportés ;
 - d'être en possession d'une prescription médicale, si possible rédigée en anglais. Pour certains traitements à prescription restreinte, essentiellement psychotropes de la liste 1, dont quelques-uns sont assimilés à des stupéfiants, il faudra, impérativement, remplir un formulaire à télécharger sur le site de l'ambassade de Thaïlande.
- Rappelons aussi les risques que présentent les médicaments contrefaits achetés sur place, « au mieux » inefficaces mais qui peuvent être dangereux.

Télécommunications

Les moyens de communication sont excellents en Thaïlande, et ce parfois même dans les zones très reculées : les lieux touristiques jouissent d'un excellent réseau.

Décalage horaire

Le décalage horaire en Thaïlande change en fonction de la saison. Comptez 6 heures de plus que chez nous en hiver et 5 en été.

Electricité

Prendre un adaptateur pour les prises anglaises.

Bibliographie

- ~ Respirer : Maud Ankaoua / EAN : 9782290380345 / 384 pages / J'AI LU (19/10/2022)
- ~ Les Nobles : Dokmaï Sot/EAN : 9791091328524 /374 pages / GOPE ÉDITIONS (14/12/2018)
- ~ Jim Thompson : William Warren / EAN : 9782878680188 / 214 pages / EDITIONS DU PACIFIQUE (17/09/1996)

TOURISME RESPONSABLE

Nomade Aventure s'engage dans un tourisme durable

Depuis 2019, nous nous efforçons d'appliquer les exigences des recommandations de la norme internationale NF ISO 20611 sur les bonnes pratiques en matière de durabilité dans le tourisme d'aventure. Ainsi, nous défendons et mettons en pratique, une vision du voyage durable et engagée, dans 5 domaines essentiels :

1/ Réduire notre empreinte carbone

Depuis 2018, 100% des émissions de CO2 de vos voyages sont absorbées. Et depuis 2020, les deux tiers de nos voyageurs en Europe continentale sont incités à partir en train plutôt qu'en avion ! En savoir plus...

2/ Améliorer la gestion des déchets

Sur nos voyages, bouteilles en plastique et couverts jetables sont bannis. Au sein de l'entreprise, tri des déchets, produits d'entretien écologiques, etc. En savoir plus...

3/ Protéger la faune

Depuis 2019, nous appliquons notre « Charte sur le respect de la vie animale » : ne pas perturber leur habitat, respecter une certaine distance, prendre soin des animaux de bât, etc. En savoir plus...

4/ Soutenir les populations locales

Nous appliquons depuis 2019 notre « Charte de l'accueil communautaire ». Nous soutenons financièrement des projets locaux de protection de l'enfance et d'aide au développement économique. En savoir plus...

5/ Favoriser l'accessibilité

Un tour opérateur d'aventure qui propose des voyages adaptés aux Personnes à Mobilité Réduite (hébergements, véhicules, étapes...) ? Mais oui, l'aventure ce n'est pas que le trek ! En savoir plus...

Et vous que pouvez-vous faire ?

Pour commencer, prendre connaissance et appliquer les 15 commandements du voyageur responsable avant, pendant et après le voyage.

Les 15 commandements du voyageur responsable

Chacun de nous peut contribuer à être un voyageur responsable, attentif au monde et à ses habitants, en suivant quelques conseils avant, pendant et après le voyage.

- Avant le voyage

- 1- Choisissez des professionnels engagés dans le tourisme responsable
- 2- Vous informer, apprendre quelques mots dans la langue du pays...
- 3- N'empportez que l'essentiel et ramenez des souvenirs fabriqués localement
- 4- Gardez l'esprit critique

- Pendant le voyage

- 5- Adoptez les us et coutumes locaux
- 6- Avant de photographier une personne, prenez le temps de lui demander
- 7- Comme chez vous, triez les déchets et économisez les ressources
- 8- Préservez les sites visités
- 9- Préférez le don aux associations plutôt que la mendicité
- 10- Dénoncez l'exploitation sexuelle des enfants

- Après le voyage

- 11- Honorez vos engagements
- 12- Signalez les situations graves et intolérables remarquées
- 13- Compensez les émissions liées à votre voyage
- 14- Soutenez des initiatives locales
- 15- Partagez votre expérience

Bon voyage !



#nomadeaventure



NOMADE
AVENTURE

PARIS

40, rue de la Montagne
Sainte-Geneviève 75005 Paris
01 46 33 71 71

TOULOUSE

43, rue Peyrolières
31100 Toulouse
05 62 30 10 77

LYON

10, quai Tilsitt
69002 Lyon
04 72 44 13 50

NANTES

14, rue Racine
44100 Nantes
02 85 52 28 20

NOMADE AVENTURE www.nomade-aventure.com • SAS, capital : 37 666€, siège social : 40, rue de la Montagne-Sainte-Geneviève 75005 Paris • Tél. : 01 46 33 71 71 • RCS Paris 384 748 315 • ATOUT FRANCE n° IM075100013 • Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : MMA contrat n° 127 11 3949 - N° ORIAS 18008296 - www.orias.fr • Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit & Caution (RCS Paris 380 810 283).
