



Tanzanie

## Safari des grands parcs

*Découverte en 4x4 du cratère du N'Gorongoro, des mythiques parcs du Serengeti et de Tarangire et balade au lac Natron...*

Une destination de safari sans équivalent ? Les somptueux parcs du nord de la Tanzanie ! Un festival de paysages avec le cratère du N'Gorongoro, véritable éden pour la faune sauvage, l'immensité des plaines du Serengeti, la densité animale du parc du Tarangire et la rencontre avec les Massaïs sur les berges du lac Natron. Une image pour résumer : des milliers et des milliers de gnous marchant à l'unisson au cours de leur migration annuelle dans le Serengeti, peut-être ?

### Vous aimerez...

- Pister les animaux lors de vos safaris en 4x4 dans les 3 parcs incontournables de Tanzanie: le Serengeti, le cratère du N'Gorongoro et le Tarangire
- Découvrir la région du Lac Natron et du Mont Lengai en randonnées à la rencontre des Masaïs
- Profiter des ciels étoilés depuis les campements dans la brousse
- Bénéficier d'une pension complète durant tout le voyage


### Comparez... vous préférerez !

Profiter du confort d'un lodge avec piscine et vue sur le Kilimandjaro le jour de votre arrivée et de votre départ.

### Infos clés !

Circuit accompagné  
groupe de 4 à 14 personnes

**10 jours**

niveau **Tranquille** 

Découverte, Observation des animaux, Safari.

●●●●

Nature

●●●●

Culture

●●●●

Rencontre

**Code : TZN51**

## VOTRE VOYAGE

### **J1 Envol pour la Tanzanie !**

Vol de nuit depuis Paris pour l'aéroport du Kilimandjaro (départ de province possible, sur demande) .

Dîner et nuit à bord.

Nuit à bord.

### **J2 Arrivée en Tanzanie et détente au lodge**

Nous arrivons en Tanzanie dans la matinée ou en début d'après-midi. Nous sommes accueillis à l'aéroport et conduits à notre lodge où nous pouvons profiter de la piscine et d'une jolie vue sur le Kilimandjaro.

Dîner et nuit au Moyoni Airport Lodge (ou équivalent).

Transferts : environ 20min de route entre l'aéroport et le lodge.

Nuit en lodge.

### **J3 Marché de Mto Wa Mbu et Lac Natron**

Après le petit-déjeuner, nous partons pour le lac Natron. Nous faisons halte au petit village de Mto Wa Mbu, réputé pour son marché typique de la région. Nous découvrons au cours d'une balade en Tuk-tuk ce marché et ses étalages débordant de fruits et légumes du pays où se mêlent mangues, papayes, pastèques, avocats et surtout les légendaires red bananas... un tableau haut en couleurs ! Nous visitons également des ateliers de peintures et de sculpture du village et savourons un déjeuner traditionnel au coeur des plantations de bananes. Après le déjeuner nous poursuivons ensuite notre route vers le lac Natron et ses fameux paysages dominés par l'Ol Doinyo Lengai, le volcan sacré des Masais.

Dîner et nuit sous tente équipée de lit de camp dans les environs du lac Natron.

Transferts : environ 2h de route goudronnée pour Mto Wa Mbu et 3h30 de piste pour Natron.

Repas : petit-déjeuner, déjeuner et dîner inclus.

2 heures d'activité. Nuit en camping aménagé.

### **J4 Randonnée au Lac Natron et aux Chutes Ngare Sero**

Après le petit-déjeuner, nous partons à pied pour approcher au plus près les nombreuses colonies de flamants roses qui nichent au bord du lac. Le lac Natron est un lieu de ponte privilégié, unique en Afrique. Nous rentrons au campement pour le déjeuner et nous repartons dans l'après-midi accompagné d'un guide Masai pour une randonnée aquatique\* jusqu'aux chutes d'Engare Sero. Nichées au fond d'une gorge, les chutes nous offrent une oasis de fraîcheur et l'occasion de profiter d'une baignade rafraichissante. Nous continuons notre balade aux alentours du volcan Ol Doinyo Lengai et allons à la rencontre des Masais. Nous rentrons au campement en fin d'après-midi.

Dîner et nuit sous tente équipée de lit de camp dans les environs du lac Natron.

Durée de la randonnée : entre 2h et 4h de marche sur la journée.

Repas : petit-déjeuner, déjeuner et dîner inclus.

\*Au cours de la randonnée aquatique, nous traversons des cours d'eau (eau pouvant monter jusqu'aux genoux). Il est important de prévoir des chaussures pour marcher dans l'eau (nous recommandons des chaussures de type "keen").

3 heures d'activité. Nuit en camping aménagé.

### **J5 Premier safari dans le Parc du Serengeti**

Ce matin nous prenons la route pour le mythique parc du Serengeti, l'un des plus beaux endroits que l'on puisse imaginer pour un safari avec ses vastes étendues de savane habitées d'une faune exceptionnellement riche. Après une demi-journée de route au coeur des paysages de la vallée du Rift et le déjeuner, nous partons pour notre premier safari dans l'après-midi.

Classé au Patrimoine Mondial de L'UNESCO, le parc du Serengeti s'étend sur 14 000 km2.

Cette réserve incontournable est célèbre pour abriter une concentration de faune exceptionnelle dont le fameux Big Five (lions, léopards, éléphants, rhinocéros et buffles) et être le théâtre de la plus grande migration terrestre. Chaque année des milliers de gnous et de zèbres suivent le même itinéraire circulaire entre la Tanzanie et le Kenya pour se nourrir et se reproduire. Si entre janvier et juin les grands troupeaux sont facilement observables dans le Serengeti et attirent de nombreux prédateurs, on y observe une grande diversité d'espèces tout au long de l'année et les félins sont nombreux.

Dîner et nuit sous tente équipée de lit de camp au coeur du Serengeti.

Durée de transfert : environ 5h de piste.

Repas : petit-déjeuner, déjeuner et dîner inclus.

4 heures d'activité. Nuit en camping aménagé.

## **J6 Journée complète de safari dans le Serengeti**

Aujourd'hui nous profitons d'une journée complète de safari dans le parc du Serengeti.

Le Serengeti offre au regard des paysages grandioses : la savane herbeuse des plaines infinies au Sud, les régions boisées et vallonnées à l'Ouest, la région des Kopjes (formation granitique) à l'Est et la savane arbustive au Nord. A l'image de la grande migration, le tableau du Serengeti évolue au fil des saisons. Après les pluies, cette immense étendue de savane dorée se transforme en un immense tapis vert piqueté de fleurs sauvages.

Nous partons à la recherche d'immenses troupeaux de buffles et d'éléphants, de girafes, d'autruches, de zèbres, d'impalas, de gazelles... Les prédateurs sont nombreux dans le parc du Serengeti et il est fréquent d'observer des familles de lions et de guépards en chasse et de surprendre un léopard déguster son repas perché sur une branche.

Dîner et nuit sous tente équipée de lit de camp au coeur du Serengeti.

Repas : petit-déjeuner, déjeuner (pique-nique dans le parc) et dîner inclus.

8 heures d'activité. Nuit en camping aménagé.

## **J7 Safari dans le Cratère du N'Gorongoro**

Après un petit-déjeuner très matinal, nous prenons la route pour le cratère du N'Gorongoro qui est sans aucun doute l'un des plus beaux parcs africains. Après avoir observé l'immensité de la caldeira depuis ses crêtes, nous descendons dans le fond du cratère et partons à la rencontre de sa faune exceptionnelle.

Inscrite au patrimoine de l'UNESCO, cette caldeira de 20 km de diamètre et de 600 m de profondeur est un vrai paradis sauvage qualifié "d'Arche de Noé" au vu de la concentration et de la variété d'espèces réunies dans un espace naturel d'une beauté unique. Nous passons un moment d'exception sur ce site grandiose, l'occasion pour nous d'observer presque tous les grands mammifères d'Afrique de l'Est (éléphants, lions, rhinocéros...), des crocodiles et de nombreux oiseaux. Une Journée inoubliable !

En fin de journée nous rejoignons notre camp au bord du cratère.

Dîner et nuit sous tente équipée de lit de camp sur les crêtes du cratère.

Durée de transfert : environ 3h de piste.

Repas : petit-déjeuner, déjeuner (pique-nique dans le parc) et dîner inclus.

5 heures d'activité. Nuit en camping aménagé.

## **J8 Safari dans le parc du Tarangire**

Après le petit déjeuner, nous poursuivons vers le Parc National de Tarangire pour une journée de safari. Ce parc, d'une superficie de 2 600 km<sup>2</sup>, est réputé pour ses concentrations exceptionnelles d'animaux et la beauté de ses paysages tapissés d'une végétation de baobabs géants, de nombreux acacias et de la rivière Tarangire qui serpente entre les collines verdoyantes.

L'œil affûté par nos précédents safaris, nous ne pouvons manquer l'occasion d'observer des espèces parfois difficiles à localiser ou même introuvables dans les autres parcs du Nord : le Gerenuk, le petit Koudou, l'Oryx, l'élan et la plus recherchée des antilopes, le grand Koudou.

Dîner et nuit sous tente équipée de lit de camp dans les environs du parc.

Durée de transfert : environ 1h30 de route goudronnée.

Repas : petit-déjeuner, déjeuner (pique-nique dans le parc) et dîner inclus.

5 heures d'activité. Nuit en camping aménagé.

## J9 et J10 Retour à Arusha et vol de nuit pour la France

Après le petit déjeuner, nous rejoignons la ville d' Arusha où nous pouvons profiter de la piscine de notre lodge. Déjeuner au lodge puis transfert à l'aéroport et vol de nuit pour Paris (ou province). Arrivée en France dans la matinée du lendemain (J10).

Durée de transfert : environ 1h30 de route goudronnée.

Repas : petit-déjeuner, déjeuner et diner inclus (à bord).

Nuit à bord.

### **N.B. :**

Ce circuit est en Co-Remplissage avec la partie Safari des circuits TZN52 "Des plaines du Serengeti aux plages de Zanzibar" et TZN53 "Rando Kili & Safari des Grands Parcs". Pour l'itinéraire, merci de vous rapprocher de l'un de nos conseillers.

### **ACTIVITÉS OPTIONNELLES**

Possibilité de faire une journée de safari au parc national d' Arusha. Cette activité est à réserver sur place.

Programme à titre indicatif :

Départ dans la matinée vers le Parc National d'Arusha situé à côté du lodge. Déjeuner pique-nique dans le parc. Situé au pied du Mont Méru, ce parc nous donne l'impression d'être immergé dans un vrai safari et de goûter aux premières saveurs de l'ambiance qui règne lors d'un safari. Par la suite, nous empruntons la route de lac à la recherche de girafes, buffles et du fameux Colobes noir et blanc, singe que l'on ne trouve que dans ce parc. Vous pouvez choisir de faire une petite marche dans le parc (accompagné d'un ranger armé) pour aller visiter une cascade. En fin d'après-midi, retour vers votre hôtel.

Tarif TTC par personne // Base chauffeur-guide francophone en véhicule 4x4 avec déjeuner pique-nique :

Base 1 personne : 305\$ par pers.

Base 2 personnes : 165\$ par pers.

Base 3 personnes: 115\$ par pers.

Base 4 personnes: 90\$ par pers.

Base 5 personnes : 80\$ par pers.

Base 6 personnes : 75\$ par pers.

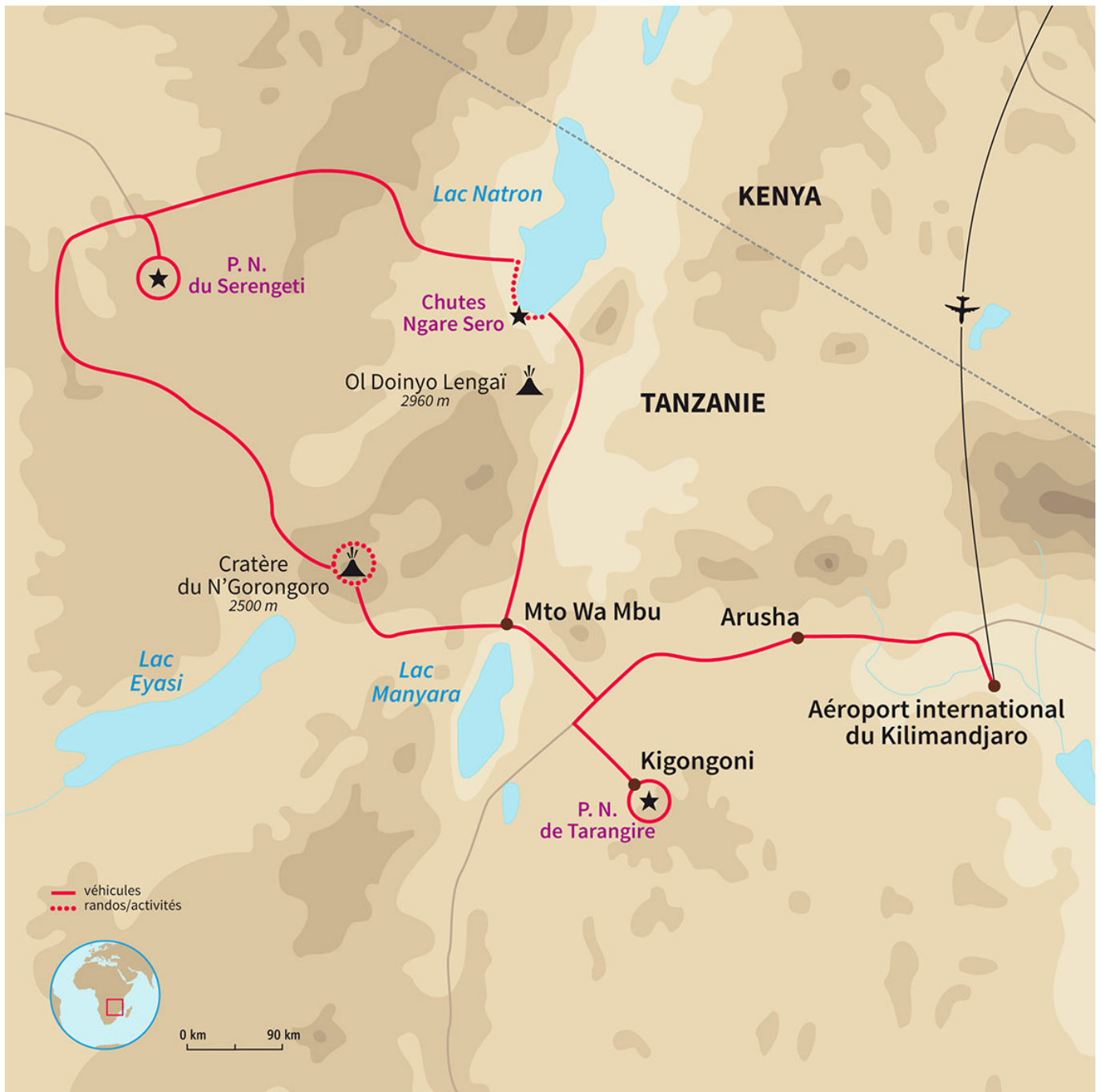
Base 7 à 9 personnes : 85\$ par pers.

Base 10 personnes et plus : 80\$ par pers.

A rajouter dans le prix les taxes de Parc : 59\$ par personne.

Les prix ne comprennent pas : les éventuelles options en cours de journée (marches dans le Arusha National parc, sortie en canoë...).

# CARTE



## DATES ET PRIX

### **Le prix comprend :**

- ~ Les vols Paris - Arusha, en classe économique
- ~ Le transfert depuis et vers l'aéroport d'arrivée
- ~ Les taxes aériennes
- ~ Le véhicule et transfert inclus au programme
- ~ L'hébergement tel que décrit dans le programme, base chambre et tente double
- ~ La pension complète pendant le circuit
- ~ La logistique sur place : matériel de camping, lit de camp avec literie, cuisine etc.
- ~ L'encadrement par un guide-accompagnateur francophone, sauf à Zanzibar
- ~ Les activités et excursions citées au programme, sauf celles en option
- ~ Le transfert privatif en cas de vols différents du reste du groupe
- ~ L'absorption à 100 % des émissions de CO2 générées par votre voyage (vols éventuels, transport et hébergement sur place)
- ~ Et en plus chez Nomade, pas de frais de dossier !

### **Le prix ne comprend pas :**

- ~ Les frais de visa (50 USD par visa)
- ~ Le supplément départ de province (sur demande)
- ~ Le supplément chambre/tente individuelle (sur demande)
- ~ Les boissons, les pourboires et les dépenses personnelles
- ~ Les entrées des parcs 573€ / personne
- ~ L'assurance annulation et/ou rapatriement facultative (voir rubrique « Assurances »)

### **Prix sans aérien**

Prix du voyage sans transfert aérien : à partir de 1574€

### **Frais d'annulation**

Afin de tenir compte des contraintes imposées par nos prestataires pour votre voyage, et conformément à nos conditions de vente, en cas d'annulation de votre part avant le commencement du voyage, nous vous appliquerons des frais d'annulation basés sur nos frais réels justifiés à la date de votre annulation.

## DÉTAILS DU VOYAGE

### **Niveau physique et préparation**

Ce séjour est d'un niveau tranquille combinant approches à pied (étapes de 1h à 4h de marche avec un dénivelé inférieur à 300m) et en véhicule (étapes de 6h de route maximum par jour), accessible à toute personne habituée à la marche décontractée.

Pour la balade vers les chutes de Ngare Sero, nous remontons la rivière vers les chutes. Cette promenade peut s'avérer glissante. Prévoir des chaussures adéquates (voir rubrique vêtements).

A noter également qu'à une certaine période de l'année, l'eau peut être profonde par endroits et il est donc nécessaire de prévoir une protection étanche pour votre sac à dos, appareil photo etc.

### **On sera combien ?**

De 4 à 13 personnes (exceptionnellement 14 si les derniers s'inscrivent à 2).

## On dort où ?

- ~ 1 nuit en lodge avec piscine à Arusha
- ~ 6 nuits sous tente avec lit de camp en camping aménagé
- ~ 2 nuits à bord

Les campings aménagés sont situés en bordure ou à l'intérieur des parcs. Ils disposent de douches et de toilettes collectifs. Les tentes en forme de dôme sont prévues pour 2 personnes et sont équipées de lits de camp avec un matelas de camping en mousse et d'une moustiquaire. Il est nécessaire d'emmener votre sac de couchage.

**IMPORTANT :** Merci de noter que les nuits sont fraîches en bivouac. Nous vous conseillons de prendre un duvet chaud (température de confort 0°C à 5°C) et des vêtements à manches et jambes longues pour le soir, notamment lorsque vous passerez la nuit sur les hauteurs du N'Gorongoro.

La réservation d'une chambre single se fait à l'inscription et sous réserve de disponibilité sur place.

La répartition des chambres et tentes est effectuée selon la logique suivante : couple ensemble, homme avec homme et femme avec femme.

Dans le cas d'un nombre impair (3-5-7-9-11-13-15) de participants, ou pair (2-4-6-8-10-12- 14) mais que la répartition détermine qu'il reste une personne seule :

Si c'est une dame seule, celle-ci partagera sa chambre avec 2 autres femmes.

Si c'est un homme seul, celui-ci partagera sa chambre avec 2 autres hommes.

Si cette configuration n'est pas possible, une chambre individuelle sera proposé (exemple : si le reste du groupe n'est composé que de couple)

Les endroits de bivouac sont choisis en général pour la beauté du site et nous vous demandons de nous aider à les garder intacts. Ne rien laisser derrière vous: utilisez les sacs poubelles pour vous débarrasser de vos ordures.

## Chambre individuelle

Vous pouvez souscrire lors de votre réservation un supplément pour bénéficier d'une chambre individuelle (dans les hébergements où cela est possible), à partir de 115€ selon les dates et disponibilités.

## A table !

Tout le matériel de cuisine est fourni (assiettes, couverts). Apportez si vous voulez un canif. Un grand soin est apporté aux repas. La nourriture est entièrement achetée sur place.

Le matin, un petit déjeuner type européen.

Le midi, un repas froid ou un "brunch" sont de coutume.

Le soir, un dîner chaud ou un barbecue vous réconforteront de vos émotions.

Les boissons ne sont pas incluses, sauf le thé et le café (en camping mais non au restaurant). Il est possible de se procurer en route des boissons dans de petits magasins locaux à des prix raisonnables.

Un jerrican d'eau minérale de 20 litres est mis à disposition dans le véhicule et est régulièrement réapprovisionné afin que vous puissiez remplir votre gourde chaque jour.

## La toilette (et les toilettes)

Les campings aménagés disposent de douches et de toilettes.

Durant la haute saison (de mi-juin à fin septembre), la fréquentation est plus importante et les hébergements sont donc plus chargés. Les campings n'échappent pas à la règle et, malgré les efforts de tous, la propreté des sanitaires peut en pâtir durant cette période. De plus, nous utilisons des campings en pleine nature, choisis pour leur situation agréable directement dans le parc ou dans des lieux parfois reculés, il peut donc arriver qu'ils ne soient pas approvisionnés en eau certains jours. Il est important de ne pas oublier que nous sommes en Afrique : l'eau est rare ! Même si tout ça reste occasionnel, mieux vaut être prévenu et penser à amener des lingettes au cas où.

## Suivez le guide !

L'équipe se compose d'un chauffeur-guide francophone, d'un cuisinier et d'un aide de camp selon la taille du groupe pour aider au montage / démontage du camp, préparation des repas et la vaisselle. Si petit groupe, votre participation

aux tâches communes est plus que bienvenue.

A Mto Wa Mbu, le J3, la visite du village est assurée par des guides locaux anglophones.

Au Lac Natron, le J4, la balade pour les chutes Ngare est assurée par un guide Masai anglophone.

**Pour votre sécurité nous vous demandons de suivre attentivement les conseils de votre guide.**

## **On se déplace comment sur place ?**

Les transferts depuis et vers l'aéroport du Kilimandjaro (le J2 et le J9) sont réalisés en minibus.

Du premier au dernier jour de safari (du J3 au J8) le transport terrestre est assuré en véhicule(s) 4x4 Land Cruiser privatisé(s) avec toit ouvrant permettant une vision optimale pour l'ensemble des passagers et de bonnes conditions pour photographier la faune. Un jerrican d'eau minérale de 20 litres (pensez à emmener votre gourde !), une prise de 220V pour recharger vos appareils, une paire de jumelles et des livres sur la faune sont à disposition dans le(s) véhicule(s).

Répartition pour les véhicules à titre indicatif et non contractuel :

4 personnes: 1 véhicule 6/7 places

5 à 7 personnes : 1 véhicule 6/7 places + 1 véhicule d'intendance

8 à 9 personnes : 2 véhicules 6/7 places

10 à 14 personnes : 2 véhicules 6/7 places + 1 véhicule d'intendance

## **Vos bagages voyagent aussi...**

Vos bagages vous suivent tout au long du circuit et sont acheminés par véhicule.

Afin de faciliter le transport des bagages, nous vous invitons à utiliser un sac de voyage souple plutôt qu'une valise rigide. Cela permet de gagner un temps précieux sur place.

Vous pouvez garder dans le véhicule un petit bagage (environ 20/30L) avec vos affaires pour la journée (gourde, veste, appareil photo...).

## **Volez en bonne compagnie !**

### **Vols internationaux :**

Les vols aller-retour pour la Tanzanie s'effectuent sur des lignes de compagnies régulières (Ethiopian Airlines, Qatar Airways, Kenya Airways, Air France, KLM, British Airways, RwandAir...) avec une escale (voir deux escales pour certains départs de Province). Les vols sont effectués de nuit avec une arrivée dans la matinée ou en début d'après-midi le lendemain. Les vols sont sélectionnés en fonction des disponibilités lors de votre inscription.

### **Horaires d'avion, pré et post acheminement :**

Les horaires de vos vols sont fournis à titre indicatif uniquement, nous déclinons toute responsabilité en ce qui concerne les modifications de ces horaires par les compagnies aériennes (retards et annulations de vols).

### **Attention :**

Pour vos pré et post acheminement, nous vous recommandons de prévoir une connexion avec une marge de sécurité importante, de réserver des titres de transport modifiables, voir même remboursables, afin d'éviter le risque éventuel de leur perte financière en cas de modification d'horaire par la compagnie aérienne ou de retard de vol.

### **Quelques sites utiles :**

Le site officiel d'ADP (Aéroports de Paris) : [www.adp.fr](http://www.adp.fr)

ADP gère l'aéroport d'Orly et de Roissy-CDG (Charles de Gaulle). Vous pourrez y trouver vos horaires d'avion mis à jour avant votre départ.

### **Important :**

Pour passer les frontières, optez pour une tenue correcte et décente. Face aux officiers de polices, douaniers ou autres forces de l'ordre, veillez à toujours adopter une attitude courtoise, soyez poli et patient. Une attitude "arrogante"



pourrait déboucher sur des problèmes pour vous et l'ensemble du groupe.

## On se donne RDV où ?

Pour les voyageurs prenant leurs vols internationaux avec Nomade, l'accueil par votre guide accompagnateur ou le transfériste se fera à l'aéroport après le passage des douanes. Il disposera soit d'un panneau avec une pancarte Nomade Aventure (ou bien avec vos noms).

A votre arrivée, on vous demandera, au passage de la douane, votre lieu d'hébergement ou votre adresse locale, à cette question précisez donc les coordonnées de notre correspondant local :

WILDLANDS SAFARIS (Arusha)

P.O. Box 10116,

Dodoma Road, Ngaramtoni ya Chini,

ARUSHA, TANZANIA

## BUDGET

### Budget sur place

La devise en vigueur en Tanzanie est le Shilling Tanzanien (TZS).

1 € = 2663 TZS (taux au 11/10/2023)

Le change de l'euro au shilling tanzanien se fait facilement sur place (les billets trop abîmés vous seront refusés de la même manière que les billets datant d'avant 2006). Vous pourrez changer vos euros dans les banques et bureaux de change d' Arusha. Nous vous conseillons de prendre conseil auprès de votre guide avant d'effectuer le change car il est la personne la mieux placée pour vous conseiller sur les endroits ou bureaux de changes où vous pourrez obtenir les meilleurs taux.

Lorsque vous faites du change, profitez-en pour demander des petites coupures pour faciliter vos achats et refusez les billets trop abîmés qui pourraient vous être refusés sur place.

Des guichets automatiques sont disponibles dans à Arusha pour Visa et Mastercard. Les retraits auprès des guichets automatiques ou dans les banques se font uniquement en shilling. Les frais bancaires peuvent être importants, nous vous recommandons de consulter votre banque avant le départ.

Les cartes de paiement internationales sont en général acceptées dans les lodges. Les frais bancaires peuvent être importants, nous vous recommandons de consulter votre banque avant le départ.

Attention, il n'y a aucun distributeurs sur l'île de Zanzibar, sauf à Stone Town.

Si vous souhaitez réaliser votre demande de visa à l'arrivée, prévoyez des dollars américains (50 USD pour un visa).

### Budget sur place :

Vos dépenses vont dépendre des souvenirs que vous ramenez mais également de votre consommation éventuelle de boissons non incluses au programme mais également de votre générosité en terme de pourboires (voir l'onglet "pourboires").

Nous estimons qu'environ 250€ à 300€ par participant devrait être suffisant.

### Pourboires

Les pourboires sont une institution nationale pour remercier l'implication des équipes qui vous accompagnent sur place.

Ces gratifications sont très appréciées et attendues des équipes locales évoluant dans un pays où le niveau de vie est très bas. Cependant, le pourboire doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction, nos équipes étant très correctement rémunérées.

Nous vous conseillons au cours du circuit de créer une caisse commune avec les autres participants pour distribuer les

pourboires et acheter les boissons non incluses en cours de circuit.

Les montants de pourboires recommandés à partager entre les participants sont :

- au moins 140\$ USD (20 USD/jour) par groupe en faveur d'un chauffeur-guide
- au moins 70\$ USD (10 USD/jour) par groupe en faveur d'un cuisinier

N'oubliez pas les équipes de guides complémentaires qui peuvent intervenir durant votre voyage.

## **EQUIPEMENT**

### **Petit équipement personnel**

- ~ Petit sac à dos pour vos affaires de la journée (20 à 30L).
- ~ Lunettes de soleil de bonne qualité.
- ~ Crème solaire et protection des lèvres.
- ~ Chapeau ou casquette
- ~ Lampe frontale
- ~ 2 gourdes (Min 1L.)
- ~ Nécessaire de toilette (produits biodégradables de préférence).
- ~ Lingettes et gant de toilette
- ~ Papier de toilette (biodégradable si possible)
- ~ Serviette de toilette à séchage rapide (microfibres)
- ~ Protections auditives anti-bruit
- ~ Caméra et/ou appareil photo numérique
- ~ Sac de couchage entre 0°C et 5°C en température confort

### **Photos/vidéos :**

Si vous apportez une caméra, nous vous recommandons d'emporter avec vous suffisamment de batteries, un système de recharge et un adaptateur allume-cigares. L'approvisionnement en électricité de la plupart des pays que nous visitons est en 220-240 volts avec une fiche à 3 points que vous pourrez utiliser lors de vos nuits en hôtel et en auberge. Il est possible de recharger la caméra vidéo à partir de la batterie du véhicule, en utilisant un allume-cigare 12 volts (cette possibilité est laissée à la discrétion du guide, et ne sera pas autorisée s'il y a un risque pour l'autonomie du véhicule). Le fonctionnement de celui-ci ne vous est en aucun cas garanti.

Nous vous recommandons également de prévoir plusieurs cartes mémoire.

### **Pharmacie personnelle**

En cas de traitement médical, prévoir suffisamment de réserve pour la durée du séjour. Celle-ci doit contenir vos médicaments usuels, plus :

- ~ Un traitement antipaludéen
- ~ Des antalgiques
- ~ Collyre pour les yeux
- ~ Une crème de protection pour les lèvres et la peau
- ~ Une crème apaisante pour les coups de soleil
- ~ Un gel pour les courbatures
- ~ Un nécessaire pour soigner les pieds (Tricostérol, Mercurochrome, pansements Seconde Peau, etc.)
- ~ Un anti diarrhéique et un antiseptique intestinal
- ~ Bandages, sparadraps et élastoplasts
- ~ Une pince à épiler et une aiguille pour les échardes

Avant de quitter le pays, vous pourrez offrir votre mini-pharmacie (si vous le désirez) à l'équipe locale, un dispensaire, un hôpital ou une organisation médicale à but non lucratif, à moins que vous en ayez eu besoin ! Les médicaments et bandages seront très appréciés par ceux-ci.

**Petite précision :** le guide et/ou chauffeur est muni d'un moyen de communication pour joindre rapidement les secours et d'une pharmacie de base.

## On prend quels bagages ?

L'ensemble de vos affaires pour votre séjour doit être réparti comme suit : 1 bagage de 20kg maximum et 1 bagage de 5kg maximum

### Bagage 20kg :

Votre bagage de 20 kg est votre bagage principal qui voyagera en soute. Afin de faciliter les transports, il est préférable d'utiliser un sac de voyage souple, plutôt qu'une valise rigide. Ce sac doit contenir les affaires que vous n'utilisez pas pendant la journée. Vous les retrouverez le soir après votre journée d'excursion.

Nous vous conseillons d'enregistrer votre bagage dès le départ jusqu'à la destination finale. Il est très risqué de récupérer votre bagage lors du transit, car vous prenez le risque de manquer la correspondance.

### Bagage à main 5Kg :

Votre bagage de 5kg est celui que vous gardez en cabine mais également durant la journée lors de vos transferts et excursions. Un petit sac à dos de randonnée de 20L à 30L est donc préférable. Ce sac doit contenir les affaires indispensables pour la journée : gourde, appareil photo, veste, etc. Il ne doit pas être volumineux et doit contenir ce qui est lourd et fragile et ce qui peut être utile entre le moment où vous enregistrez votre bagage à l'aéroport de départ et le moment où vous le récupérez à l'aéroport de destination.

En raison des retards fréquents de certains bagages à l'aéroport d' Arusha, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage en cabine. Prenez également les médicaments indispensables pour votre santé accompagnés de l'ordonnance, le reste de votre pharmacie personnelle pouvant être mis en soute. Nous vous rappelons que vous avez droit à un bagage à main, dont le poids ne doit pas excéder 5 kg.

En cas de retard ou perte des bagages, il est impératif de le signaler immédiatement auprès du service bagages du transporteur aérien ou de l'aéroport d'arrivée afin de remplir un formulaire officiel de déclaration de perte de bagage qui permettra d'entreprendre les recherches et servira à la réclamation. ~ Numéro d'étiquette et descriptif des bagages  
~ Coordonnées de l'agence locale (précisées sur votre convocation)  
~ Coordonnées personnelles.

Il est impératif de garder le n° de déclaration de perte des bagages. Contacter également votre assurance personnelle (type assurance tranquillité proposée par Nomade Aventure) afin d'ouvrir votre dossier ce qui permettra d'activer votre droit (le cas échéant) au budget accordé pour acheter les produits de 1ère nécessité. Dans le cas d'une souscription à notre convention tranquillité , un budget de 152 € par personne est accordé. Vous aurez la possibilité d'acheter (sur place) des produits de 1ère nécessité : vêtements, brosse à dents, lampe de poche, etc

Si vous rencontrez un problème de bagages, nous espérons que cet incident n'altère pas votre bonne humeur pour le bien être de l'ensemble du groupe et que vous pourrez appréhender votre voyage dans un bon état d'esprit. Notre correspondant local continuera à relancer le service bagage de la compagnie pendant que vous serez en voyage en espérant que tout rentrera dans l'ordre le plus rapidement possible afin de vous les acheminer le plus rapidement possible.

Dès votre retour en France, nous vous invitons à contacter directement la compagnie aérienne afin de faire valoir vos droits. Lors d'une perte de bagage, vous disposez de 21 jours à partir de la date de récupération des bagages, et vous disposez de 3 à 7 jours s'il s'agit d'un bagage endommagé.

## Quelques précisions concernant le vol de bagages :

Nomade-Aventure décline toute responsabilité concernant les vols, pertes ou destruction des bagages. Pour ceux ayant contracté une assurance convention « tranquillité », vos bagages sont garantis pour autant que les bagages soient sous la surveillance directe du bénéficiaire, dans sa chambre, remisés dans une consigne fermée à clé ou sous la garde d'un hôtelier en coffre donc vos bagages ne sont pas couverts en camping (sauvage ou aménagé).

NB : Nous vous rappelons que même si l'Afrique reste une destination sûre, il n'en est pas moins essentiel de bien veiller sur vos affaires personnelles durant le voyage. A ce titre, il nous paraît nécessaire de préciser qu'il ne faut jamais laisser votre passeport, argent, carte bancaire, appareils photos ou autres objets de grandes valeurs sans surveillance même si le véhicule est verrouillé à clef. Nomade Aventure ne serait en effet être tenus responsables des vols éventuels survenus lors de votre séjour du fait de votre négligence.

## On met quoi dans la valise ?

- ~ Vêtements légers et confortables (t-shirts, bermudas, pantalon) de couleurs sobres qui se fondent dans la nature (vert kaki, beige, marron, etc.)
- ~ Chemises à manches longues (offrant une protection contre le soleil et les moustiques)
- ~ Pull de type polaire ou veste coupe-vent imperméable
- ~ Cape de pluie
- ~ Chapeau ou casquette
- ~ pantalon de trekking
- ~ pantalon confortable pour le soir
- ~ maillot de bain
- ~ serviette à séchage rapide (microfibre)
- ~ paire de chaussures de randonnée légère (semelle type Vibram)
- ~ paire de chaussures antidérapantes pour marcher et aller dans l'eau (chaussure type "Keen")
- ~ paire de chaussures de rechange de sport ou sandales pour le soir
- ~ Sac de couchage entre 0°C et 5°C en température confort

## FORMALITÉS ET SANTÉ

### Formalités spécifiques

#### INFORMATIONS COVID-19

Dernières informations en notre possession (à confirmer le cas échéant) :

- Conditions de la France : Plus aucune contrainte depuis le 01/08/2022, fin de l'Etat d'urgence sanitaire.
- Conditions en Tanzanie : Les voyageurs entrant ou transitant par la Tanzanie continentale ne sont plus tenus de présenter de certificat de vaccination, ni de résultat de tests négatifs au COVID-19. Toutefois, à des fins de surveillance, les agents sanitaires aux frontières peuvent à tout moment procéder aléatoirement et gratuitement à un test antigénique sur des voyageurs lors de leur arrivée.

Pour toute vérification des formalités, veuillez vous référer au site du Ministère des Affaires Etrangères.

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/>

### Papiers :

Passeport obligatoire, en cours de validité, valable au moins 6 mois à compter de la date d'entrée sur le territoire tanzanien, pour les ressortissants français, belges ou suisses.

NB : Si vous n'êtes pas en règle avec les formalités de police, douane et santé du pays concerné le jour du départ, vous perdrez la totalité du prix du voyage, cette cause d'annulation n'étant pas garantie par les assurances. Les informations figurant dans notre brochure et sur notre site Internet ne sont données qu'à titre indicatif.

### Visa :

Un visa est nécessaire pour entrer en Tanzanie. Il peut être obtenu directement sur place à votre arrivée ou bien vous pouvez obtenir un e-visa avant votre départ.

#### AVANT VOTRE DÉPART :

Un e-visa a été mis en place par les autorités tanzaniennes. Documents requis :

- ~ une photo d'identité scannée
- ~ un scan passeport au format jpeg ou png, taille maximale 300 kb
- ~ billet d'avion retour au format pdf, taille max 1 mb.

Coût, 50 dollars US (hors frais du prestataire de service) ; délai de réponse variant de 72h à 1 semaine.

Vous pouvez effectuer votre demande en ligne sur le site <https://eservices.immigration.go.tz/visa/> ou via l'outil visa express.

NB : des bogues ont été constatés depuis quelques mois sur le site des services d'immigration rendant le remplissage de certaines cases impossibles. Rassurez-vous, vous pouvez demander l'obtention de votre visa à l'arrivée en Tanzanie.

#### SUR PLACE :

Pour éviter les démarches en ligne qui peuvent être chronophages avant votre départ est aussi possible d'obtenir un visa à l'arrivée en Tanzanie aux points d'entrée suivants : aéroport Dar es Salaam, Arusha, Zanzibar, Kilimandjaro Airport. Le tarif du visa est de 50 dollars US, payable en liquide (pas d'euros).

## Santé :

Visite médicale : Il est conseillé de faire un contrôle médical avant de partir quant à une éventuelle contre-indication à un séjour se déroulant en haute altitude. Un contrôle dentaire est également conseillé.

Plus d'information, vous pouvez consulter la brochure éditée par l'ARPE (Association pour la recherche en Physiologie de l'Environnement) ou sur leur site Internet : [www.arpealtitude.org](http://www.arpealtitude.org)

De nombreuses informations sur les précautions à prendre au niveau de la santé sont disponibles sur le site Internet de SMI (Service Médical International) : [www.smi-voyage-sante.com](http://www.smi-voyage-sante.com)

## Vaccins obligatoires :

La vaccination contre la fièvre jaune n'est plus obligatoire pour les voyageurs en provenance d'Europe depuis avril 2011. Cependant elle l'est pour ceux qui ont passé plus de 12 heures dans un pays endémique. Elle pourra donc être exigée aux arrivées aéroportuaires, terrestres ou portuaires pour les voyageurs arrivant de l'un des pays est-africains voisins (Kenya, Ethiopie, Ouganda), où la maladie peut être présente. Les autorités sanitaires de Zanzibar peuvent exiger un certificat valide de vaccination à l'arrivée de Tanzanie continentale. Même non obligatoire, la vaccination contre la fièvre jaune est recommandée. Le ratio bénéfice-risque en fera évaluer l'opportunité par le médecin du centre de vaccination agréé (pour la vaccination des seniors en particulier).

Cependant, de manière informelle, il y a des contrôles systématiques, pour les personnes voyageant avec Ethiopian Airlines et qui ont transité même moins de 12 heures à Addis-Abeba (pour les arrivées à Kilimanjaro Airport, Dar Es Salam et Zanzibar). Pour les personnes ne présentant pas le carnet de vaccination à l'arrivée, elles se feront vacciner obligatoirement à l'aéroport (payant en USD). Aussi nous vous recommandons vivement de vous faire vacciner avant votre départ.

## Vaccins conseillés :

Comme toujours et partout, il est important d'être vacciné contre:

- ~ diphtérie, tétanos et poliomyélite
- ~ hépatites A et B (en l'absence d'immunité reconnue)
- ~ coqueluche (dont la réapparition chez les adultes, même en France, justifie la vaccination pour tout voyage)

et pour les séjours prolongés

- ~ typhoïde
- ~ méningite A+C, en saison sèche, a fortiori en période épidémique.
- ~ rage, surtout pour les enfants

## Paludisme :

La protection contre les moustiques par répulsifs, moustiquaires imprégnées et vêtements couvrants protégera aussi contre d'autres insectes vecteurs d'autres maladies parasitaires ou virales.

Le risque de paludisme existe dans le pays où se déroule votre voyage, en zone 3 et il est important de vous prémunir (Malarone ou Lariam ou Doxipalu).

Devant l'évolution rapide de la résistance à certains traitements préventifs, il est indispensable de consulter avant votre départ un organisme spécialisé pour connaître le traitement adéquat et sa prophylaxie.

Cette maladie est transmise par les moustiques. Ceux-ci piquent à partir de la tombée du jour jusqu'à l'aurore. La première des préventions est donc d'éviter de se faire piquer. Pour cela, nous vous conseillons le port de vêtements longs dès la tombée de la nuit et l'application de répulsifs (Cinq sur Cinq, Insect-Ecran, Dolmix Pic, ButixJ). Evitez d'utiliser savons parfumés, déodorants, parfums, qui attirent les moustiques ;

## Pour plus d'information :

L'Institut Pasteur

Tél. : 0890710811

209-211 rue de Vaugirard 75015 Paris, Métro Pasteur ou Volontaire.

Conseils personnalisés aux voyageurs.

Sur rendez-vous, sur place ou par téléphone au 01 40 61 38 43.

Vaccinations sans rendez-vous en vous présentant directement sur place.

©Centre de vaccination Air France : 08 92 68 63 64.

A partir du 15 janvier 2017, une autorisation de sortie de territoire, pour tout mineur français voyageant à l'étranger sans ses parents, sera obligatoire. En conséquence, l'enfant mineur qui voyage sans ses parents devra présenter les trois documents ci-après :

- . Pièce d'identité du mineur : carte d'identité ou passeport selon les exigences du pays de destination.
- . Formulaire d'autorisation de sortie du territoire, signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale (information disponible sur le site [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr))
- . Photocopie du titre d'identité du parent signataire.

Nous attirons votre attention sur le fait que l'autorisation de sortie du territoire concerne tous les mineurs voyageant sans leurs parents, qu'ils aient un passeport ou pas.

D'autre part, si vous voyagez seul(e) avec votre enfant (sans son autre parent) et que vous êtes séparé(e) ou divorcé(e) de l'autre parent, nous vous invitons en fonction de votre situation personnelle (jugement de divorce, jugement fixant la garde des enfants ou autres) à vérifier auprès des autorités administratives compétentes, que vous n'êtes pas empêchés de quitter de le territoire français, sans l'accord de l'autre parent. En outre, si le mineur voyage sans ses parents avec une personne majeure, les parents du mineur devront communiquer à NOMADE leurs coordonnées accessibles (tél., e-mail...) durant le voyage pour permettre au mineur ou au responsable NOMADE, d'établir un contact direct avec sa famille.

## Passeport

Passeport en cours de validité, valable 6 mois après la date d'arrivée en Tanzanie, pour les ressortissants français, belges ou suisses. Pour les autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

Afin de parer à toute éventualité, on veillera à disposer d'un passeport comportant le nombre de pages vierges requis ou suffisant (généralement 3, dont 2 en vis-à-vis).

Passeport d'urgence. Ce document n'étant pas accepté partout, il faudra s'assurer, avant d'en faire la demande éventuelle, qu'il est reconnu par le pays concerné par le voyage ; on vérifiera également s'il implique une demande de visa (ce qui peut être le cas même pour des pays où on en est dispensé avec un passeport ordinaire).

Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel. La législation française stipule que les mineurs voyageant avec leurs deux parents, ou un seul des deux, n'ont pas besoin d'être en possession d'une autorisation de sortie du territoire. En revanche, ce document est obligatoire (depuis le 15 janvier 2017) si cette condition d'accompagnement n'est pas remplie. Dans ce dernier cas, l'enfant devra présenter : passeport (ou carte d'identité, selon les exigences du pays de destination) ; le formulaire d'autorisation de sortie du territoire, signé par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale (le formulaire d'autorisation de sortie du territoire est accessible sur le site [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr)) ; une photocopie du titre d'identité du parent signataire.

Lorsqu'un mineur voyage avec l'un de ses parents dont il ne porte pas le nom, il est fortement conseillé soit de pouvoir prouver la filiation (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F15392>), soit de présenter une autorisation de sortie du territoire (formulaire Cerfa n° 15646\*01) dûment remplie et signée par l'autre parent avec copie de sa pièce d'identité. Cette autorisation ne dispense pas de l'accomplissement de toute autre formalité spécifique à la

destination concernant les mineurs.

De nouvelles mesures de sécurité sont entrées en vigueur dans les aéroports : les appareils électroniques (smartphones, tablettes, portables...) doivent être chargés et en état de fonctionnement pour tous les vols allant ou passant par les Etats-Unis et Londres. Les agents de contrôle doivent pouvoir les allumer. Par précaution, ayez votre chargeur à portée de main. Si votre appareil est déchargé ou défectueux, il sera confisqué. Cette mesure étant susceptible d'être étendue à d'autres aéroports, nous vous conseillons de charger vos appareils électroniques avant le vol quelle que soit votre destination.

Permis de conduire : pour éviter tout désagrément, il peut-être utile, même pour les pays extra-européens reconnaissant officiellement sur leur territoire la validité du permis français, de se procurer également un permis de conduire international ou, à défaut, une traduction assermentée du permis français.

## Visa

Visa obligatoire pour les ressortissants français, belges ou suisses. Pour les autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches.

Un e-visa a été mis en place par les autorités tanzaniennes. Documents requis : une photo d'identité scannée et un scan passeport au format jpeg ou png, taille maximale 300 kb + billet d'avion retour (ou attestation de voyage) au format pdf, taille max 1 mb. Coût, 50 dollars US ; délai ordinaire d'obtention, 10 jours. Demande en ligne sur le site <https://eservices.immigration.go.tz/visa/>

Il est aussi possible d'obtenir un visa à l'arrivée en Tanzanie, aux points d'entrée suivants : aéroport Dar es Salaam, Arusha, Zanzibar, Kilimandjaro Airport. Tarif, 50 dollars US, payables en liquide (pas d'euros) ou par carte bancaire (il est recommandé de disposer de la somme en espèces, en cas de panne du terminal). Désormais, en plus de l'habituelle Arrival Declaration Card, le voyageur doit compléter un formulaire de demande de visa au guichet des services d'immigration. Dans son ensemble, la procédure peut être longue, aussi l'e-visa est-il recommandé.

### Zanzibar

Taxes touristiques à régler sur place : elles ont pour but de développer les infrastructures routières, portuaires et aéroportuaires : de 2 à 5 dollars US par personne et par nuit à régler directement aux hôtels lors du séjour du client ; 1 dollar US par personne par personne à régler à l'aéroport au départ de Zanzibar pour les vols domestiques.

Depuis le 1er novembre 2018, les voyageurs quittant la Tanzanie en avion doivent s'acquitter d'une taxe de 5 dollars US par personne. A régler en espèces.

Attention ! Depuis juin 2019, il est interdit d'importer quelque sac en plastique que ce soit en Tanzanie (Zanzibar comprise). Les voyageurs veilleront donc à ne pas en emporter dans leurs bagages et à laisser dans l'avion ceux qu'ils pourraient avoir à bord avant de débarquer. Les contrevenants s'exposent à des amendes importantes.

Attention ! Dans le cadre des mesures spécifiques liées à la pandémie de Covid, nous vous recommandons de vérifier votre statut vaccinal eu égard aux exigences de votre pays de destination et des attentes des autorités françaises à votre retour. Et de vérifier en outre si un ou plusieurs tests PCR sont demandés (avant le départ, à l'arrivée, pendant le voyage ou au retour). Enfin, de remplir les formulaires spécifiques Covid qui peuvent être réclamés pour entrer dans certains pays. Nos conseillers sont à votre disposition pour vous préciser les formalités à respecter.

Besoin d'un VISA : [Cliquez ici](#)

## Vaccins obligatoires

L'ambiguïté persiste depuis plusieurs années quant à l'obligation ou non de la vaccination contre la fièvre jaune à l'arrivée en Tanzanie.

En théorie, et l'OMS et le ministère français des affaires étrangères le confirment, elle n'est pas obligatoire pour les voyageurs arrivant d'Europe par un vol direct, ou avec un stop aérien dans un pays où ne sévit pas la maladie (Turquie, Emirats, etc.), mais elle peut l'être en cas de stop de plus de 12 heures dans un pays où sa présence est possible, même si la vaccination n'y est pas obligatoire (Ethiopie, Kenya, voire Tanzanie continentale pour les voyageurs à Zanzibar après un safari).

Elle peut aussi l'être pour les entrées terrestres (safaris combinés Kenya-Tanzanie) ou maritimes.

En pratique, devant la complexité et la variabilité de la législation locale, nous recommandons la vaccination aux voyageurs non vaccinés, hors rares contre-indications, autant pour des raisons administratives (par exemple, un stop aérien court peut, pour des motifs techniques, se prolonger au delà des 12 heures), que pour des raisons sanitaires (même exceptionnelle, la fièvre jaune n'est pas absente de Tanzanie). Rappelons que la validité de la vaccination a été

prolongée à vie (sauf si elle a été faite au cours d'une grossesse, avant l'âge de 2 ans, ou en cas d'immunodépression). Les voyageurs vaccinés antérieurement, quelle qu'ait été la date de la vaccination, devront le faire mentionner sur leur « carnet jaune » par un centre de vaccinations internationales.

## **Vaccins conseillés**

Comme partout, il est important d'être « à jour » des rappels de vaccination contre diphtérie-tétanos-coqueluche-poliomyélite et, pour les enfants, rougeole-oreillons-rubéole. Une immunité contre l'hépatite A (d'origine alimentaire), acquise par le vaccin ou par contact muet avec le virus (vérifiable par recherche d'anticorps protecteurs), est importante. Les vaccinations contre la rage, la typhoïde ou l'hépatite B, pourront être proposées en fonction de l'âge, du type de voyage et des habitudes du voyageur.

## **Préventions contre le paludisme**

La protection contre les piqûres de moustiques et de mouches sera capitale partout où ils peuvent sévir (jusqu'à 1500 mètres, au-delà desquels ils sont inactifs). Les réserves et parcs nationaux du sud (Selous, Ruaha, Mikumi) sont en plaine, le risque de maladies vectorielles y est présent. L'altitude des parcs et réserves du nord (Serengeti, Tarangire, Manyara, Ngorongoro) varie entre 1000 et 3500 mètres et la prise d'un traitement préventif devra être adaptée à l'itinéraire et à la durée du safari en zone impaludée. Pour les séjours à Zanzibar, le risque de paludisme peut être présent en ville à Stonetown et sur toute l'île, sachant cependant que les zones hôtelières du littoral sont « démoustiquées » régulièrement et que les risques de maladies vectorielles y sont moindres. Partout où le paludisme peut sévir, un traitement préventif devra être prescrit : atovaquone-proguanil (Malarone ou générique) ou doxycycline. Rappelons la contre-indication absolue de la méfloquine (Lariam) en altitude, ce qui concerne les voyageurs qui envisagent une ascension du Kilimandjaro. D'autres affections pouvant être transmises par les moustiques (fièvre jaune, dengue, chikungunya, zika) et plus exceptionnellement par les mouches tsé-tsé (maladie du sommeil), la prise du traitement préventif du paludisme ne dispense pas de l'utilisation des répulsifs peau et vêtements et des moustiquaires des camps et lodges.

## **Autres risques parasitaires, infectieux et traumatiques**

5895 mètres, c'est l'altitude à laquelle devront « s'attaquer » les candidats à l'ascension du Kilimandjaro. Si un certain nombre d'entre eux sont des trekkers chevronnés de haute montagne, d'autres le sont moins. La tolérance à la baisse de la pression d'oxygène est indépendante de la forme physique ; hors maladies respiratoires ou cardiaques sévères, les risques et leur prévention ne peuvent être révélés que par un test de résistance à l'hypoxie, qui simulera l'altitude en diminuant la pression d'oxygène. Lors de la consultation, le médecin spécialiste prodiguera les conseils et traitements préventifs du mal aigu des montagnes mais, surtout, de ses graves complications que seraient l'apparition d'un œdème pulmonaire ou cérébral.



## ASSURANCES



### **Pourquoi souscrire une assurance voyage ?**

En souscrivant une assurance voyage avec *Nomade Aventure*, **profitez de l'aide de notre Service Client pour vos démarches** et bénéficiez des garanties dans les meilleurs délais.

Surtout, **voyagez l'esprit tranquille en toute situation**, car pour vous prémunir de tout risque lié à une pandémie, notamment celle du Covid-19, nous avons étendu les garanties de nos contrats d'assurance :

Remboursement de toutes les sommes engagées dans le cas où vous devez annuler votre voyage pour les motifs suivants :

- si vous êtes désigné cas contact dans les 14 jours précédents le départ,
- si vous tombez malade du Covid-19 (ou une autre pandémie) avant de partir,
- si vous êtes testé positif (suite prise de température ou résultat d'un test PCR et/ou antigénique) le jour du départ,
- s'il est contraindiqué que vous partiez en voyage par un médecin, suite au contexte vaccinal dans le pays de destination...

La franchise retenue sera celle du MOTIF MEDICAL de votre contrat d'assurance.

### **Quel contrat choisir ?**

- **Assurance Tranquillité (4,20 % du prix de votre voyage)**

Vous bénéficiez d'une protection complète :

- Frais d'annulation pour toutes causes justifiées.
- Frais médicaux, chirurgicaux, pharmaceutiques et d'hospitalisation dans le monde entier.
- Frais de recherche et de secours en mer ou en montagne.
- Frais de rapatriement.

Indemnisation en cas de retard d'avion, vol, perte et détérioration de vos bagages.

Voyage de compensation.

- **Assurance Tranquillité Carte Bancaire (3,20 % du prix de votre voyage)**

Vous bénéficiez exactement des mêmes garanties que celles du contrat Tranquillité, à la seule différence qu'il vient compléter les garanties proposées par votre assurance carte bancaire.

Important : en cas de sinistre, vous devez contacter en premier lieu l'assureur de votre carte bancaire.

A noter : ce contrat est réservé exclusivement aux titulaires de cartes **Visa Premier, Gold MasterCard, Infinite Platinum**, délivrées par une banque française, belge ou suisse, et ayant réglé l'intégralité du séjour avec leur carte bancaire.

### **Comment ça marche en cas de pépin pendant le voyage ?**

**Le bon réflexe : appelez !**

Dès la survenue du problème, et avant d'engager quelque frais que ce soit, appelez Mutuaide Assistance au 01 45 16 43 19 (depuis l'étranger : +33 (0)1 45 16 43 19 - Fax : +33 (0)1 45 16 63 92), ou demandez à l'équipe locale de vous assister.

Le plateau d'assistance est disponible 24h/24 et 7 jours/ 7.

### **Informations pratiques**

Les infrastructures sanitaires sont, bien sûr, satisfaisantes partout, mais le coût des soins dans certaines structures

privées réclame que l'on vérifie toutes les clauses du contrat d'assurance-assistance souscrit avant le départ.

## **LE PAYS**

### **Us et coutumes**

Au cours de votre voyage en Tanzanie, vous aurez l'occasion de les rencontrer des personnes de différentes ethnies sur les marchés ou lors de vos balades.

Veillez à adopter des tenues correctes et décentes pour ne pas choquer les populations locales.

Les ethnies côtoyées peuvent être rétives aux photographies. Afin d'éviter tout problème, amorcez un contact pour établir un climat de confiance et demandez la permission aux personnes concernées avant de les prendre en photo ou de les filmer. N'hésitez pas à demander conseil à votre guide. Enfin, ne photographiez jamais les enfants sans demander leur accord aux parents et aux enfants eux-mêmes. Si l'on vous refuse, alors n'insistez pas. Ne promettez d'envoyer des photos aux personnes que vous avez photographiées que si vous êtes sûr de pouvoir respecter votre engagement.

Si vous souhaitez apporter des petits cadeaux aux personnes que vous allez rencontrer, nous vous proposons d'emmener plutôt des livres d'enfants illustrés, des ballons, des vêtements d'enfants et de bébé éventuellement qui par l'intermédiaire du guide, pourront être remis à un instituteur ou à un chef de village selon les besoins. Pour les cahiers, stylos... nous vous conseillons de les acheter sur place et ainsi de participer et faire fonctionner l'économie locale. Confiez-les au guide qui les remettra avec vous aux directeurs des écoles où nous passerons. Pour les fournitures médicales, faites de même, ce sera remis dans les dispensaires. Ne donnez jamais directement aux personnes pour ne pas déséquilibrer l'économie locale et encourager la mendicité.

### **Climat**

La Tanzanie bénéficie d'un climat tropical le long de ses côtes et d'un climat tempéré sur ses hauts plateaux au nord et au centre du pays.

On distingue 4 saisons en Tanzanie, qui offrent chacune une expérience différente aux voyageurs :

- De mi-décembre à mi-mars : C'est la "saison chaude" qui vient réchauffer la savane. Il fait chaud (30°C/35°C) et les précipitations sont rares. C'est la saison des naissances et des oiseaux migrateurs. Les prédateurs sont nombreux. C'est une saison idéale pour observer la grande migration. Les grands troupeaux d'herbivores se trouvent dans la région du Ndutu, tout au sud du Serengeti, pour donner naissance à leurs petits.

- De mi-mars à mi-mai : c'est la "grande saison des pluies". La végétation est plus dense et les pluies plus nombreuses (environ un jour sur trois de pluie) mais elles n'empêchent pas de réaliser un beau safari aux couleurs exceptionnelles et permettent de profiter des parcs en toute quiétude. La grande migration est observable à l'ouest du Serengeti.

- De juin à octobre : C'est la saison sèche. Les températures sont agréables la journée (24°C/27°C) et fraîches la nuit. Le soleil brille et les pluies sont très rares. La végétation est moins dense et plus rase ce qui permet d'observer plus facilement les animaux qui se regroupent autour des points d'eau. La grande migration se déplace dans le nord du Serengeti pour rejoindre le Kenya.

- De novembre à mi-décembre : C'est la "petite saison des pluies" qui vient reverdir la savane. Les averses sont brèves et occasionnelles et tombent généralement en fin de journée, ce qui ne perturbe pas le safari. Les couleurs des paysages sont magnifiques et les lumières des ciels orageux en fin de journée offrent de superbes clichés. De plus, la fréquentation des parcs est moindre. C'est une saison idéale pour les photographes !

Il n'y a pas de meilleure saison pour voyager en Tanzanie, cela dépend des préférences et objectifs de chacun : meilleure observation de la faune, grande migrations, naissances, oiseaux migrateurs, couleurs des paysages et lumières photogéniques, températures, fréquentation des parcs...

### **Faune et flore**

La Tanzanie abrite une faune exceptionnellement riche et abondante. C'est une destination idéale pour un safari avec plus de 400 espèces de mammifères et des milliers d'espèces d'oiseaux. On y rencontre aisément le fameux Big Five (éléphant, buffle, rhinocéros, lion et léopard) mais aussi nombre de girafes, zèbres, antilopes, gazelles, guépards, hippopotames, crocodiles, autruches, babouins, phacochères, hyènes, flamants roses, grues royales, jabisrus d'Afrique,

guépiers nains, rapaces... et d'espèces plus rares telles que les oryctéropes, damans, galagos, ratels, mangoustes naines, otocyns... ou encore le mille-pattes géant d'Afrique, le scorpion à longues pinces, la fourmi légionnaire... La migration annuelle des gnous, zèbres et gazelles entre le parc tanzanien du Serengeti et le parc kenyan du Massai-Mara est la migration terrestre la plus importante et la plus impressionnante.

La flore n'est pas en reste avec la variété d'écosystèmes que comprend la Tanzanie : savanes herbeuse, forêts tropicales, marécages, plateaux d'altitude, volcans...

Aujourd'hui, près de 10% du territoire tanzanien jouit d'un statut spécial de protection :

- ~ les parcs nationaux, où les règles de protection sont les plus exigeantes (aucun habitant) ;
- ~ les réserves de gibiers (game reserves), où la chasse est autorisée ;
- ~ les zones protégées, où l'on accepte des habitants, sous certaines conditions (comme dans certains de nos parcs naturels).

Quel que soit l'environnement dans lequel le voyageur se déplace, urbain ou naturel, il est de sa responsabilité de respecter l'endroit qu'il traverse. Voici quelques principes de base applicables partout dans le monde.

- ~ Eviter de laisser certains déchets sur place et les rapporter avec soi si le pays ne dispose pas d'infrastructure d'élimination de ces déchets. Par exemple : piles et batteries, médicaments périmés...
- ~ La rareté de l'eau est aujourd'hui un problème mondial. Même si le pays visité n'est pas a priori concerné par le manque, quelques réflexes doivent désormais faire partie du quotidien : préférer les douches aux bains, éviter le gaspillage, signaler les fuites éventuelles des robinets.
- ~ Dans la plupart des hôtels vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé, pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre afférentes, de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre. La climatisation n'est d'ailleurs pas absolument nécessaire sous tous les climats.
- ~ En balade, dans certains écosystèmes fragiles, ne pas sortir des sentiers ou conduire hors-piste, limiter le piétinement et ne pas rapporter de « souvenir » : renoncer à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles ou des pétrifications, etc.

## Informations pratiques

Les infrastructures sanitaires sont satisfaisantes à Dar es-Salam, à Arusha (Kilimandjaro) et à Stonetown (Zanzibar). En cas d'urgence médicale, il est souhaitable de contacter la compagnie auprès de laquelle a été contractée l'assurance-assistance.

## Décalage horaire

La Tanzanie est à GMT+3, c'est à dire :

- ~ en été, il y a une heure de décalage (quand il est 12h00 à Paris, il est 13h00 à Dodoma).
- ~ en hiver, il y a deux heures de décalage (quand il est 12h00 à Paris, il est 14h00 à Dodoma).

## Electricité

Prise de courant de 220 et 230 volts. Les prises de courant sont à trois fiches, deux plates horizontales et une verticale (système britannique). Nous vous conseillons d'emporter un adaptateur.

Dans les lodges, l'électricité est généralement fournie par un groupe électrogène, qui ne fonctionne qu'à certaines heures. Les coupures de courant sont fréquentes.

## Bibliographie

Des guides de voyage sont disponibles dans la Librairie de Voyageurs du Monde située au 48 rue Sainte-Anne 75002 Paris.

## Cartographie

Michelin n° 955 – Afrique Centre et Sud avec Madagascar (1/4 000 000)

Des cartes sont disponibles dans la Librairie de Voyageurs du Monde située au 48 rue Sainte-Anne 75002 Paris.

# TOURISME RESPONSABLE

## Nomade Aventure s'engage dans un tourisme durable

Depuis 2019, nous nous efforçons d'appliquer les exigences des recommandations de la norme internationale NF ISO 20611 sur les bonnes pratiques en matière de durabilité dans le tourisme d'aventure. Ainsi, nous défendons et mettons en pratique, une vision du voyage durable et engagée, dans 5 domaines essentiels :

### 1/ Réduire notre empreinte carbone

Depuis 2018, 100% des émissions de CO2 de vos voyages sont absorbées. Et depuis 2020, les deux tiers de nos voyageurs en Europe continentale sont incités à partir en train plutôt qu'en avion ! En savoir plus...

### 2/ Améliorer la gestion des déchets

Sur nos voyages, bouteilles en plastique et couverts jetables sont bannis. Au sein de l'entreprise, tri des déchets, produits d'entretien écologiques, etc. En savoir plus...

### 3/ Protéger la faune

Depuis 2019, nous appliquons notre « Charte sur le respect de la vie animale » : ne pas perturber leur habitat, respecter une certaine distance, prendre soin des animaux de bât, etc. En savoir plus...

### 4/ Soutenir les populations locales

Nous appliquons depuis 2019 notre « Charte de l'accueil communautaire ». Nous soutenons financièrement des projets locaux de protection de l'enfance et d'aide au développement économique. En savoir plus...

### 5/ Favoriser l'accessibilité

Un tour opérateur d'aventure qui propose des voyages adaptés aux Personnes à Mobilité Réduite (hébergements, véhicules, étapes...) ? Mais oui, l'aventure ce n'est pas que le trek ! En savoir plus...

### Et vous que pouvez-vous faire ?

Pour commencer, prendre connaissance et appliquer les 15 commandements du voyageur responsable avant, pendant et après le voyage.

## Les 15 commandements du voyageur responsable

Chacun de nous peut contribuer à être un voyageur responsable, attentif au monde et à ses habitants, en suivant quelques conseils avant, pendant et après le voyage.

- Avant le voyage

- 1- Choisissez des professionnels engagés dans le tourisme responsable
- 2- Vous informer, apprendre quelques mots dans la langue du pays...
- 3- N'emportez que l'essentiel et ramenez des souvenirs fabriqués localement
- 4- Gardez l'esprit critique

- Pendant le voyage

- 5- Adoptez les us et coutumes locaux
- 6- Avant de photographier une personne, prenez le temps de lui demander
- 7- Comme chez vous, triez les déchets et économisez les ressources
- 8- Préservez les sites visités
- 9- Préférez le don aux associations plutôt que la mendicité
- 10- Dénoncez l'exploitation sexuelle des enfants

- Après le voyage

- 11- Honorez vos engagements
- 12- Signalez les situations graves et intolérables remarquées
- 13- Compensez les émissions liées à votre voyage
- 14- Soutenez des initiatives locales
- 15- Partagez votre expérience

# Bon voyage !



#nomadeaventure



**PARIS**  
40, rue de la Montagne  
Sainte-Geneviève 75005 Paris  
**01 46 33 71 71**

**TOULOUSE**  
43, rue Peyrolières  
31100 Toulouse  
**05 62 30 10 77**

**LYON**  
10, quai Tilsitt  
69002 Lyon  
**04 72 44 13 50**

**NANTES**  
14, rue Racine  
44100 Nantes  
**02 85 52 28 20**

---

**NOMADE AVENTURE** [www.nomade-aventure.com](http://www.nomade-aventure.com) • SAS, capital : 37 666€, siège social : 40, rue de la Montagne-Sainte-Geneviève 75005 Paris • Tél. : 01 46 33 71 71 • RCS Paris 384 748 315 • ATOUT FRANCE n° IM075100013 • Assurance Responsabilité Civile et Professionnelle : MMA contrat n° 127 11 3949 - N° ORIAS 18008296 - [www.orias.fr](http://www.orias.fr) • Garantie financière : Groupama Assurance-Crédit & Caution (RCS Paris 380 810 283).

---